

# **TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI MIKROPLASTIK DENGAN PRAKTIK KONSUMSI AIR MINUM DALAM KEMASAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**AMRINA HUSNUN FATMAWATI-25000122140192  
2026-SKRIPSI**

Mikroplastik merupakan partikel plastik berukuran <5 mm yang semakin banyak ditemukan dalam berbagai kompartemen lingkungan, termasuk air minum dalam kemasan (AMDK), dan berpotensi menimbulkan risiko kesehatan. Kondisi ini menuntut adanya pemahaman serta perilaku konsumsi yang tepat, mengingat mahasiswa merupakan kelompok konsumen AMDK yang signifikan akibat mobilitas tinggi dan kemudahan akses terhadap produk praktis di lingkungan kampus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap mengenai mikroplastik dengan praktik konsumsi AMDK pada mahasiswa Universitas Diponegoro. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian adalah mahasiswa Universitas Diponegoro, dengan sampel mahasiswa angkatan 2025 yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, meliputi variabel pengetahuan, sikap, dan praktik konsumsi AMDK. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori baik (54,7%), dengan pemahaman terkait definisi, sumber, keberadaan mikroplastik dalam AMDK, serta dampaknya, serta sikap cenderung positif (50,7%), yaitu mendukung pengurangan penggunaan air minum dalam kemasan plastik dan memiliki kesadaran terhadap risiko paparan mikroplastik, serta praktik yang baik (54,3%), yang tercermin dari upaya mengurangi konsumsi AMDK, memilih alternatif sumber air minum, dan menerapkan kebiasaan lebih ramah lingkungan. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan sikap ( $p = 0,001$ ) dan praktik ( $p < 0,001$ ), namun tidak terdapat hubungan signifikan antara sikap dengan praktik ( $p = 0,110$ ). Disimpulkan bahwa pengetahuan berhubungan dengan sikap dan praktik, tetapi sikap tidak secara langsung memengaruhi praktik, sehingga menunjukkan bahwa perilaku juga dapat dipengaruhi oleh faktor lain seperti kebiasaan, aksesibilitas, dan lingkungan sosial.

Kata kunci : *Mikroplastik; Tingkat Pengetahuan; Sikap; Air Minum Dalam Kemasan (AMDK); Konsumsi Air Minum Dalam Kemasan*