

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *Work From Home* terhadap *Work-Life Balance* dengan *Work Engagement* sebagai *Variable Intervening* pada laki-laki yang sudah menikah dan memiliki anak.

Penelitian ini menggunakan metode Non Probability Sampling dengan cara Purposive Sampling. Sementara sampel yang digunakan berjumlah 67 orang karyawan. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan Partial Least Square dengan software SmartPLS untuk mengetahui koefisien jalur serta pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work From Home* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Work-Life Balance*. *Work From Home* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Work Engagement*. *Work Engagement* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Work-Life Balance*. Penelitian ini menunjukkan bahwa *Work Engagement* dapat menjadi mediasi antara *Work From Home* terhadap *Work-Life Balance*.

Kata kunci : *Work From Home, Work Life Balance, Work Engagement*

