

**PENGARUH EKSTRAK BUAH BIT (*Beta vulgaris*) TERHADAP TUMOR  
NECROSIS FACTOR- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) DAN INTERLEUKIN-6 (IL-6) PADA  
MENCIT *Mus musculus* POST KOLESISTEKTOMI**

**Dicky Rizki Abadi Saputra**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kolesistektomi merupakan prosedur bedah paling umum untuk penyakit batu empedu. Pasca operasi, 20–40% pasien mengalami *Post-Cholecystectomy Syndrome* (PCS) akibat perubahan aliran empedu yang menjadi kontinu, yang memicu inflamasi mukosa melalui peningkatan kadar sitokin proinflamasi TNF- $\alpha$  dan IL-6. Buah bit (*Beta vulgaris*) mengandung betalain, polifenol, flavonoid, dan nitrat yang memiliki potensi antiinflamasi dengan menghambat jalur NF- $\kappa$ B serta menekan ekspresi sitokin proinflamasi.

**Tujuan:** Menganalisis pengaruh pemberian ekstrak buah bit terhadap kadar TNF- $\alpha$  dan IL-6 pada mencit *Mus musculus* post kolesistektomi dibandingkan kelompok kontrol, kolestiramin, serta kombinasi keduanya.

**Metode:** Penelitian eksperimental laboratorium dengan desain *post-test only control group* menggunakan mencit *Mus musculus*. Hewan coba dibagi menjadi beberapa kelompok: kontrol negatif, kontrol positif (kolestiramin), kelompok ekstrak buah bit dengan dosis bertingkat, dan kelompok kombinasi. Kadar TNF- $\alpha$  dan IL-6 diukur setelah intervensi.

**Hasil :** Pemberian kolestriamin dengan ekstrak buah bit dapat menurunkan kadar TNF- $\alpha$  dan IL-6 secara bermakna pada mencit post kolesistektomi hingga mendekati keadaan normal

**Kesimpulan:** Ekstrak buah bit berpotensi sebagai terapi komplementer dalam menekan inflamasi pasca kolesistektomi.

**Kata kunci:** *Beta vulgaris*, kolesistektomi, TNF- $\alpha$ , IL-6, inflamasi, terapi herbal