

**GAMBARAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN
DENGAN PENYAKIT KARDIOVASKULAR DI RSUP DR
KARIADI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NIDA MAULIDIA

NIM 22020122120038

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR DI RSUP DR KARIADI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nida Maulidia

NIM : 22020122120038

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview:

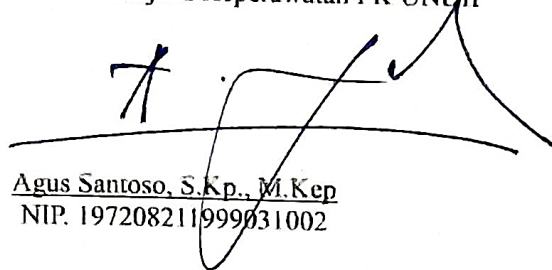
Pembimbing



Sarah Uliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT KARDIOVASKULAR DI RSUP DR KARIADI SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nida Maulidia

Nim : 22020122120038

Telah diuji pada 12 Maret 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc
NIP. 198002222007102001

Anggota Penguji,



Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 199201312024062001


Pembimbing



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nida Maulidia
NIM : 22020122120038
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kebutuhan Spiritual Pada Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular di RSUP Dr. Kariadi Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 Maret 2026

Yang Menyatakan



Nida Maulidia

NIM. 22020122120038

PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nida Maulidia
Tempat/ Tanggal Lahir : Karawang, 07 Juni 2004
Alamat Rumah : Dusun Kepuh Angga, RT 09 RW 04, Desa
Curugreja, Kec. Sukasari, Kab. Subang, Jawa
Barat
No. Telp : 082118914644
Email : nidamaulidia8508@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kebutuhan Spiritual pada Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular di RSUP Dr. Kariadi Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 9 Maret 2026

Yang Menyatakan,



Nida Maulidia

NIM. 22020122120038

KATA PENGANTAR

Puji syukur terhadap kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan Shalawat serta salam tidak lupa dicurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta untuk memberikan informasi lebih lanjut kepada pembaca mengenai hasil penelitian yang dilakukan. Peneliti mengucapkan terima kasih terhadap pihak-pihak yang sudah berbaik hati memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan senang hati diterima. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada ilmu keperawatan.

Semarang, 9 Maret 2026



Nida Maulidia

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi. Penyusunan skripsi tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih, kepada:

1. Ibu Sarah Ulliya S.Kp., M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc. sebagai penguji I dan Ibu Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep. sebagai penguji II yang telah memberikan banyak saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
5. RSUP Dr. Kariadi Semarang beserta perawat dan staff administrasi di Poliklinik Jantung yang telah memberikan izin, memfasilitasi tempat, serta membantu kelancaran proses pengambilan data selama penelitian berlangsung.

6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dan bekerja sama dengan baik, sehingga data dalam penelitian ini dapat terkumpul.
7. Keluarga tersayang, Ibu dan Bapak yang selalu memberikan dukungan dan semangat baik pada saat masa perkuliahan ataupun penyusunan skripsi.
8. Teman-teman satu bimbingan yang selalu mendukung, membersamai, dan saling memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi sehingga peneliti bisa sampai di tahap ini.
9. Teman-teman terdekat yang selalu menemani selama perkuliahan, menjadi tempat berkeluh kesah, memberikan hiburan di kala penat, dan membuat masa-masa kuliah serta penyusunan skripsi menjadi kenangan yang indah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan.

Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh peneliti.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
PERNYATAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Kebutuhan Spiritual Pasien Penyakit Kardiovaskular	11
2.1.1 Definisi Kebutuhan Spiritual	11
2.1.2 Karakteristik Kebutuhan Spiritual	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual	14
2.1.4 Dimensi Kebutuhan Spiritual Pasien Penyakit Kardiovaskular	16
2.1.5 Pengaruh Kebutuhan Spiritual pada Pasien Penyakit Kardiovaskular.....	19
2.2 Konsep Penyakit Kardiovaskular	20
2.2.1 Definisi Penyakit Kardiovaskular	20
2.2.2 Jenis-Jenis Penyakit Kardiovaskular	21
2.2.3 Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular	26
2.2.4 Dampak Penyakit Kardiovaskular pada Pasien	30
2.3 Kerangka Teori	33
2.4 Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel	36

3.2.3	Besar Sampel	37
3.2.4	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.3	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
3.3.1	Variabel Penelitian	39
3.3.2	Definisi Operasional	39
3.3.3	Skala Pengukuran	39
3.4	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	46
3.4.1	Instrumen Penelitian	46
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	48
3.4.3	Cara Pengumpulan Data	51
3.5	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	53
3.5.1	Teknik Pengolahan Data	53
3.5.2	Analisis Data.....	56
3.6	Etika Penelitian	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN	61
4.1	Gambaran Umum Penelitian	61
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	61
4.3	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual pada Responden	63
4.4	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual berdasarkan Dimensi pada Responden	64
4.5	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kebutuhan Spiritual Responden	65
4.6	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual berdasarkan Karakteristik Demografi Responden	68
BAB V	PEMBAHASAN	71
5.1	Gambaran Karakteristik Demografi pada Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular	71
5.1.1	Usia	71
5.1.2	Jenis Kelamin.....	72
5.1.3	Status Tinggal	73
5.1.4	Kegiatan Keagamaan	75
5.1.5	Jenis Penyakit Kardiovaskular.....	75
5.1.6	Lama Menderita Penyakit Kardiovaskular	76
5.2	Gambaran Kebutuhan Spiritual pada Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular di RSUP Dr. Kariadi Semarang.....	78

5.3	Gambaran Dimensi Kebutuhan Spiritual pada Pasien dengan Penyakit Kardiovaskular di RSUP Dr. Kariadi Semarang.....	81
5.3.1	Kebutuhan Keagamaan (<i>Religious Needs</i>)	81
5.3.2	Kebutuhan akan Kedamaian Batin (<i>Needs for Inner Peace</i>).....	83
5.3.3	Kebutuhan akan Makna Keberadaan (<i>Existential Needs</i>)	85
5.3.4	Kebutuhan Memberi (<i>Actively Giving Needs</i>).....	87
5.4	Gambaran Kebutuhan Spiritual berdasarkan Karakteristik Demografi Responden	89
5.4.1	Gambaran Kebutuhan Spiritual berdasarkan Usia.....	89
5.4.2	Gambaran Kebutuhan Spiritual berdasarkan Jenis Kelamin	90
5.4.3	Gambaran Kebutuhan Spiritual berdasarkan Status Tinggal	91
5.4.4	Gambaran Kebutuhan Spiritual berdasarkan Kegiatan Keagamaan	92
5.4.5	Kebutuhan Spiritual berdasarkan Jenis Penyakit Kardiovaskular.....	93
5.4.6	Kebutuhan Spiritual berdasarkan Lama Menderita Penyakit Kardiovaskular.....	94
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB VI KESIMPULAN		97
6.1	Kesimpulan	97
6.2	Saran.....	98
6.2.1	Bagi Pasien	98
6.2.2	Bagi Perawat.....	98
6.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	99
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....		100
LAMPIRAN.....		xii

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
3.2	Kisi-Kisi Kuesioner SpNQ	43
3.3	Kategorisasi Skor	44
3.4	Koding Data	50
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di Poliklinik Jantung Bulan Februari 2026	55
4.2	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual pada Responden di Poliklinik Jantung Bulan Februari 2026	57
4.3	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual berdasarkan Dimensi pada Responden di Poliklinik Jantung Bulan Februari 2026	58
4.4	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kebutuhan Spiritual Responden di Poliklinik Jantung Bulan Februari 2026	59
4.5	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden di Poliklinik Jantung Bulan Februari 2026	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Daftar Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	32
2.2	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	xii
2. Surat Izin Melakukan Penelitian	Xiii
3. <i>Ethical Clearance</i>	xiv
4. Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner SpNQ	xv
5. Surat Permohonan Uji Expert Kuesioner Penelitian	xvi
6. Lembar Uji Expert Kuesioner Penelitian	xviii
7. Hasil Uji Expert Kuesioner Penelitian	xxiv
8. <i>Informed Consent</i>	xxv
9. Lembar Persetujuan Responden	xxvi
10. Kuesioner Data Demografi	xxvii
11. Kuesioner Kebutuhan Spiritual (SpNQ)	xxviii
12. Cek Hasil Turnitin	xxx
13. Hasil Analisis Uji Statistik	xxxii
14. Lembar Konsultasi	xxxix
15. Catatan Hasil Konsultasi	xli

DAFTAR SINGKATAN

RSUP	:	Rumah Sakit Umum Pusat
LDL	:	<i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	:	<i>High Density Lipoprotein</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret, 2026

ABSTRAK

Nida Maulidia

Gambaran Kebutuhan Spiritual Pasien dengan Penyakit kardiovaskular di RSUP Dr. Kariadi Semarang

xviii + 99 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Penyakit kardiovaskular merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia dan dapat menimbulkan dampak fisik, psikologis, sosial, serta spiritual pada pasien. Kondisi sakit seringkali mendorong individu untuk lebih mendekatkan diri kepada Tuhan, sehingga kebutuhan spiritual menjadi aspek penting yang perlu diperhatikan dalam pelayanan kesehatan. Namun, pengkajian kebutuhan spiritual pada pasien sering kali belum dilakukan secara optimal dalam praktik keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebutuhan spiritual pada pasien dengan penyakit kardiovaskular di RSUP Dr. Kariadi Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 390 pasien penyakit kardiovaskular yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Jantung RSUP Dr. Kariadi Semarang dan dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner karakteristik demografi serta *Spiritual Needs Questionnaire* (SpNQ) yang terdiri dari 29 item pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki kebutuhan spiritual pada kategori sedang (36,2%). Berdasarkan dimensi kebutuhan spiritual, kategori sedang paling banyak ditemukan pada kebutuhan keagamaan (*religious needs*) (46,9%), kebutuhan akan kedamaian batin (*needs for inner peace*) (35,4%) dan kebutuhan akan makna keberadaan (*existential needs*) (32,6%). Kebutuhan memberi (*actively giving needs*) sebagian besar berada pada kategori rendah (30,3%). Pasien diharapkan dapat terus mempertahankan dan meningkatkan praktik spiritual seperti ibadah, berdoa, serta membaca buku keagamaan atau kitab suci untuk membantu memperoleh ketenangan dan rasa aman. Penting juga bagi perawat serta pelayanan kesehatan untuk memfasilitasi dan mendukung kebutuhan spiritual pasien.

Kata Kunci : Kebutuhan spiritual, penyakit kardiovaskular, *Spiritual Needs Questionnaire* (SpNQ)

Daftar Pustaka : 149 (2008-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2026

Nida Maulidia

Spiritual Needs of patients with Cardiovascular Disease at Dr. Kariadi General Hospital, Semarang

xviii + 99 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 15 Attachments

ABSTRACT

Cardiovascular disease is one of the leading causes of death worldwide and can have physical, psychological, social, and spiritual impacts on patients. Illness often encourages individuals to draw closer to God, making spiritual needs an important aspect that should be considered in healthcare services. However, the assessment of patients' spiritual needs is often not conducted optimally in nursing practice. This study aimed to describe the spiritual needs of patients with cardiovascular disease at Dr. Kariadi General Hospital, Semarang. This study used a quantitative method with a descriptive design. The sample consisted of 390 patients with cardiovascular disease who received outpatient care at the Cardiology Clinic of Dr. Kariadi General Hospital, Semarang, and were selected using an accidental sampling technique. The instruments used were a demographic characteristics questionnaire and the Spiritual Needs Questionnaire (SpNQ), which consists of 29 items. The results showed that respondents had spiritual needs in the moderate category (36.2%). Based on the dimensions of spiritual needs, the moderate category was commonly found in religious needs (46.9%), needs for inner peace (35.4%) and existential needs (32.6%). Actively giving needs were mostly in the low category (30.3%). Patients are expected to maintain and enhance spiritual practices such as worship, prayer, and reading religious books or scriptures to help achieve peace and a sense of security. It is also important for nurses and healthcare providers to facilitate and support patients' spiritual needs.

Keywords : Spiritual needs, cardiovascular disease, Spiritual Needs Questionnaire (SpNQ)

References : 149 (2008-2026)