

EFEKTIVITAS GEL *ALOE VERA* 99% PADA PASIEN MELASMA YANG MENDAPAT TERAPI KRIM HIDROKUINON 4%

Kajian Modified Melasma Area and Severity Index Score dan Melasma Quality of Life Score

Myrna Adiwijaya*, Puguh Riyanto**, Liza Afriliana**

*PPDS-I Dermatologi Venereologi dan Estetika, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP Dr. Kariadi Semarang

**Staf Bagian Dermatologi Venereologi dan Estetika, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

ABSTRAK

Latar belakang: Melasma adalah kondisi hiperpigmentasi kronik yang didapat dan ditandai dengan makula berwarna cokelat muda hingga gelap pada area kulit yang terpapar sinar matahari, terutama wajah. Melasma masih menjadi tantangan yang memerlukan terapi efektif. Hidrokuinon merupakan standar baku emas terapi, namun efek samping penggunaan jangka panjangnya mendorong upaya pencarian alternatif berbahan dasar alami atau herbal. *Aloe vera* terbukti memiliki potensi manfaat yang signifikan dalam bidang dermatologi, namun, bukti klinis mengenai efektivitasnya pada melasma masih terbatas.

Tujuan: menganalisis efektivitas gel *Aloe vera* 99% pada pasien melasma berdasarkan parameter mMASI dan MELASQOL

Metode: Penelitian *randomized clinical trial single blind* ini melibatkan 40 subjek wanita dengan melasma tipe epidermal dan campuran. Subjek dibagi menjadi kelompok kontrol: gel plasebo dan krim hidrokuinon 4% (n=20), dan kelompok perlakuan: gel *Aloe vera* 99% dan krim hidrokuinon 4% (n=20). Bahan topikal diberikan sekali sehari selama 8 minggu. Luaran yang dinilai adalah skor mMASI dan MELASQOL sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Kelompok perlakuan menunjukkan penurunan skor mMASI yang lebih besar dibandingkan kontrol ($-40,69 \pm 10,51$ vs $-28,65 \pm 12,62\%$; $p = 0,002$). Kualitas hidup mengalami peningkatan yang secara signifikan lebih besar pada kelompok perlakuan dengan penurunan skor MELASQOL dibandingkan kontrol ($-56,44 \pm 8,46\%$ vs $-22,37 \pm 6,73\%$; $p < 0,001$).

Kesimpulan: Gel *Aloe vera* 99% efektif dalam menurunkan derajat keparahan melasma dan meningkatkan kualitas hidup. Temuan ini mendukung potensi *Aloe vera* sebagai alternatif terapeutik pada melasma.

Kata Kunci: *melasma, Aloe vera, hidrokuinon, mMASI, MELASQOL*