

ABSTRAK

PT. Surya Agrolika Reksa (SAR) merupakan perusahaan kelapa sawit yang berada di Riau dengan kapasitas produksi sebesar 60 ton tandan buah segar per jamnya. Pekerja pada proses produksi, terkhusus pada pekerja pemuat buah kelapa sawit, bekerja dengan tuntutan fisik yang tinggi dan terekspos oleh berbagai potensi bahaya pada pekerjaan, yang mengakibatkan keluhan sakit pada beberapa bagian tubuh yang diduga akibat postur yang kurang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan perhitungan skor postur kerja dengan metode SNI 9011:2021 yang terdiri dari kuesioner GOTRAK dan ERF, merekomendasikan perbaikan berdasarkan temuan SNI 9011:2021 dan menghitung skor postur kerja setelah perbaikan. Hasil kuesioner GOTRAK yaitu terdapat 10 bagian tubuh dengan tingkat risiko sedang ke atas pada minimal 1 orang pekerja dengan bagian tubuh yang paling berisiko yaitu punggung bawah dan tangan kiri. Hasil kuesioner ERF yaitu total skor potensi bahaya faktor ergonomi sebesar 13 dengan rincian skor postur tubuh 4 dan skor pengangkatan beban manual 9. Tubuh bagian atas dan punggung merupakan yang paling berisiko menurut kuesioner ERF. Rekomendasi perbaikan berupa alat angkut buah kelapa sawit bertenaga mesin dapat mengurangi total skor potensi bahaya faktor ergonomi menjadi 8, skor postur tubuh menjadi 1 dan skor pengangkatan beban manual menjadi 7.

Kata kunci: postur kerja, pemuat buah kelapa sawit, SNI 9011:2021, rekomendasi perbaikan