

ABSTRAK

Nama : Ulayya Nasywa Andenida

Program Studi : Kedokteran Gigi

Judul : Perbandingan Efektivitas Berkumur Menggunakan Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Dan Teh *Chamomile* (*Matricaria Chamomilla*) Terhadap Penurunan Akumulasi Plak Gigi

Pembimbing : 1. drg. Isniya Nosartika, MDSc., Sp.Perio
2. Prof.Dr.drg. Oedijani, M.S

Latar Belakang: Tingginya masalah kesehatan gigi akibat akumulasi plak dan adanya efek samping penggunaan obat kumur kimiawi jangka panjang menunjukkan perlunya pengembangan alternatif herbal yang aman. Teh hijau dan teh *chamomile* diketahui memiliki kandungan senyawa aktif yang bersifat antibakteri dan antiplak. **Tujuan:** Menguji perbandingan efektivitas berkumur dengan teh hijau (*Camellia sinensis*) dan teh *chamomile* (*Matricaria chamomilla*) terhadap penurunan akumulasi plak pada gigi. **Metode:** Merupakan penelitian *true experiment* (Eksperimental klinis) dengan desain *pre-post test study* yaitu pengukuran indeks plak dengan metode O'Leary sebelum dan sesudah pada 3 kelompok yang diberikan intervensi. Ketiga kelompok dilakukan pengukuran indeks plak sebelum diberikan intervensi kemudian berkumur menggunakan teh hijau (*Camellia Sinensis*), teh *chamomile* (*Matricaria Chamomilla*) dan *chlorhexidine* 0,2% kemudian dilakukan pengukuran indeks plak kembali setelah 7 hari pemberian intervensi. **Hasil:** Data di analisis dan menunjukkan data berdistribusi normal dan homogen. Hasil uji statistik *Two Way* ANOVA menunjukkan penurunan indeks plak yang signifikan berdasarkan durasi dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Tidak terdapat perbedaan efektivitas secara keseluruhan antara penggunaan larutan teh hijau, teh *chamomile* dan *chlorhexidine* dengan nilai $p=0,188$ ($p>0,05$) yang menunjukkan ketiganya sama-sama efektif. Terdapat interaksi yang signifikan antara durasi dan kelompok perlakuan dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) artinya bahwa setiap bahan uji memiliki laju penurunan plak yang berbeda. **Kesimpulan:** Tidak terdapat perbedaan efektivitas berkumur menggunakan teh hijau (*Camellia Sinensis*) dan teh *chamomile* (*Matricaria Chamomilla*) terhadap penurunan akumulasi plak gigi.

Kata Kunci: Teh Hijau, Teh *Chamomile*, *Chlorhexidine* 0,2%, Akumulasi Plak Gigi.