

DAFTAR PUSTAKA

1. Putro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Apl J Apl Ilmu-ilmu Agama* [Internet]. 2017;17(1):25–32. Available from: ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia
2. Schichor A. Adolescent health. *NMS Pediatr* 5th Ed. 2012;83–108.
3. Bawono Y. Perkembangan Anak & Remaja [Internet]. Vol. 1, ResearchGate. 2023. 1689–1699 p. Available from: http://www.biblioteca.pucminas.br/teses/Educacao_PereiraAS_1.pdf%0Ahttp://www.anpocs.org.br/portal/publicacoes/rbcs_00_11/rbcs11_01.htm%0Ahttp://repositorio.ipea.gov.br/bitstream/11058/7845/1/td_2306.pdf%0Ahttps://direitofma2010.files.wordpress.com/2010/
4. Kamel IH, Metwally AM, Zaki DA, Alam RR, Ali AE, Elshaarawy GA, et al. Correction to: Nutrition literacy across adolescence stages in Egypt: a quartile-based analysis for tailored educational strategies (*BMC Public Health*, (2025), 25, 1, (2389), 10.1186/s12889-025-23583-6). *BMC Public Health*. 2025;25(1).
5. Awaliyah A, Widiastuti E, Rita E, Setiyono E, Zuryati M. A Correlation Between Food Intake And Physical Activity With The Incidence Of Malnutrition In Adolescents In The Senen District Area. *Sci J Nurs*. 2023;9(2):420–5.
6. Ayupir A. Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *HIGEIA J Public Heal Res Dev* [Internet]. 2021;5(3):441–51. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/44135>
7. Assembly G, Council S. General Assembly Economic and Social Council. *Assembly*. 2023;64782(May):43.
8. Safiri S, Kolahi AA, Noori M, Nejadghaderi SA, Karamzad N, Bragazzi NL, et al. Burden of anemia and its underlying causes in 204 countries and territories, 1990–2019: results from the Global Burden of Disease Study 2019. *J Hematol Oncol* [Internet]. 2021;14(1):1–16. Available from: <https://doi.org/10.1186/s13045-021-01202-2>
9. Gardner WM, Razo C, McHugh TA, Hagins H, Vilchis-Tella VM, Hennessy C, et al. Prevalence, years lived with disability, and trends in anaemia burden by severity and cause, 1990–2021: findings from the Global Burden of

- Disease Study 2021. *Lancet Haematol* [Internet]. 2023;10(9):e713–34. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S2352-3026\(23\)00160-6](http://dx.doi.org/10.1016/S2352-3026(23)00160-6)
10. WHO. WHO Global Anaemia Estimates, Key Findings 2025. World Heal Organ [Internet]. 2025; Available from: <https://www.who.int/data/gho>
 11. Williams AM, Ansai N, Ahluwalia N, Nguyen DT. Anemia Prevalence: United States, August 2021-August 2023. *NCHS Data Brief*. 2024;(519):1–8.
 12. Masfiah S, Maqfiroch AFA, Rubai WL, Wijayanti SPM, Anandari D, Kurniawan A, et al. Prevalence and Determinants of Anemia among Adolescent Girls : A School-Based Survey in Centra Java, Indonesia. *Glob J Health Sci* [Internet]. 2021; Available from: <https://doi.org/10.5539/gjhs.v13n3p37>
 13. Sholehah LA, Suwarni A, Aryani A. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan Anemia di SMP Negeri 1 Surakarta. *Mot J Ilmu Kesehat*. 2025;20(2):114–21.
 14. Hardiansyah A, Aulia EP, Sugiyanti D. Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Persen Lemak Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi Kota Semarang. *Amerta Nutr*. 2024;8(3SP):170–9.
 15. Kusnadi FN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *J Bagus*. 2021;02(01):402–6.
 16. Muchtar F, Ruwiah, Lestari H, Effendy DS, Bahar H, Insana N, et al. Pemeriksaan Hemog;obin Darah Remaja Putri Sebagai Upaya Deteksi Dini. *Indones J Community Dedication*. 2025;03(01):101–9.
 17. Dewi KIT, Bkti HS, Krisna LAW, Dewi NNA. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Denpasar). *J Skala Husada J Heal*. 2023;20(2):8–14.
 18. Husna H, Saputri N. Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *J Altifani Penelit dan Pengabdi Kpd Masy*. 2022;2(1):7–12.
 19. Nurhayati N, Khairiah R. Faktor Ekonomi dan Pendidikan Orang Tua terhadap Kejadian Anemia pada Remaja di SMK Pelita Alam. *MAHESA Malahayati Heal Student J*. 2025;5(3):910–9.
 20. Kusuma TU. Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja

Di Indonesia: Literature Review. J Surya Muda. 2022;4(1):61–78.

21. Utama F, Rahmiwati A, Arinda DF. Prevalence of Anaemia and its Risk Factors Among Adolescent Girls. 2020;25(Sicph 2019):461–3.
22. Indrawatiningsih Y, Hamid SA, Sari EP, Listiono H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2021;21(1):331.
23. Putri MP, Dary D, Mangalik G. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. J Nutr Coll. 2022;11(1):6–17.
24. Fathony Z, Amalia R, Lestari P puji. Anemia Prevention Education in Adolescents and the Right Way To Consume Tablets for Adding Blood. J Pengabdi Masy Kebidanan. 2022;4(2):49–53.
25. Rizki Amalia N, Ulfah Jamil M, Agusputa Dewi H, Ikhsan Hidayatulloh A. Analisis Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar. J Kesehat Ilm Indones (Indones Heal Sci J. 2024;9(1):311.
26. Ningsih W, Arel A, Rasyadi Y. Pelatihan Pengolahan Bayam Merah Untuk Pencegahan Anemia Dan Stunting. Aptekmas J Pengabdi Kpd Masy [Internet]. 2022;5(4):36–40. Available from: <http://dx.doi.org/10.36257/apts.vxixpp36-40>
27. Paundryakarna R, Syahid NA, Puspitasari L, Febrianto Y, Azzahroh LN, Ridwan M, et al. Socialization of Stunting Prevention with *Gummy* Spinach Innovation as a Creative Alternative to Fulfill Child Nutrition Sosialisasi Pencegahan Stunting dengan Inovasi *Gummy* Bayam sebagai Alternatif Kreatif untuk Penuhi Gizi Anak. Prosinding KKN MUhammadiyah Aisyiyah. 2024;
28. Prabamurti PN, Widjanarko B, Musthofa SB, Husodo BT, Wibowo T. Edukasi Pencegahan Anemia Pada Santri Remaja Putri di Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu, Tembalang. J Public Heal Community Serv - JPHCS. 2024;3(2).
29. Ageng saepudin kanda, Amelia Novianti Hermaela. Analisis Gerakan Remaja Masjid Pada Masjid Al Hikmah di Masa Milenial. PPIMAN Pus Publ Ilmu Manaj. 2024;2(1):231–42.
30. Indonesia MKR. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. 2014;

31. Husnah R, Fitriani F, Sitompul ES. Peningkatan Kualitas Generasi Sadari Kesehatan Reproduksi Remaja Putri. *J Pengabd Masy Bangsa*. 2024;2(6):1848–52.
32. Atiqah N, Sulhan A, Ardaniah NH, Rahmadi MS. Periodisasi Perkembangan Anak pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. *Behav J Pendidik Bimbing Konseling dan Psikol*. 2024;1(1):9–36.
33. Fetty Rahmawaty, Ribka Pebriani Silalahiv, Berthiana T BM. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja : Factors affecting mental health in adolescents. *J Surya Med*. 2023;8(3):276–81.
34. Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, Linda Linda. Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA J Ilmu Sos Pendidik Dan Hum*. 2024;3(2):259–73.
35. Musniati N, Fitria. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri. *J Heal Res Sci*. 2022;2(02):76–83.
36. Sulistiyanti A, Ayu Jifaniata A. Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo. *Infokes*. 2021;11(1):41–8.
37. Mutia WON. Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. *J Ilmu Kebidanan*. 2022;9(1):18–23.
38. Ulaa M, Amanda DS, Kesehatan FI, Ilmu I, Muhammadiyah T. Pengaruh Minuman Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2022;13(1):21–6.
39. Fara YD, Mahdalyanti M, Rusmawati E, Wati ME, Sari NY. Remaja Sehat Bebas Anemia Di MTS Raudhatul Tholibin. *J Pengabd Masy Bangsa*. 2024;2(2):418–22.
40. Handayani, S. R., & Mulyati TS. Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral Pada Remaja Putri. *J Med Cendekia*. 2022;09(January 2020).
41. Puspitasari D. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Correlation Between Eating Habits and Peer Influence on the Nutritional Hubungan Kebiasaan Makan dan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Status Gizi. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2024;5(2):223–9.
42. Khoiriyah F, Lubis DA. Gerakan Cegah Anemia Defisiensi Besi : Bersama Tingkatkan Pengetahuan Gizi untuk Remaja Putri. *Bhakti Bhinneka J Bina Harmon dan Karya untuk Transform*. 2025;1(1):11–7.

43. Muliani U, Sumardilah DS, Lupiana M, Gizi J, Tanjungkarang PK. Asupan Gizi dan Pengetahuan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Med.* 2023;8(1):35–42.
44. Wahyuni S, Syamiyah N. Systematic Review Hubungan Antara Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Baja Heal Sci.* 2024;4(01):17–29.
45. Dengan P, Gaya T, Sehat H. Penyuluhan Dengan Topik Gaya Hidup Sehat Remaja. *J Abdi Med.* 2022;2(57):45–52.
46. Pola S, Sehat H, Remaja B, Man DI. Sosialisasi Pola Hidup Sehat Bagi Remaja Di MAN 1 Sukoharjo. *J Community Engagem Heal Nurs.* 2023;1(2):72–5.
47. Sharief SA, M A. Kebiasaan Makan dan Kejadian Anemia. *J Penelit Kesehat Suara Forikes.* 2021;12(2013):168–72.
48. Nurul Arifin AS, Handayani R, Handayani Y. Hubungan Anemia dan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri. *J Kebidanan Malakbi.* 2024;5(2):78.
49. Ariana R, Alam Fajar N. Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *J Kesehat komunitas (Journal community Heal [Internet].* 2024;10(1):133–40. Available from: <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss1>.
50. Anwar S, Rauf MK, Farooq M, Khan M, Maqsood W, Gulraiz S. Iron Deficiency Anemia in Teenage Girls: The Impact of Menarche and Nutritional Care. *Cureus.* 2025;17(5):1–9.
51. Fu J, Zeng C, Huang J, Guo J, Su Z, Luo S, et al. Dietary patterns and association with Iron deficiency among children and adolescents aged 9–17 years in rural Guangzhou, China: a cross-sectional study. *Front Nutr.* 2024;11(September):1–12.
52. Wulandari C, Setiarsih D, Mutiarani AL, Nuriannisa F, Wahyudi ASA, Santoso RD. Analysis of the Causes of Anemia Based on the Menstrual Cycle, Eating Patterns, and Nutritional Intake in Adolescents. *Media Gizi Kesmas.* 2024;13(2):773–8.
53. Yanti S, Sari YAP, Meilina A. Diet, Protein, Iron and Vitamin C Intake on Anemia Status of Adolescent Girls. *J Appl Nurs Heal.* 2024;6(1):177–83.
54. Cohen CT, Powers JM. Nutritional Strategies for Managing Iron Deficiency in Adolescents: Approaches to a Challenging but Common Problem. *Adv*

- Nutr [Internet]. 2024;15(5):100215. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.advnut.2024.100215>
55. Wati E, Sistiarani C, Rahardjo S. Diet behavior and consumption of iron inhibitors: Incidence anemia in adolescent girls. *J Public Health Africa*. 2023;14(12):6.
 56. Panjaitan WS, Eka L, Hasanah N. Gambaran Tingkat Konsumsi Asupan Gizi Pada Remaja Putri Anemia Overview of Nutritional Intake Consumption Levels in Anemic Adolescent Girls. *J Vokasi Kesehat [Internet]*. 2025;33–40. Available from: <https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/juvokes/article/view/1310/573>
 57. Hardaniyati H, Setyawati I, Riezqy Ariendha DS, Zulfiana Y. Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Salah Satu Upaya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil. *J LENTERA*. 2023;2(2):219–25.
 58. Trianingsih D, Oktavia AR. Overview of Anemia Symptoms for Adolescent at Vocational High Scholl Tirtayasa Jakarta. *J Community Serv Heal Sci [Internet]*. 2022;1(1):21–5. Available from: www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jcshs
 59. Mersil S. Stomatitis sebagai Manifestasi Oral dari Anemia Defisiensi Zat Besi disertai Trombositosis. *e-GiGi*. 2021;9(2):181.
 60. Rusminingsih E, Marwanti, Febriyati RW, Salasa S. Pencegahan Anemia Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Remaja di SMAN 4 Klaten. *Madaniya [Internet]*. 2023;4(1):264–9. Available from: <https://madaniya.pustaka.my.id/journals/contents/article/view/384%0Ahttps://madaniya.pustaka.my.id/journals/index.php/contents/article/download/384/259>
 61. Hanifah LN, Nadiyah N, Dewanti LP, Palupi KC, Ronitawati P. Mutu Gizi Pangan, Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Wilayah Lokus Stunting Desa Sukamantri Kabupaten Tangerang. *J Nutr Coll*. 2024;13(1):29–37.
 62. Faculty PH, Indonesia UM. Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Wind Heal J Kesehat [Internet]*. 2021;04(02):144–50. Available from: <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh4205>
 63. Putri TA. Studi Literatur : Memahami Hubungan Antara Anemia pada Remaja dan Zat Gizi. *Pros Semin Nas dan Call Pap Kebidanan*. 2024;3(1):1–

6.

64. Sari P, Azizah DI, Gumilang L, Tina R, Judistiani D. Asupan Zat Besi , Asam Folat , dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *J Kesehat Vokasional*. 2019;4(4).
65. Ayuningtyas IN, Tsani AFA, Candra A, Dieny FF. Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat Serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *J Nutr Coll* [Internet]. 2022;11(April):171–81. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
66. Pan X, Koberle M, Ghashghaeinia M. Vitamin C-Dependent Uptake of Non-Heme Iron by Enterocytes , Its Impact on Erythropoiesis and Redox Capacity of Human Erythrocytes. *antioxidants*. 2024;1.
67. Susantini P, Bening S. Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *J Gizi*. 2023;12(1):12–9.
68. Kumairoh MI, Putri PH. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein san Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *J Ris Gizi*. 2021;9(2):129–37.
69. Handriyanti RF, Setyowati YD, Vidyarini A. Hubungan Pengetahuan Gizi, Frekuensi Konsumsi Inhibitor Zat Besi, Asupan Vitamin C, Zat Besi, dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMKN 5 Kota Bekasi. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2022;5(2):28–36.
70. Ardelia T, Sari IP. Literatur Review : Hubungan Status Gizi dan Kebiasaan Minum Teh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Indonesia. *Darussalam Nutr J*. 2025;9(1):74–88.
71. Rachmawati WC. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. *Wineka Media*; 2019. 1–52 p.
72. Aji SP, Nugroho FS, Rahardjo B. Promosi dan Pendidikan Kesehatan di Masyarakat (Strategi dan Tahapannya). *Global Eksekutif Teknologi*. [Internet]. Promosi dan Pendidikan Kesehatan. 2023. 25–25 p. Available from: <https://eprints.univetbantara.ac.id/id/eprint/140/1/2> BUKU PROMOSI DAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI MASYARAKAT-1.pdf
73. Nitis K, Kartini N, Putri AR, Christy PA. KKN Tematik Bela Negara Edukasi Pengolahan *Gummy* Candy sebagai Optimalisasi Tanaman Obat Tradisional di Desa Jati Thematic KKN National Defense Education *Gummy*

Candy Processing as Optimization of Traditional Medicinal Plants in Jati Village. *J Kabar Masy*. 2024;(4):1–7.

74. Riestamala E, Fajar I, Setyobudi SI. Formulasi Ikan Lele Dan Bayam Hijau Terhadap Nilai Gizi, Mutu Organoleptik, Daya Terima Risoles Roti Tawar Sebagai Snack Balita. *J Nutr Coll*. 2021;10(3):233–42.
75. Qadri SN, Yunus YE, Yamin M, Dita A, Gau T, Zamzam S. MALLOMO: Journal of Community Service Pengolahan Daun Bayam Hijau (*Amarhantus tricolor*) guna Meningkatkan Tingkat Konsumsi Masyarakat. *MALLOMO J Community Serv* [Internet]. 2022;3(1):14–8. Available from: <https://jurnal.umsrappang.ac.id/mallomo/index>
76. Handayani TR. Perbedaan Pemberian Bayam Hijau Dan Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia. *Babul Ilmi J Ilm Multi Sci Kesehat*. 2021;13(2):19–25.
77. Ayu Cahya Rosyida D. Peran Self Efficacy Melalui Pendidikan Kesehatan dalam Pengelolaan Anemia Pada Remaja Putri. *J Kesehat Ilm Indones (Indonesian Heal Sci Journal)*. 2024;9(2).
78. Purba AC, Sumarni S, Irmawati. The Effect of Red Spinach Tea (*Amaranthus Tricolor L*) on Blood Profile in Adolescent Girls With Anemia. *Indones J Glob Heal Res*. 2025;7(3):327–34.
79. Singh B, Murphy A, Maher C, Smith AE. Time to Form a Habit: A Systematic Review and Meta-Analysis of Health Behaviour Habit Formation and Its Determinants. *Healthc*. 2024;12(23).
80. Domke A, Keller J, Knoll N, Sniehotta FF, Heuse S, Wiedemann AU. Plan pursuit in the context of daily fruit and vegetable consumption: The importance of cue detection and the execution of the planned behaviour for overall behaviour change. *Br J Health Psychol*. 2022;27(3):1172–87.
81. Puspitasari HZG. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Theory of Planned Behavior [Internet]. Repository Universitas Airlangga. 2021. Available from: <https://repository.unair.ac.id/92828/>
82. Pulingmuding M, Hambin ES, Imelda P, Frety EE, Programme MS, Airlangga U. Determinants of Anemia in Adolescent Girls: Literature Review. *Indones J Glob Heal Res*. 2019;2(4):283–90.
83. Nugraheni DMP, Ambarwati WN. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Generasi Z Usia 15-17 Tahun. *Jurnnal*

Keperawatan Aisyiyah. 2025;12(2):251–62.

84. Ciccia AH, Meulenbroek P, Turkstra LS. Adolescent Brain and Cognitive Developments. *Top Lang Disord*. 2019;29(3):249–65.
85. Ani Triana. Faktor Resiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mas Pp Nuruddin. *Termom J Ilm Ilmu Kesehat dan Kedokt*. 2022;1(1):01–7.
86. Carissa B, Muhlisin A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Kedunggalar. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2022;(Mi):5–24.
87. Sinaga EW, Nirwana E, Zahra F, Anastasya N. Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Anemia Melalui Edukasi Kesehatan di SMK PAB 2 Heltevia. *J Ilm Pengabd Kpd Masy [Internet]*. 2025;5(1):1–8. Available from: <https://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/dimas>
88. Ruliyani H, Amalia L, Sulastri A. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Gema Keperawatan*. 2025;18(1):15–26.
89. Romandani QF, Rahmawati T. Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di SMPN 237 Jakarta. *J Persat Perawat Nas Indones*. 2020;4(3):193.
90. Sab'ngatun, Riawati D. Hubungan Pengetahuan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *J Heal Res*. 2021;4(2):83–90.
91. Yuliani RE, Kumalasari D, Anggista N, Sanjaya R. The Relationship Between Health Belief Model (HBM) And Female Adolescents' Compliance In Consuming Fe Tablets In The Working Area Of Uptd Padang Cermin Health Center, Pesawaran District, 2024. *J Eduhealth [Internet]*. 2024;15(4):1268–77. Available from: <https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/healt>
92. Pradiptha DAGF, Gozali W, Sugandini W. Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan. *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. 2025.
93. Nuburi D, Setyarini A, Sri Iriyanti, Nia Budi Astuti. Differences in Anemia Status and Knowledge of Adolescent Women Before and After Counseling and Administration of Fe Tablets. *Sci Midwifery*. 2022;10(4):2490–5.
94. Sumarwati M, Mulyono WA, Nani D, Swasti KG, Abdilah HA. Pendidikan Kesehatan tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir. *J Abdimas BSI J Pengabd Kpd Masy*. 2022;5(1):36–48.

95. Khoirunissa M, Naziyah N, Nurani IA. Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *J Keperawatan Widya Gantari Indones*. 2023;7(1):26–38.
96. Azhari MA, Fayasari A. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Ceramah Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Sarapan Serta Konsumsi Sayur Buah. *Aceh Nutr J*. 2020;2020(5):55–61.