

HUBUNGAN POSTUR, DURASI KERJA, KARAKTERISTIK PENGEMUDI DAN TINGKAT KELELAHAN TERHADAP KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA OJEK *ONLINE* DI KAWASAN TEMBALANG.

UMMI LAILATUL MAGHFIROH-25000122140079
2026-SKRIPSI

Nyeri punggung bawah (NBP) merupakan sensasi nyeri yang dirasakan di daerah punggung, otot, saraf, tulang rusuk bawah hingga ujung lipatan bokong dan nyeri dapat menjalar ke kaki. Pengemudi ojek *online* memiliki risiko yang tinggi dimana pengemudi harus bekerja menjalankan motor dengan rentang waktu yang cukup lama, istirahat yang fleksibel dan juga pengemudi seringkali dituntut untuk mendapatkan poin tertentu yang telah ditentukan oleh mitra. Faktor penyebabnya bisa terjadi akibat tuntutan pekerjaan dengan durasi kerja panjang, posisi duduk statis, serta tingkat kelelahan kerja yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan usia, kebiasaan merokok, riwayat trauma tulang, postur kerja, durasi kerja, dan tingkat kelelahan kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pengemudi ojek *online* di kawasan Tembalang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan rumus *sample linear time function*, sehingga jumlah sampel yang diperoleh sejumlah 64 orang. Penelitian ini menggunakan lembar kuesioner *BRIEF Survey* untuk mengukur postur kerja punggung, lembar VAS (*Visual Analogue Scale*) untuk menggambarkan keluhan nyeri, dan foto postur saat mengemudi observasi postur kerja. Hasil penelitian terhadap responden menunjukkan sebanyak 43,7% pengemudi ojek *online* merasakan nyeri punggung bawah dikategori nyeri rendah dan 56,3% merasakan dikategori nyeri tinggi. Data analisis menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa usia ($p=0,039$), durasi kerja ($p=0,038$), dan tingkat kelelahan kerja ($p=0,009$) terdapat hubungan secara signifikan dengan keluhan nyeri punggung bawah. Sementara itu, yang tidak berhubungan adalah kebiasaan merokok ($p=0,976$), riwayat trauma tulang ($p=0,795$), dan postur kerja ($p=0,208$).

Kata kunci : nyeri punggung bawah, postur kerja, durasi berkendara, kelelahan Kerja, pengemudi ojek *online*.