

DAFTAR PUSTAKA

A. Buku

- Asikin, Zainal. *Dasar-Dasar Hukum Perburuhan*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2011.
- Asyhadie, Zaeni, dan Rahmawati Kusuma. *Hukum Ketenagakerjaan dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2019.
- Fredman, Sandra. *Human Rights Transformed: Positive Rights and Positive Duties*. Oxford: Oxford University Press, 2008.
- Hasibuan, Malayu S. P. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara, 2019.
- Husni, Lalu. *Hukum Ketenagakerjaan Indonesia*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2018.
- . *Hukum Ketenagakerjaan Indonesia*. Cet. VI. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2020.
- Ibrahim, Johnny. *Teori & Metodologi Penelitian Hukum Normatif*. Ed. ke-3. Malang: Bayumedia Publishing, 2007.
- Irawan. *Hukum Ketenagakerjaan di Indonesia*. Jakarta: Prenadamedia, 2017.
- Khakim, Abdul. *Pengantar Hukum Ketenagakerjaan*. Bandung: PT Citra Aditya Bakti, 2003.
- . *Pengantar Hukum Ketenagakerjaan Indonesia*. Bandung: Citra Aditya Bakti, 2017.

- Lewis, Jane. *Work–Life Balance, Gender and Policy*. Cheltenham: Edward Elgar Publishing, 2009.
- Marzuki, Peter Mahmud. *Penelitian Hukum*. Ed. revisi. Jakarta: Kencana Prenada Group, 2013.
- Masution, B. J. *Metode Penelitian Ilmu Hukum*. Bandung: Mandar Maju, 2008.
- Rahardjo, Satjipto. *Ilmu Hukum*. Bandung: Citra Aditya Bakti, 2014.
- Rusli, Hardijan. *Hukum Ketenagakerjaan 2003*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 2011.
- Schermerhorn, John R. *Management*. 9th ed. New York: John Wiley & Sons, 2005.
- Simanjuntak, Payaman J. *Pengantar Ekonomi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia, 2001.
- Soepomo, Iman. *Pengantar Hukum Perburuhan*. Jakarta: Djambatan, 2003.
- Suparnoko. *Hukum Perburuhan dan Ketenagakerjaan*. Yogyakarta: Andi, 2018.
- Suteki, dan Galang Taufani. *Metodologi Penelitian Hukum: Filsafat, Teori, dan Praktik*. Depok: Rajawali Press, 2020.
- Uwiyono, Aloysius. *Asas-Asas Hukum Perburuhan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2014.
- , et al. *Asas-Asas Hukum Ketenagakerjaan*. Depok: RajaGrafindo Persada, 2018.
- Weiss, Manfred, dan Marlene Schmidt. *Labour Law and Industrial Relations in Germany*. Alphen aan den Rijn: Kluwer Law International, 2020.

Wijayanti, Asri. *Hukum Ketenagakerjaan Pasca Reformasi*. Jakarta: Sinar Grafika, 2014.

———. *Hukum Ketenagakerjaan Pasca Reformasi*. Jakarta: Sinar Grafika, 2019.

B. Jurnal Ilmiah

Borowiec, Anna A. “Work–Life Balance and Mental and Physical Health among Warsaw Middle Class Workers.” 2022.

Cesmi, et al. “Perlindungan Hukum terhadap Tenaga Kerja yang Bekerja Melebihi Batas Waktu Lembur pada Perusahaan PT Bintang Merapi Denpasar.” *Kertha Semaya: Journal Ilmu Hukum* 7, no. 2 (2017): 1–15.

Davidov, Guy. “The Enforcement Crisis in Labour Law.” *International Journal of Comparative Labour Law and Industrial Relations* 28, no. 2 (2012): 131–150.

Fadhilah, Lukas Arista Nur. “Pelaksanaan Perjanjian Kerja Berdasarkan Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan (Studi Kasus di PT Albany Corona Lestari).” *NOVUM: Jurnal Hukum* 11, no. 1 (2022).

Greenhaus, Jeffrey H., dan Nicholas J. Beutell. “Sources of Conflict Between Work and Family Roles.” *Academy of Management Review* 10, no. 1 (1985): 76–88.

- Greenhaus, Jeffrey H., Karen M. Collins, dan Jason D. Shaw. "The Relation between Work–Family Balance and Quality of Life." *Journal of Vocational Behavior* (2011).
- Hasyim, Ahmad, dan F. U. Najicha. "Harmonisasi Hubungan Kerja sebagai Manifestasi Work-Life Balance di Indonesia." *Jurnal Manajemen & Ketenagakerjaan* 10, no. 2 (2021): 45–60.
- Izzati. "Perlindungan Hukum terhadap Pekerja Non-Standar di Indonesia." *Jurnal Hukum dan Pembangunan* 50, no. 4 (2021): 789–805.
- Messenger, Jon, Laura Vosko, dan Lee McCann. "Working Time and the Future of Work." *International Labour Review* 158, no. 1 (2019).
- Nugroho, Adi. "Problematika Perjanjian Kerja Waktu Tertentu (PKWT) Pasca UU Cipta Kerja." *Jurnal Hukum Bisnis Bonum Commune* 4, no. 2 (2021): 178–181.
- Nurhayati, dan Ismoyoputro. "Keadilan Normatif dalam Hukum Ketenagakerjaan Indonesia." *Jurnal Hukum & Pembangunan* 51, no. 1 (2021): 123–140.
- Nurlinda. "Pengaruh Beban Kerja terhadap Work-Life Balance Karyawan di Kota Makassar." *Jurnal Ekonomi dan Riset* 6, no. 1 (2024).
- Pencavel, John. "The Productivity of Working Hours." *The Economic Journal* 125, no. 589 (2015): 2052–2076.
- Rahmadia, Mohamad Haikal. "Perlindungan Hukum terhadap Eksploitasi Jam Kerja Mahasiswa Magang." *Jurnal 2*, no. 2 (2024): 616.

- Rahman. "European Union Work-Life Balance Directive: A Lesson for Indonesia." *Jurnal Hukum dan Pembangunan* 51, no. 3 (2022).
- Rachmawati, I., dan D. Retnaningsih. "Pengaruh Jam Kerja dan Lembur terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work-Life Balance) Pekerja Industri." *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik* 24, no. 2 (2021).
- . "Jam Kerja Panjang dan Dampaknya terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja." *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial* 9, no. 1 (2021): 67–79.
- Ramdhani, D. Y., dan Rasto. "Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work-Life Balance) sebagai Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan." *Jurnal Manajerial* 20, no. 1 (2021): 98–106.
- Solechan. "Perlindungan Homeworker yang Bekerja Secara Putting Out System." *Administrative Law & Governance Journal* 1, no. 4 (2018): 388.
- Suhartoyo. "Perlindungan Hukum bagi Buruh dalam Sistem Hukum Ketenagakerjaan Nasional." *Administrative Law and Governance Journal* 2, no. 2 (2019): 332.
- Wicaksono, Lugas, I. G. A. A. Noviekayati, dan Amherstia Pasca Rina. "Peran Work-Life Balance dengan Burnout pada Karyawan PT X." *Jurnal Psikologi Indonesia* 2, no. 2 (2025).
- Young, J. "Overtime Protection and Legal Gaps in Indonesian Labour Law." *Jurnal Hukum & Pembangunan* 50, no. 2 (2020): 213.

C. Laporan, Data Statistik, dan Website

Badan Pusat Statistik. *Keadaan Pekerja di Indonesia Februari 2024*. Jakarta:

BPS, 2024. Diakses 28 November 2025,
<https://www.bps.go.id/id/publication/2024/06/07/bd40ab2fa4fac6c726ab4ad4/keadaan-pekerja-di-indonesia-februari-2024>.

CNN Indonesia. “Survei: 77,3 Persen Pekerja Indonesia Alami Burnout.” 26

Oktober 2021. Di Akses 2 Desember 2025,
<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210820182352-260-683182/antara-pandemi-covid-19-kerja-dan-burnout>.

Humas FKUI. “Survei FKUI: 64% Responden Alami Burnout Sedang–Berat

Akibat Pandemi.” Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2021.

Kamus Besar Bahasa Indonesia Daring. Edisi III. Jakarta: Badan

Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, 2025. Diakses 11 September 2025. <https://kbbi.kemdikbud.go.id>.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar*

(*Riskesdas*) 2018. Jakarta: Kemenkes RI, 2019. Diakses 2 Desember 2025, <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-survei>.

Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. *Laporan Kinerja*

Kementerian Ketenagakerjaan Tahun 2022. Jakarta: Kemnaker, 2023. Diakses 2 Desember 2025,
https://ppid.kemnaker.go.id/uploads/laporan_kinerja_2022.pdf.

OECD. *Employment Outlook 2021: Worker Well-Being and Work-Life Balance*. Paris: OECD Publishing, 2021. Diakses 2 Desember 2025, https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2021/07/oecd-employment-outlook-2021_e81ed73a/5a700c4b-en.pdf.

D. Peraturan Perundang-Undangan

Indonesia. Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 39.

Indonesia. Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2004 tentang Penyelesaian Perselisihan Hubungan Industrial. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2004 Nomor 6.

Indonesia. Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021 tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2021 Nomor 45.

Indonesia. Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor 102 Tahun 2004 tentang Waktu Kerja Lembur dan Upah Kerja Lembur.

European Commission. *Work-Life Balance Directive (EU) 2019/1158*. Brussels: European Union, 2020.

European Union. *Directive 2003/88/EC of the European Parliament and of the Council of 4 November 2003 concerning Certain Aspects of the Organisation of Working Time. Official Journal of the European Union, L 299, 2003*.

Government of Japan. *Act on the Arrangement of Related Acts to Promote Work Style Reform* (Act No. 71 of 2018).

Government of the Republic of Korea. *Labor Standards Act* (Act No. 15513), amended 2018.

Perserikatan Bangsa-Bangsa. *International Covenant on Economic, Social and Cultural Rights*. New York, 1966.

———. *Universal Declaration of Human Rights*. Paris, 1948.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2021 tentang Perjanjian Kerja Waktu Tertentu, Alih Daya, Waktu Kerja dan Waktu Istirahat, dan Pemutusan Hubungan Kerja.