

ABSTRAK

Proses produksi batako yang bersifat manual dan repetitif berpotensi menimbulkan keluhan otot akibat posisi tubuh yang kurang sesuai dengan prinsip ergonomi. Studi ini dilakukan untuk menilai postur pekerja selama melakukan tugas produksi batako melalui metode REBA dan RULA guna mengukur tingkat bahaya serta mengusulkan solusi perbaikan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi lapangan dan dokumentasi visual terhadap tahapan pencetakan batako. Analisis dilakukan dengan memberikan penilaian berdasarkan kriteria REBA dan RULA. Temuan penelitian mengungkapkan bahwa aktivitas seperti mengangkat dan memutar balik cetakan batako memperoleh nilai REBA posisi awal 7 tingkat risiko sedang dan posisi akhir 10 tingkat risiko tinggi. Sedangkan untuk RULA posisi awal 7 tingkat risiko tinggi dan 6 tingkat risiko sedang. Kondisi ini berisiko menimbulkan gangguan kesehatan pada area tubuh bagian atas. Solusi yang diusulkan mencakup perancangan meja yang ergonomis untuk memperbaiki postur kerja dan mengurangi beban kerja pada otot. Penelitian ini menekankan perlunya peninjauan postur kerja pada sektor usaha batako skala kecil demi mencegah masalah kesehatan akibat kerja.

Kata kunci: *Postur tubuh, REBA, RULA, Ergonomic, Cetakan Batako*

The manual and repetitive concrete block production process may cause musculoskeletal complaints due to body postures that do not conform to ergonomic principles. This study evaluates workers' postures during block production tasks using REBA (Rapid Entire Body Assessment) and RULA (Rapid Upper Limb Assessment) methods to assess risk levels and propose improvements, with data collected through field observations and visual documentation of the molding process. Analysis based on REBA and RULA criteria revealed that activities like carrying and flipping block molds scored an initial REBA score of 7 (medium risk) and a final score of 10 (high risk). Meanwhile RULA scores were 7 (high risk) initially and 6 (medium risk) finally, indicating potential upper-body health risks. Proposed solutions include designing ergonomic workstations to improve working posture and reduce muscle strain, emphasizing the need for posture evaluation in small-scale block production to prevent work-related health problems.

Keywords: *Work Posture, REBA, RULA, Ergonomic, Brick Molding*