

**KARAKTERISTIK INDIVIDU, KELELAHAN KERJA, DAN PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG TELINGA TERHADAP TEKANAN DARAH DAN NADI KERJA PADA
PEKERJA YANG TERPAPAR KEBISINGAN**

**MEIZA ZEFANYA NATASHA-25000122130130
2025-SKRIPSI**

Setiap pekerjaan selalu memiliki potensi risiko bahaya. Bahaya yang sering menjadi masalah dalam lingkungan kerja adalah bahaya kebisingan. PT X merupakan perusahaan manufaktur yang bergerak di bidang furnitur. Dari hasil observasi, ditemukan area kerja divisi *rough mill* (penggergajian kasar) dan *final mill* (pengolahan akhir) menghasilkan suara bising kontinyu. Selain itu, durasi *shift* kerja yang panjang juga dapat memicu kelelahan kerja sehingga berpotensi meningkatkan tekanan darah dan nadi kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis karakteristik individu, kelelahan kerja, dan kepatuhan penggunaan APT terhadap peningkatan tekanan darah dan nadi kerja pekerja yang terpapar kebisingan di area *milling* PT X tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah seluruh pekerja divisi *milling* PT X sebanyak 62 orang yang dipilih dengan metode *total sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian angket, kuesioner *Subjective Self Rating Test*, observasi, pengukuran IMT, tekanan darah dan nadi kerja. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan analitik menggunakan uji *Chi-Square*, uji *Paired T-Test*, serta uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 75,8% pekerja mengalami peningkatan tekanan darah dan sebanyak 72,6% mengalami peningkatan nadi kerja setelah bekerja. Hasil analisis data menunjukkan hanya variabel status gizi ($p=0,022$) yang berhubungan dengan kenaikan tekanan darah, namun tidak berhubungan dengan nadi kerja. Sedangkan variabel lain (usia, masa kerja, kelelahan kerja, dan penggunaan APT) tidak berhubungan, baik terhadap kenaikan tekanan darah maupun nadi kerja. Dari keseluruhan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hanya variabel status gizi yang berhubungan dengan kenaikan tekanan darah.

Kata Kunci : Kebisingan, tekanan darah, nadi kerja, kelelahan kerja, alat pelindung telinga (APT).