

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Vitamin C Pada Kecambah dari Tiga Jenis Biji Legum.” Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabatnya.

Penelitian ini dilakukan dengan mengkaji data dan informasi mengenai aktivitas antioksidan serta kandungan vitamin C pada kecambah yang berasal dari kacang hijau (*Vigna radiata*), kacang merah (*Phaseolus vulgaris* L), dan kacang tunggak (*Vigna unguiculata*). Pemilihan topik penelitian ini didasarkan pada masih terbatasnya informasi ilmiah yang membahas aktivitas antioksidan dan kandungan vitamin C pada kecambah dari ketiga jenis biji legum tersebut, sehingga diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah di bidang pangan dan kesehatan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan, baik dari segi isi, sistematika penulisan, maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan serta menerima dengan terbuka segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca secara umum dan bagi penulis secara khusus.

Semarang, 22 Desember 2025

Penulis