

ABSTRAK

Kualitas tidur memiliki dampak yang signifikan terhadap kesehatan dan kesejahteraan manusia. Terdapat banyak penelitian terdahulu yang meneliti pengaruh faktor tertentu terhadap kualitas tidur. Namun dalam pengolahan datanya, sebagian besar penelitian kualitas tidur khususnya penelitian dengan data objektif masih menggunakan metode statistika tradisional. Dengan berkembangnya teknologi saat ini, muncul berbagai metode baru dalam pengolahan data, salah satunya adalah data mining. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan menginterpretasikan hasil penerapan teknik data mining asosiasi dalam mengidentifikasi hubungan antara faktor lingkungan dan kualitas tidur, serta membandingkan hasil analisis dengan penelitian terdahulu yang menggunakan metode statistika tradisional. Metode yang digunakan pada penelitian ini mengikuti kerangka kerja Knowledge Discovery in Database (KDD), yang terdiri dari tahap seleksi data, pre-processing, transformasi data, data mining, dan evaluasi & interpretasi. Hasil dari penelitian ini berupa aturan asosiasi yang menggambarkan hubungan antara faktor lingkungan dan kualitas tidur. Dihasilkan aturan asosiasi sebanyak 32 aturan dengan nilai lift ratio lebih dari 1,5. Terdapat beberapa temuan unik yang perlu diteliti lebih lanjut mengenai hubungan antara faktor lingkungan dan kualitas tidur mahasiswa Universitas Diponegoro. Berdasarkan hasil analisis terhadap penelitian sebelumnya yang menggunakan metode statistika tradisional, pengolahan data menggunakan teknik data mining dapat dijadikan alternatif untuk mendapatkan informasi tambahan terkait data yang diteliti.

Kata Kunci: *kualitas tidur, lingkungan tidur, data mining, asosiasi, apriori*