

ABSTRAK

Kesehatan merupakan faktor utama dalam keberhasilan suatu bangsa. Namun, upaya pemerintah dalam mendorong pola hidup sehat, seperti pengaturan asupan kalori, sering terkendala oleh berbagai faktor, seperti kurangnya pemahaman masyarakat tentang dampak kelebihan kalori dan kesibukan sehari-hari. Masyarakat cenderung mengonsumsi makanan tinggi kalori tanpa memperhatikan keseimbangan asupan dan pengeluaran kalori, yang meningkatkan risiko obesitas dan penyakit serius lainnya. Beberapa aplikasi *mobile*, seperti MyFitnessPal dan MySugr, telah dibuat untuk memantau asupan kalori dan gula. MyFitnessPal berfokus pada penghitungan kalori dan pengelolaan berat badan, sedangkan MySugr membantu penderita diabetes mengatur asupan gula. Meski terbukti efektif, penggunaan kedua aplikasi ini terbatas karena memerlukan biaya langganan untuk akses penuh ke semua fitur pada aplikasi. Penelitian ini mengembangkan aplikasi *mobile* MyFoods sebagai solusi agar pengguna dapat memantau asupan kalori harian tanpa biaya berlangganan. Aplikasi *mobile* MyFoods dilengkapi dengan fitur pindai makanan dan kalkulasi kalori yang memudahkan pengguna untuk memantau asupan kalori harian. Pengembangan aplikasi *mobile* MyFoods menggunakan metode *ICONIX Process* untuk menghasilkan aplikasi yang berkualitas dengan langkah yang minimalis. Teknologi yang digunakan meliputi *machine learning*, *framework* Express.js untuk *back-end*, dan *framework* Flutter untuk *front-end*. Hasil pengujian dengan metode *black-box* menunjukkan bahwa aplikasi *mobile* MyFoods telah memenuhi seluruh kebutuhan pengguna dan diharapkan dapat berkontribusi dalam meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pola makan sehat.

Kata Kunci : Aplikasi *Mobile* MyFoods, Metode *ICONIX Process*, Kalori, *Framework* Express.js, *Framework* Flutter