

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan memiliki prevalensi yang cukup tinggi pada mahasiswa Kedokteran. Kecemasan ini apabila tidak dikelola dengan baik dapat berdampak negatif, baik selama masa studi maupun dalam karier di masa depan. Penerapan strategi koping yang efektif menjadi salah satu upaya penting dalam mengelola kecemasan, namun terdapat variasi strategi koping yang dapat digunakan individu saat menghadapi masalah. Berdasarkan permasalahan tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara strategi koping dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa kedokteran tingkat akhir Universitas Diponegoro.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* pada mahasiswa kedokteran tingkat akhir. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *cluster sampling*. Alat dan bahan dalam penelitian ini berupa kuesioner data demografi, kuesioner *Brief Coping Orientation to Problem Experienced (Brief COPE)*, dan kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Analisis hubungan antara strategi koping dengan tingkat kecemasan dilakukan menggunakan uji Mann-Whitney.

Hasil: Sebanyak 104 mahasiswa berpartisipasi dalam penelitian ini. Sebagian besar mahasiswa (90,4%) memiliki tingkat kecemasan normal, dengan median tingkat kecemasan sebesar 31,50 dari nilai maksimal 80. Strategi koping yang paling banyak digunakan oleh mahasiswa kedokteran tingkat akhir Universitas Diponegoro adalah strategi koping yang berfokus pada masalah (55,8%), sedangkan mahasiswa lainnya menggunakan strategi koping yang berfokus pada emosi. Dalam penelitian ini didapatkan hubungan yang signifikan antara variabel strategi koping dengan tingkat kecemasan ($p < 0,001$).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara strategi koping yang digunakan dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro, di mana penggunaan strategi koping yang berfokus pada masalah berhubungan dengan tingkat kecemasan yang lebih rendah dibandingkan dengan strategi koping yang berfokus pada emosi.

Kata kunci: Mahasiswa kedokteran, strategi koping, tingkat kecemasan