

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Effects of Progressive Muscle Relaxation with Music and Aromatherapy on Decreasing Stress Levels among Teachers

Penulis Artikel Ilmiah : Claudia Fariday Dewi, Ani Margawati, **Muhammad Mu'in** (pengusul sebagai penulis anggota)

Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Nurse Media Journal of Nursing

b. ISSN : 2087 - 7811, e-ISSN: 2406-8799

c. Nomor/Volume/Hal : Volume 8, No. 2, Halaman ; 71-78

d. Edisi (bulan/tahun) : Desember 2018

e. Penerbit : Departement of Nursing, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro

f. Jumlah halaman : 8 Halaman

g. DOI artikel (Jika ada) : DOI: <https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.20681>

h. Alamat web Jurnal : <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/JPPM/article/view/2390>

i. Terindeks di : Sinta 2

j. Link Turnitin : <https://eprints2.undip.ac.id/4337/>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
		25		
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		2.5	2.2	
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7.5	7.2	
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7.5	5.9	
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7.5	7.4	
Nilai Total = (100%)		25	22,7	
Nilai pengusul =	$(40\% \times 23.7) / 2 = 4.74$			

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : penggunaan uji t test lebih tepatnya in dependent t test. Stress level pada pendidik di satu sekolah tidak merepresentasikan stress level pd umum.

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Pembahasan merujuk pada hasil & only referensi w tabel terdapat

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Data korelasional tidak cukup kuat & internasional. tidak ada analisis korelasional. analisis data yang digunakan untuk menjawab adanya efek intervensi. Kaya kont

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : Unsur dalam terbitan sesuai

Semarang,
 Penilai 1

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat
 NIP 197708302001122001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Effects of Progressive Muscle Relaxation with Music and Aromatherapy on Decreasing Stress Levels among Teachers

Penulis Artikel Ilmiah : Claudia Fariday Dewi, Ani Margawati, **Muhammad Mu'in** (pengusul sebagai penulis anggota)

Status Pengusul : Penulis pertama/**penulis anggota**/penulis korespondensi

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Nurse Media Journal of Nursing
- b. ISSN : 2087 - 7811, e-ISSN: 2406-8799
- c. Nomor/Volume/Hal : Volume 8, No. 2, Halaman ; 71-78
- d. Edisi (bulan/tahun) : Desember 2018
- e. Penerbit : Departement of Nursing, Faculty of Medicine, Universitas Diponegoro
- f. Jumlah halaman : 8 Halaman
- g. DOI artikel (Jika ada) : DOI: <https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.20681>
- h. Alamat web Jurnal : <http://jurnalnasional ump.ac.id/index.php/JPPM/article/view/2390>
- i. Terindeks di : Sinta 2
- j. Link Turnitin : <https://eprints2.undip.ac.id/4337/>

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Ilmiah Internasional
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi
 Jurnal Ilmiah Nasional tidak Terakreditasi

I. Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Karya Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional	Nasional Terakreditasi	Nasional tidak Terakreditasi	
a. Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi artikel (10%)		25		2,1
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)		7,5		7
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		7,5		5,8
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)		7,5		7,4
Nilai Total = (100%)		25		22,3
Nilai pengusul =	$(40\% \times 22,3) / 2 = 4,46$			

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

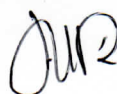
Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur : Struktur karya ilmiah sesuai dengan author guidelines. Terdapat Abstrak, Background, Purpose, Methods, Results, Discussion, Conclusion, References.

Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan : Karya ilmiah sesuai dengan bidang ilmu penulis dan ruang lingkup jurnal. Tingkat kedalaman pembahasan cukup baik, ditinjau dengan referensi dari beberapa jurnal.

Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi : Penelitian ini belum mempertimbangkan beberapa variabel perantara yang kemungkinan juga dapat berpengaruh terhadap hasil penelitian. Terdapat referensi dengan > 10 tahun terakhir. Referensi yang digunakan banyak yang dari jurnal-jurnal yang diterbitkan oleh institusi yang bereputasi, dan beberapa Editorial Boards dari institusi.

Kelengkapan Unsur dan Kualitas Penerbit : Jurnal ini diterbitkan oleh institusi yang bereputasi, terakreditasi Sinta 2, terdapat ISSN. Terdapat Editorial Boards dari beberapa institusi.

Semarang, 9 April 2021
 Penilai 2



Nurmasari Widyastuti, S.Gz., M.Si., Med
 NIP 198111052006042001

Unit kerja : Fakultas Kedokteran
 Bidang Ilmu : Ilmu Gizi