

ABSTRAK

Faktor Risiko Diare Pasien Rawat Inap Dengan Pemberian Nutrisi Enteral Melalui *Nasogastric Tube* (NGT) Di RSUP dr. Kariadi Semarang

Rizky Fauzia¹, Niken Puruhita², Amalia Sukmadianti², Siti Fatimah², Khairuddin²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

²Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

Latar belakang : Diare merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien rawat inap dengan pemberian nutrisi enteral melalui NGT. Diare dapat memperburuk status gizi, memperpanjang lama rawat inap, serta meningkatkan risiko infeksi dan mortalitas. Faktor-faktor seperti jenis formula enteral, usia, lama penggunaan NGT, infeksi, dan status gizi diduga berperan terhadap kejadian diare, namun belum banyak diteliti pada pasien di ruang non-intensif.

Tujuan : Menganalisis faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian diare pada pasien rawat inap yang mendapatkan nutrisi enteral melalui NGT di RSUP dr. Kariadi Semarang.

Metode penelitian : Desain penelitian ini adalah *case-control* menggunakan data *retrospektif* dari rekam medis pasien rawat inap di Unit Non-Intensif Bangsal Rajawali RSUP dr. Kariadi periode Mei 2020 – Desember 2023. Sebanyak 101 subjek memenuhi kriteria inklusi. Data yang dikumpulkan meliputi usia, jenis kelamin, jenis formula, durasi pemakaian NGT, status gizi, dan kejadian infeksi. Analisis dilakukan menggunakan uji besar risiko (OR).

Hasil : Diare ditemukan pada 29,7% pasien. Lama penggunaan NGT lebih dari lima hari merupakan factor risiko diare (OR=2,83; 95% CI: 1,11–7,20). Jenis formula, usia, status gizi, dan infeksi bukan faktor risiko kejadian diare. Mayoritas pasien yang mengalami diare memiliki status gizi malnutrisi berat dan berada dalam kondisi fungsional *bedridden*.

Kesimpulan : Lama penggunaan NGT lebih dari lima hari merupakan faktor risiko bermakna terhadap kejadian diare pada pasien rawat inap dengan nutrisi enteral.

Kata kunci : diare, nutrisi enteral, NGT, lama penggunaan, faktor risiko

