

ABSTRAK

Perbandingan Lingkar Lengan Atas dengan Indeks Massa Tubuh menurut Usia Sebagai Alat Skrining Malnutrisi Pada Remaja Berusia 12 - 15 Tahun

Priskila Tania Damitrias, Rina Pratiwi

Program Studi Pendidikan Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro, Semarang

Latar belakang: Malnutrisi—baik kekurangan maupun kelebihan gizi—masih cenderung kurang disadari. Pengukuran standar seperti indeks massa tubuh menurut usia (BMI/A) membutuhkan peralatan dan perhitungan yang mungkin tidak praktis di lingkungan dengan sumber daya terbatas. Lingkar Lengan Atas (LILA) lebih sederhana dan banyak digunakan pada anak usia 6-60 bulan, tetapi bukti pada remaja masih terbatas.

Tujuan: Menilai korelasi antara LILA dan BMI/A *Z-Score* serta menentukan *cut-off* LILA untuk identifikasi *thinness*, *severe thinness*, *overweight* dan *obesitas* pada remaja usia 12–15 tahun di Semarang.

Metode: Studi potong lintang melibatkan 813 siswa SMP di Semarang (472 laki-laki, 341 perempuan). Penelitian ini mencakup remaja berusia 12 – 15 tahun. LILA diukur dan BMI/A *Z-Score* dihitung menggunakan standar WHO. Korelasi dievaluasi dengan uji Spearman. Analisis ROC digunakan untuk menentukan *cut-off* optimal dengan Youden index, dan sensitivitas, spesifisitas, PPV, NPV serta AUC dihitung.

Hasil Penelitian: Prevalensi *severe thinness* 1,6 %, *thinness* 5,7 %, *overweight* 15,4 % dan *obesitas* 12 % pada remaja SMP di Semarang. *Cut-off* optimal LILA pada perempuan untuk *severe thinness*, *thinness*, *overweight* dan *Obese* berturut-turut: <19,05 cm (Se 100%, Sp 97%) ; <21,35 cm (Se 95,2%, Sp 86,6%); >26,45 cm (Se 96,3%, Sp 83,8%); >30,60 cm (Se 100%, Sp 93,57%). *Cut-off* optimal LILA pada laki-laki untuk *severe thinness*, *thinness*, *overweight* dan *Obese* berturut-turut: <20,05 (Se 90,7%, Sp 88,1%) ; <21,55 (Se 90,7%,Sp 88,1%); >27,70 (Se 87,2%, Sp 94,3%); >30,45 cm (Se 97,1%, Sp 91,8%).

Kesimpulan: LILA memiliki tingkat akurasi yang baik dalam mengidentifikasi malnutrisi pada remaja usia 12-15 tahun. Oleh karena itu MUAC dapat digunakan sebagai alat alternatif untuk skrining atau surveilans malnutrisi pada remaja.

Keywords: remaja, LILA, BMI/A, *cut-off*, skrining malnutrisi