

FAKTOR RISIKO KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT PADA ANAK STUNTING USIA 6 – 59 BULAN

Andika Retno Ayuni*, Riza Sahyuni**, M. Syarofil Anam**

*PPDS-I Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi Semarang

**Staf Bagian Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

ABSTRAK

Latar belakang: Stunting, kondisi gagal tumbuh akibat gizi kronis, menimpa sekitar 19,8% anak balita di Indonesia berdasarkan data SSGI 2024. Stunting tidak hanya berdampak pada pertumbuhan fisik, tetapi juga melemahkan sistem imun, membuat anak lebih rentan terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Anak stunting berisiko dua kali lipat lebih tinggi mengalami ISPA berulang dan berat, yang pada akhirnya memperburuk kondisi gizi anak dan memperparah stunting. Meskipun banyak faktor risiko lain yang memengaruhi ISPA, seperti usia, jenis kelamin, dan kondisi lingkungan, penelitian yang mengkaji faktor-faktor ini secara komprehensif pada anak stunting usia 6-59 bulan masih terbatas. Mengingat periode ini adalah masa kritis, identifikasi faktor risiko spesifik sangat penting.

Tujuan: Mengetahui faktor risiko terjadinya ISPA pada anak dengan stunting usia 6-59 bulan

Metode: Penelitian dengan desain *cross sectional* pada anak dengan stunting. Pengumpulan data melalui kuisioner. Data ditabulasi menggunakan program komputer kemudian dianalisis dengan uji bivariat *chi square*.

Hasil: Analisis bivariat menunjukkan bahwa kepadatan hunian adalah variabel yang berhubungan signifikan dengan kejadian ISPA. Anak yang tinggal di hunian padat memiliki risiko 2,333 kali lebih tinggi terkena ISPA ($p=0,014$) dibandingkan anak yang tinggal di hunian tidak padat. Faktor-faktor lain seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan orang tua, status sosial ekonomi, kondisi lingkungan, PHBS, WAZ, WHZ, dan paparan asap rokok tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kesimpulan: Faktor risiko kejadian infeksi saluran pernafasan akut pada anak stunting usia 6 – 59 bulan adalah kepadatan hunian

Kata Kunci: stunting, ISPA, kepadatan hunian