

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *PERCEIVED
SELF-CARE ABILITY* (PSCA) PADA PASIEN STROKE KRONIS
VERSI BAHASA INDONESIA**

***VALIDITY AND RELIABILITY TESTING OF THE PERCEIVED
SELF-CARE ABILITY (PSCA) QUESTIONNAIRE IN INDONESIAN
LANGUAGE FOR PATIENTS WITH CHRONIC STROKE***



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan**

Nirfaul Ayunita

22020124410015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

TESIS

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *PERCEIVED SELF CARE ABILITY* (PSCA) PADA PASIEN STROKE KRONIS
VERSI BAHASA INDONESIA**

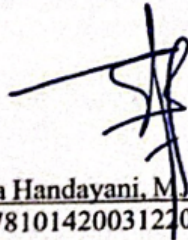
Disusun oleh:

Nirfaul Ayunita
22020124410015

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal November 2025

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

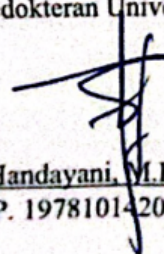
Pembimbing II



Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197810142003122001

TESIS

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER *PERCEIVED SELF CARE ABILITY* (PSCA) PADA PASIEN STROKE KRONIS
VERSI BAHASA INDONESIA**

Disusun oleh:

Nirfaul Ayunita
22020124410015

Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal Desember 2025
dan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



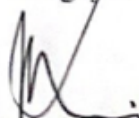
Dr. Fitria Handayani, M. Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197810142006122001

Pembimbing II



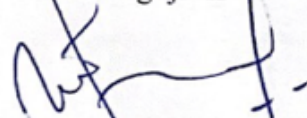
Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

Penguji I



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M. Kes
NIP. 197109191994031001

Penguji II



Dr. Wahyu Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Nirfaul Ayunita, NIM 22020124410015. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 17 Desember 2025



Nirfaul Ayunita

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Nirfaul Ayunita
Tempat/tanggal lahir : Bandung Baru, 25 Januari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Taman Mulyo, Kecamatan Semendawai
Suku III, Kabupaten OKU Timur, Provinsi
Sumatera Selatan
Email : ayunitanirfaul2501@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SDN 3 Taman Agung	2012
2.	MTs Nurul Huda Sukaraja	2015
3.	MA Nurul Huda Sukaraja	2018
4.	D3 STIKes Panca Bhakti Bandar Lampung	2021
5.	S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Kabupaten Semarang	2023
6.	Profesi Ners Universitas Ngudi Waluyo Kabupaten Semarang	2024

C. Riwayat Publikasi

No	Judul	Journal	Tahun
1.	Self-Care Instrumen Used in Indonesia : Scoping Review	Indonesia Journal of Global Research, Volume 7 No 4, 2025	2025

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga tesis yang berjudul “Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Perceived Self-Care Ability* (PSCA) Pada Pasien Stroke Kronis Versi Bahasa Indonesia” ini dapat terselesaikan. Tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan medikal bedah, dengan harapan dapat menyediakan kuesioner pengukuran yang valid dan reliabel dalam menilai kemampuan perawatan diri pasien penyakit stroke kronis yang. Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berbasis bukti, serta menjadi acuan dalam pengembangan intervensi untuk meningkatkan *self-care* pada pasien. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan karya ini. Semoga tesis ini dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian dan praktik keperawatan di masa yang akan datang.

PERSANTUNAN

Assalamualaikum Wr. Wb. Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga tesis yang berjudul “Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Perceived Self-Care Ability* (PSCA) Pada Pasien Stroke Kronis Versi Bahasa Indonesia” ini dapat diselesaikan dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam proses penyusunan tesis ini, penulis menghadapi berbagai tantangan dan keterbatasan, namun berkat pertolongan Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, tesis ini dapat diselesaikan. Sebagai bentuk penghargaan dan ungkapan terima kasih yang tulus, penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Yan Wisnu Prajoko, M.Kes, Sp.B, Subsp.Onk (k) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat sebagai Ketua Departemen Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB sebagai Ketua Program Studi Magister Keperawatan.
4. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan tesis.

5. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat sebagai Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan dan koreksi untuk penyempurnaan penyusunan tesis ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama masa proses penyusunan tesis.
7. Keluarga tercinta atas segala bentuk dukungan baik moral maupun material, yang telah diberikan sepanjang proses penyusunan tesis ini.
8. Seluruh rekan Magister Keperawatan atas kerja sama yang solid, dukungan yang tulus, serta kebersamaan yang telah mewarnai setiap proses perkuliahan hingga tahap penyusunan tesis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN..... v

DAFTAR RIWAYAT HIDUPvi

PRAKATA.....vii

PERSANTUNAN.....viii

DAFTAR ISI..... x

DAFTAR TABEL.....xii

DAFTAR GAMBAR.....xiii

DAFTAR LAMPIRANxi

DAFTAR SINGKATAN.....xiv

ABSTRAK xv

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1. Latar Belakang..... 1

1.2. Rumusan Masalah 9

1.3. Pertanyaan Penelitian 10

1.4. Tujuan Penelitian..... 11

1.5. Manfaat Penelitian..... 11

1.6. Keaslian Penelitian 13

1.7. Perbedaan Penelitian 18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....20

2.1. Konsep Stroke20

2.2. Konsep *Self-Care*.....28

2.3. Kuesioner *Perceived Self-Care Ability* (PSCA).....38

2.4.	Kerangka Teori	53
2.5.	Kerangka Konsep	54
BAB III METODE PENELITIAN		55
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	55
3.2.	Populasi dan Sampel.....	60
3.3.	Besar Sampel	63
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian	64
3.5.	Definisi Operasional	65
3.6.	Instrumen Penelitian	66
3.7.	Prosedur Penelitian	67
3.8.	Analisis Data	68
3.9.	Alur Penelitian.....	70
3.10.	Teknik Pengelolaan Data.....	71
3.11.	Etika Penelitian.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		77
4.1	Karakteristik Responden	78
4.1	Penerjemahan Kuesioner	80
4.2	Uji Validitas Kuesioner	88
4.3	Uji Reliabilitas Kuesioner	101
BAB V PEMBAHASAN		104
5.1	Karakteristik Responden	104
5.2	Penerjemahan Kuesioner	106
5.3	Uji Validitas.....	107
5.4	Uji Reliabilitas.....	120
5.5	Kekuatan dan Keterbatasan Penelitian.....	122
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		124
6.1	Kesimpulan.....	124
6.2	Saran	125
DAFTAR PUSTAKA		122
LAMPIRAN.....		135

DAFTAR TABEL

No.	Daftar Tabel	Halaman
1.	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
2.	Table 2.1 Item Pernyataan Kesioner	41
3.	Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
4.	Tabel 4.1 Karakteristik Responden	78
5.	Tabel 4.2 Proses Penerjemahan Kuesioner	82
6.	Tabel 4.3 Hasil Penilaian CVI	88
7.	Tabel 4.4 Hasil Uji Coba (<i>Pilot Study</i>)	90
8.	Tabel 4.5 Hasil KMO and <i>Bartlett's Test</i>	91
9.	Tabel 4.6 <i>Anti Image Correlation</i>	92
10.	Tabel 4.7 <i>Total Variance Explained</i>	93
11.	Tabel 4.9 Pengelompokan Item Analisis Faktor	96
12.	Tabel 4.10 Uji Reliabilitas (<i>Cronbachs' Alpha</i>)	98

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Teori <i>Self-Care</i> Dorothea Orem	24
2.	Gambar 2.2 Kerangka Teori.	43
3.	Gambar 2.3 Kerangka Konsep	44
4.	Gambar 3.1 Alur Penelitian	56
5.	Gambar 4.1 <i>Scree Plot</i>	94

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Daftar Gambar
1.	Lampiran 1 Kuesioner <i>Perceived Self-Care Ability</i> (PSCA)
2.	Lampiran 2 Kuesioner <i>Mini-Mental State Examination</i> (MMSE)
3.	Lampiran 3 Terjemahan Kuesioner
4.	Lampiran 4 Surat Study Pendahuluan
5.	Lampiran 5 Surat Ethical Clearance
6.	Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
7.	Lampiran 7 Surat Izin Translate Expert
8.	Lampiran 8 Surat Izin Expert CVI
9.	Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
10.	Lampiran 10 Tabulasi Exel
11.	Lampiran 11 Analisis Data

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan
1.	ADL	<i>Activity of Daily Living</i>
2.	ASAS-R	<i>Appraisal of Self-Care Agency Scale-Revised</i>
3.	CFA	<i>Confirmatory Factor Analysis</i>
4.	CT	<i>Computed Tomography</i>
5.	CVI	<i>Content Validity Index</i>
6.	EFA	<i>Exploratory Factor Analysis</i>
7.	ESD	<i>Early Supported Discharge</i>
8.	I-CVI	<i>Item Content Validity Index</i>
9.	ICC	<i>Intraclass Correlation Coefficient</i>
10.	KMO	<i>Kaiser-Meyer-Olkin</i>
11.	MCA	<i>Middle Cerebral Artery</i>
12.	MDC	<i>Minimal Detectable Change</i>
13.	MIC	<i>Minimal Important Changes</i>
14.	MMSE	<i>Mini-Mental State Examination</i>
15.	MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
16.	MRS	<i>Modified Rankin Scale</i>
17.	PAF	<i>Principal Axis Factoring</i>
18.	PAM	<i>Patient Activation Measure</i>
19.	PSCA	<i>Perceived Self-Care Ability</i>
20.	S-CVI	<i>Scale Content Validity Index</i>
21.	SASE	<i>Self-Care Ability Scale for the Elderly</i>
22.	SEM	Standard Error of Measurement
23.	WHO	World Health Organization

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke menyebabkan gangguan fungsi dan penurunan kemampuan *self-care*. Penilaian persepsi *self-care* penting untuk mendukung rehabilitasi dan kemandirian pasien. Namun, Kuesioner *Perceived Self-Care Ability* (PSCA) belum tersedia dalam versi Bahasa Indonesia yang teruji. Oleh karena itu, diperlukan adaptasi serta evaluasi validitas dan reliabilitas agar PSCA dapat digunakan secara akurat pada pasien stroke kronis di Indonesia.

Tujuan: Menilai validitas dan reliabilitas kuesioner *Perceived Self-Care Ability* versi Indonesia.

Metode: Studi *cross-sectional* di Poliklinik Saraf RSUD Wongsonegoro Semarang pada agustus – September 2025 yang melibatkan pasien stroke iskemik kronis dengan kognitif baik. Meliputi proses alih Bahasa menggunakan Beaton tools, uji *content validity* menggunakan 5 ahli dan *face validity* pada 30 responden, analisis validitas konstruk 160 responden, serta uji reliabilitas 50 responden.

Hasil: Kuesioner PSCA versi Indonesia menunjukkan *content validity* dan *face validity* yang baik, sesuai konteks budaya. Validitas konstruk mengidentifikasi delapan faktor utama, dan reliabilitas berada pada kategori baik.

Kesimpulan: Kuesioner ini valid dan reliabel untuk menilai persepsi *self-care* pasien stroke dalam praktik klinis dan penelitian.

Kata Kunci: Stroke, *Self-care*, Instrumen, Validitas, Reliabilitas.

ABSTRACT

Background: Stroke results in functional impairments and a decline in *self-care* ability. Assessing *self-care* perception is essential to support rehabilitation and promote patient independence. However, the *Perceived Self-Care Ability* (PSCA) instrument has not yet been available in a validated Indonesian version. Therefore, cultural adaptation and evaluation of its validity and reliability are required to ensure that the PSCA can be used accurately among patients with chronic stroke in Indonesia.

Objective: Evaluation of the Validity and Reliability of the Indonesian Adaptation of the *Perceived Self-Care Ability* Questionnaire

Method: A *cross-sectional* study at the Neurology Polyclinic of Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang, involving chronic ischemic stroke patients with good cognition. Procedures included translation, content and face validity testing, construct validity analysis, and reliability assessment.

Results: The Indonesian version demonstrated good content and face validity consistent with cultural context, identified eight construct factors, and showed good reliability.

Conclusions: The questionnaire is valid and reliable for evaluating perceived *self-care* in stroke patients for clinical and research use.

Keywords: Stroke, *Self-care*, Instrument, Validity, Reliability.