

DAFTAR PUSTAKA

1. Goyal R; Jialal I. Type 2 Diabetes - StatPearls - NCBI Bookshelf [Internet]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/>
2. Nurullita U, Setyawati AW, Fanani MF, Pramesti A, Amelia S, Rizky Irawati RN, et al. Gerakan Pencegahan Diabetes Mellitus di RW 01 Kelurahan Mangunharjo, Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *J Public Heal Community Serv*. 2022;1(2):108–12.
3. Kerr D, Ahn D, Waki K, Wang J, Breznen B, Klonoff DC. Digital Interventions for Self-Management of Type 2 Diabetes Mellitus: Systematic Literature Review and Meta-Analysis. *J Med Internet Res*. 2024;26.
4. Wideasari KR, Wijaya IMK, Suputra PA. Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Med*. 2021;1(2):114.
5. Gordon C. Supporting the emotional well-being of patients with diabetes mellitus in primary care. *Nurs Stand*. 2022;37(7):77–82.
6. Prabowo NA, Ardyanto TD, Hanafi M, Kuncorowati NDA, Dyanneza F, Apriningsih H, et al. Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *War LPM*. 2021;24(2):285–96.
7. Hajati E. How Patients with Type 2 Diabetes Experience Acceptance-Based Emotion Regulation Group Therapy : A Qualitative Research. 2023;1–16.
8. IDF. International Diabetes Federation (IDF). *Diabetes Atlas*. 2025. 3–3 p.
9. Hartono H, Ediyono S. Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kbu Raya Kalimantan Barat. *Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*. 2024;9(01):2018–22.
10. Dianna J. Magliano EJB. *IDF Diabetes Atlas, 10th Edition* [Internet]. Brussels: International Diabetes Federation; 2021. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK581934/>
11. Nina Rustiana, Pristiyanoro SP. Analisa Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Penyakit Diabetes Mellitus di RW 004 Kelurahan Pulogebang Kecamatan Cakung Jakarta Timur. 2024;3(1):155–64.
12. Agustina R. Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus pada Remaja di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang Jawa Tengah. *J Compr Sci*. 2024;3(Table 10):348–66.
13. Nisa H, Kurniawati P. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dan Faktor Determinannya. *Med Technol Public Heal J*. 2022;6(1):72–83.
14. Ilmiah KT, Lestari AAYU. Yayasan Wahana Bhakti Karya Husada Stikes Rspad Gatot Soebroto Prodi Diii Keperawatan 2023. 2023;1–52.

15. Petrović V, Vidaković V, Jelisavac O. Evaluation of emotional distress in people with diabetes mellitus. *Vojnosanit Pregl*. 2019;76(4):437–41.
16. Jacob R, Biju B, Sharma RK. Psychologic Distress in Diabetic Patients. *J Drug Deliv Ther*. 2024;14(6):247–50.
17. Kollin SR, Gratz KL, Lee AA. The role of emotion dysregulation in self-management behaviors among adults with type 2 diabetes. *J Behav Med*. 2024;47(4):672–81.
18. Purwoko B, Perwitasari DA, Faridah IN, Supadmi W, Diantini A. Common Sense-Self Regulatory Model pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Abdul Azis Singkawang, RS Dok II Jayapura dan RSUD Meranti. *J Holistics Heal Sci*. 2023;5(1):88–102.
19. Zheng Y, Ley SH, Hu FB. Global aetiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. Vol. 14, *Nature Reviews Endocrinology*. 2018. p. 88–98.
20. Gusnerita, Ika Juita Giyaningtyas. Hubungan Lama Menderita Ulkus Diabetik Dengan Gangguan Mental Emosional Pasiendiabetes Melitus Di Rumah Perawatan Luka Unit Bekasi Timur Tahun 2022. *Cakrawala Med J Heal Sci*. 2023;1(2):206–13.
21. K W M. Lama Menderita Ulkus Dengan Distress Dan Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus. *J Ris Media Keperawatan*. 2020;1(2):24–32.
22. Bijayanti IANP, Primatanti PA, Ningrum RK. Emosi Negatif pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas IV Denpasar Selatan. *Aesculapis Med J*. 2022;2(3):150–4.
23. Nurpadil A. Gangguan Mental Emosional Pada Penderita Diabetes Melitus. 2022.
24. Tipe M, Latihan ME modul. EMPOWERING HEALTH CADRES FOR MANAGEMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS THROUGH GRATITUDE EXERCISE E-MODULE. 2025;6:130–8.
25. Leukel PJ, Kollin SR, Lewis BR, Lee AA. The influence of emotion regulation and family involvement on diabetes distress among adults with type 2 diabetes. *J Behav Med* [Internet]. 2022;45(6):904–13. Available from: <https://doi.org/10.1007/s10865-022-00351-0>
26. Kian AA, Vahdani B, Noorbala AA, Nejatisafa A, Arbabi M, Zenoozian S, et al. The impact of mindfulness-based stress reduction on emotional wellbeing and glycemic control of patients with type 2 diabetes mellitus. *J Diabetes Res*. 2018;2018:6–11.
27. Kanthi A, Deepeshwar S, Kaligal C, Vidyashree M, Krishna D. Efficacy of yoga practices on emotion regulation and mindfulness in type 2 diabetes mellitus patients. *Yoga Mimamsa*. 2022;54(1):12–7.
28. Orizani CM, Adianti NF, Meyvanni ES, Prodi D, Stikes K, Husada A. Regulasi Emosi Melalui Emotion Focus Therapy (EFT) Pada Lansia Penderita Hipertensi PENDAHULUAN reaksi dari seseorang (Orizani et al . 2022). Respon yang muncul adalah respon fisiologis ataupun pernafasan dan denyut

- jantung menjadi cepat , selain itu . 2022;8(2):78–83.
29. Javaherforooshzadeh M, Ehteshamzadeh P, Hooman F, Bakhtiarpour S. Research Paper The Effectiveness of Spiritual Therapy on Cognitive Emotion Regulation and Life Satisfaction in Individuals With Type 2 Diabetes. *Heal Spirit Med Ethics*. 2024;11(3):131–8.
 30. Hati Y, Fadillah F, Pase M. Health Locus of Control Dan Self-Efficacy Pasien Dm Tipe 2 Dengan Penerapan Modifikasi Psikoedukasi. *J Keperawatan Prior*. 2021;4(1):9–17.
 31. Yustina Y, Tuharea R. Pengaruh Self Manajement terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Diabetes Center Kota Ternate. *Media Publ Promosi Kesehat Indones*. 2021;4(3):383–91.
 32. Wahyuni BR, Dhiemitra A, Dewi A, Hariawan MH. Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta The Correlation between Diet Quality and Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Yogyakarta Municipality. *Amerta Nutr* [Internet]. 2023;7(2):252–60. Available from: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.25%0A2-260
 33. Iwasaki H, Yagyu H, Shimano H. A Comprehensive Analysis of Diabetic Complications and Advances in Management Strategies. *J Atheroscler Thromb*. 2025;32(5):550–9.
 34. Młynarska E, Czarnik W, Dzieża N, Jędraszak W, Majchrowicz G, Prusinowski F, et al. Cite 11. *Int J Mol Sci*. 2025;26(3).
 35. Thomas K, Mathew, Muhammad Zubair1 PT. Blood Glucose Monitoring - StatPearls - Rak Buku NCBI [Internet]. 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555976/>
 36. Alya Azzahra Utomo, Andira Aulia R, Sayyidah Rahmah RA. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: a Systematic Review. *AN-Nur J Kaji dan Pengemb Kesehat Masy*. 2020;1(1):44–52.
 37. Istianah I, Septiani S, Dewi GK. Mengidentifikasi Faktor Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Depok Tahun 2019. *J Kesehat Indones (The Indones J Heal*. 2020;X(2):72–8.
 38. Gunawan S, Rahmawati R. Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehat Masyarakat)*. 2021;6(1):15–22.
 39. Sanjaya LR, Yana Setiawan. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-II Pada Remaja. *Citra Delima Sci J Citra Int Inst*. 2024;8(1):66–73.
 40. Nurjannah M, Asthiningsih NWW. Hipoglikemi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Jawa Tengah : Pena Persada. 2023. 1–168 p.
 41. Jialal, Rajeev Goyal, Mayank Singhal I. Type 2 Diabetes- StatPearls - Rak Buku NCBI [Internet]. 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513253/>
 42. Saputri RD. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada ARTIKEL PENELITIAN

- Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pendahuluan. 2020;11(1):230–6.
43. Dungan KM, Buse JB. Management of Type 2 Diabetes Mellitus. Vol. 1, Endocrinology: Adult and Pediatric, Sixth Edition. 2010. p. 897–915.
 44. Basak M, Laskar MA. COMPLICATIONS OF TYPE-2 DIABETES : A REVIEW. 2024;12(3):1–10.
 45. Reynaldi, Syaiful, Yulianti S. Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT RSUD Undata Palu Provinsi Sulteng. J Kolaboratif Sains. 2024;7(9):3449–58.
 46. Rosandi R. Dislipidemia Aterogenik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Patofisiologi dan Pilihan Terapi. Medicinus. 2021;34(1):5–14.
 47. Gross JJ. Emotion Regulation: Conceptual and Empirical Foundations. Handbook of Emotion Regulation. 2014. p. 3–20.
 48. Emotion-regulation strategies across psychopathology_ A meta-analytic review - PubMed.
 49. Meidiana Dwidiyanti, Diyan Yuli Wijayanti, Agus Santoso3), Elis Hartati4) SU. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan Optimal. J Pengabdian Kpd Masy Bid Ilmu Keperawatan Optim. 2025;1(2):29–35.
 50. Dwidiyanti, Saniyatin N M. Regulasi Emosi : Studi Kasus pada Mahasiswa [Internet]. Vol. 44, Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical. 2024. 1–14 p. Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SI STEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
 51. Rusmaladewi, Indah DR, Kamala I, Anggraini H. Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran. 2020;16(2):33–46.
 52. Gross JJ, John OP. Emotion Regulation Questionnaire (ERQ) Gross & John. J Pers Soc Psychol. 2003;348–62.
 53. Xiaohang H, Shuangxia P, Han B. EMOTIONAL REGULATION QUESTIONARRE: A VALIDITY AND REABILITY. Proc 2007 10th IEEE Int Conf Comput Aided Des Comput Graph CAD/Graphics 2007. 2007;197–201.
 54. Azizah EA, Hendriani W. Efektivitas Penggunaan Strategi Regulasi Emosi Ditinjau Dari Perbedaan Gender. Psychopolytan J Psikol. 2023;6(2):21–31.
 55. Gross JJ. Handbook of Emotion Regulation, Second Edition - Google Books. 2015.
 56. Kumala HK, Darmawanti I. Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran. Character J Penelit Psikol. 2022;9(3):19–29.
 57. Rahayu HS. Hubungan regulasi emosi dengan subjective well being pada remaja dengan orangtua bercerai. Cognicia. 2020;8(2):178–90.
 58. Mariyati LI, Partontari RA, Kusuma MKI. Peranan Regulasi Emosi Terhadap Subjective Well Being pada Santri di Sidoarjo. J Islam Contemp Psychol. 2023;3(1s):100–10.

59. Engel D, Salma NZ. Tinjauan Literatur : Manfaat Dzikir dalam Regulasi Emosi. *An Najah (Jurnal Pendidik Islam dan Sos Keagamaan)* [Internet]. 2024;3(4):289–301. Available from: <https://journal.nabest.id/index.php/annajah>
60. Febriani NA, Kamaludin A. Berbasis Al-Quran Implementasinya Pada Komunitas Punk Tasawuf Underground. *Mumtaz*. 2022;6(01):73–102.
61. Faizah HN. Konseptual Model Keperawatan Jiwa. 2024. 66–82 p.
62. Adzkiyya FN, Suciani SN, Meylani D, Hisan H, Rahma HM, Farida R. Pengembangan Alat Ukur Psikologi Kemampuan Regulasi Emosi pada Mahasiswa di Kalimantan Timur. *J Ilmu Sos Hum Indones*. 2025;4(2):285–95.
63. Yunita Sari T, Naqiyah N. Pengembangan Instrumen Skala Regulasi Emosi Pada Peserta Didik SMK. *J BK UNESA*. 2023;13(3):345–9.
64. Puspadini AS. Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada KO-Asisten Dokter di Kota Bandung. 2016;29–41.
65. Radde HA, Nurrahmah N, Nurhikmah N, Saudi ANA. Uji Validitas Konstrak dari Emotion Regulation Questionnaire Versi Bahasa Indonesia dengan Menggunakan Confirmatory Factor Analysis. *J Psikol Karakter*. 2021;1(2):152–60.
66. Sutanto C, Mar'at S, Idulfilastri RM. Pengujian Validitas Konstrak Alat Ukur Interpersonal Emotion Regulation Questionnaire Pada Remaja Dengan Menggunakan Confirmatory Factor Analysis. *J Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni*. 2021;5(1):1–10.
67. Durá E, Andreu Y, Galdón MJ, Ibáñez E, Pérez S, Ferrando M, et al. Emotional suppression and breast cancer: Validation research on the spanish Adaptation of the courtauld emotional control scale (CECS). *Span J Psychol*. 2010;13(1):406–17.
68. Stanton AL, Kirk SB, Cameron CL, Danoff-Burg S. Coping through emotional approach: Scale construction and validation. *J Pers Soc Psychol*. 2000;78(6):1150–69.
69. Marques L, Kaufman RE, Lebeau RT, Moshier SJ, Otto MW, Pollack MH, et al. A comparison of emotional approach coping (EAC) between individuals with anxiety disorders and nonanxious controls. *CNS Neurosci Ther*. 2009;15(2):100–6.
70. Albai A, Sima A, Papava I, Roman D, Andor B, Gafencu M. Association between coping mechanisms and adherence to diabetes-related self-care activities: A cross-sectional study. *Patient Prefer Adherence*. 2017;11:1235–41.
71. Erdaliza E, Mitra M, Rany N, Harnani Y, Rienarti Abidin A. Faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Kesehat komunitas (Journal community Heal*. 2024;10(3):534–45.
72. Murakami H, Yasui-Furukori N, Otaka H, Nakayama H, Murabayashi M, Mizushiri S, et al. Coping styles associated with glucose control in individuals with type 2 diabetes mellitus. *J Diabetes Investig*. 2020;11(5):1215–21.
73. Dr. Muhammad Ramdhan, SPd. M. Metode Penelitian [Internet]. p. 2021. Available from:

- https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Ntw_EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=metode+penelitian+kuantitatif+deskriptif&ots=f3qK5KPubC&sig=-ndXLYx4ZvIHAI8pOADTpD2WdrA&redir_esc=y#v=onepage&q=metode penelitian kuantitatif deskriptif&f=false
74. Waruwu M, Pu'at SN, Utami PR, Yanti E, Rusydiana M. Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *J Ilm Profesi Pendidik*. 2025;10(1):917–32.
 75. Tampubolon.M. Metode Penelitian. Vol. 3, Metode Penelitian Kualitatif. 2023. 153 p.
 76. Dianti Y. Metode Penelitian Kuantitatif [Internet]. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 2017. 5–24 p. Available from: [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
 77. Dr. Drs. H. Rifa'i Abubakar M. Metode Penelitian Kuantitatif. Vol. 7, *Jurnal Ilmu Pendidikan*. 2021. 1–63 p.
 78. Subhaktiyasa PG. Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *J Ilm Profesi Pendidik*. 2024;9(4):2721–31.
 79. Amelia Prameswari Pitaloka. Literature Review : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Syndrome Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid-19. *Prof Heal J*. 2022;4(1):51–61.
 80. Benny S. Pasaribu, Aty Herawati, Kabul Wahyu Utomo, Rizqon Halal Syah Aji. Metodologi Penelitian [Internet]. UUP Academic Manajemen Perusahaan YKPN. 2022. 68 p. Available from: [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi Penelitian.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi%20Penelitian.pdf)
 81. Dekanawati V, Astriawati N, Setiyantara Y, Subekti J, Kirana AF. Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *J Sains Dan Teknol Marit*. 2023;23(2):159–76.
 82. Houston E. Using the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire □. 2019. p. 1–12.
 83. Jannah M, Sholichah IF, Widohardhono R. Confirmatory Factor Analysis: Skala Regulasi Emosi Pada Setting Olahraga di Indonesia. *J Psikol Teor dan Terap*. 2023;14(1):153–60.
 84. Budiantoro T, Kurniawan B, Studi DIII Akuntansi Jurusan Ekonomi dan Bisnis P, Negeri Tanah Laut P, Studi DIV Teknik Rekayasa Konstruksi Jalan dan Jembatan P. Validity and Reability. *J Hum Teknol*. 2021;7(2).
 85. Radde HA, Nurrahmah N, Nurhikmah N, Saudi ANA. Emotion Regulation Questionnaire. *J Psikol Karakter*. 2021;1(2):152–60.
 86. Sofwatillah, Risnita, Jailani MS, Saksitha DA. Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *J Genta Mulia*. 2024;15(2):79–91.
 87. Vannia AM. Pemilihan Metode Kuantitatif Partisipan dan Rekrutmen. *Pinisi J Sociol Educ*. 2023;3–4.
 88. Dawis AM, Meylani Y, Heryana N, Alfathoni MAM, Sriwahyuni E, Ristiyana

- R, et al. Pengantar Metodologi Penelitian. 2023. 195 p.
89. Suryana C. Pengolahan dan Analisis Data. Jakarta: Direktorat Tenaga Kependidikan. 2020;46.
 90. Sarwono AE, Handayani A. Metode Kuantitatif. Metode Kuantitatif. 2021. 82 p.
 91. Syamsul M, Ramlan P, Muhammadiyah U, Rappang S, Syakurah R, Ngkolu NW. Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi. 2022.
 92. Haryani W, Setyobroto I. Modul etika penelitian. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. 2022. 32 p.
 93. Handayani LT. Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *Indones J Heal Sci*. 2018;10(1):47–54.
 94. Febriyanti KD. Penerapan Etik Keperawatan dalam Pengambilan Keputusan. *Karya Tulis Ilm*. 2024;8.
 95. Nisa K. GAMBARAN KADAR HBA1C DAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BAGIAN PENYAKIT DALAM RSUD CUT MEUTIA ACEH UTARA TAHUN 2023 GAMBARAN KADAR HBA1C DAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BAGIAN PENYAKIT DALAM RSUD CUT MEUTIA ACEH UTARA. *Indones J Heal*. 2024;
 96. Putri CMP, Gangga Mahatma, Meta Zulyati Oktora D, Anggraini. Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Nefropati Diabetik. *Sci J*. 2025;IV:218–26.
 97. Cahyana V, Amir S, Irmandha S, K ID, Hamzah PN. Karakteristik Penderita Penyakit Diabetes Melitus di RSUD Kolonodale Kabupaten Morowali Utara. *Fakumi Med J*. 2023;3(3):218–32.
 98. Sahadewa S, Studi P, Dokter P, Kedokteran F, Wijaya U, Surabaya K, et al. Hubungan Antara Usia , Tingkat Pendidikan Dan Kepatuhan Kontrol Ke Puskesmas Terhadap Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoro. 2024;(April):839–48.
 99. Darmadeta TA, Supadmi W, Mutmainah I. Kualitas hidup pasien diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Quality of life of diabetes mellitus patients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital Tujuan dari penelitian ini yaitu menganalisis hubungan antara karakteristik Muhammadiyah Gamp. *Pharm J Islam Pharm*. 2025;9(1):58–67.
 100. Eka Ayu Puspitasari K. HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS GATAK. *Malahayati Nurs J*. 2025;7:3309–23.
 101. Kharisma G, Rosyidah A, Kurniawan G, Dahbul NA, Muslim AS, Fitriani ER, et al. Analisis Hubungan Antara Lama Menderita Diabetes Mellitus Dan Status Pembiayaan Dengan Kepatuhan Minum Obat. *Indones J Farm*. 2023;8(1):7–15.
 102. Jaber Abdullah Alshahrani , Ali Saad Alshahrani , Alaa Mohammed Alshahrani , Abdullah Mohammed Alshalaan , Maathir N Alhumam 5 NZA 4th. The Impact

- of Diabetes Mellitus Duration and Complications on Health-Related Quality of Life Among Type 2 Diabetic Patients in Khamis Mushit City, Saudi Arabia - PubMed. 2023.
103. Mocan AŞ, Iancu SŞ, Băban AS. Association of cognitive-emotional regulation strategies to depressive symptoms in type 2 diabetes patients. :34–40.
 104. Damariatna KD. Regulasi Emosi, Lama Pasien Menjalani Terapi, dan Penerimaan Diri atas Penyakit Kronis pada Pasien Hemodialisa. *Acta Psychol.* 2020;2:1–14.
 105. Xu H, Chen Q. The bidirectional influence between type 2 diabetes mellitus and the state of depression and anxiety. *J Affect Disord* [Internet]. 2025;386(39):119467. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119467>
 106. Gerges MM, Kosonogov V. Biochemical Foundations of Emotion Regulation : Implications for Pharmacological and Psychological Interventions-A Narrative Review. *OBM Neurobiol.* 2025;9:1–30.