

DAFTAR PUSTAKA

1. Manurung MEM, Utami RA, Tandilangi AA, Maria D, Kusumaningsih I, Siregar NSN, et al. Ilmu dasar keperawatan gerontik. Sirait MJF, editor. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2023. 1–105 p.
2. Fahriani M, Ningsih DA, Kurnia A, Mutiara VS. Jurnal kebidanan Indonesia. J Kebidanan dan Kesehat Tradis. 2020;11(1):47–54.
3. Darmojo. Buku ajar geriatri: ilmu kesehatan usia lanjut. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2015.
4. Surgeons AA of O. Osteoporosis/bone health in adults as a national public health priority. Position Statement. 2023;1113.
5. Blanchard R, Thomas CDL, Hardiman R, Clement JG, Cooper DC, Pivonka P. Structural and material changes of human cortical bone with age: lessons from the Melbourne femur research collection. In: Encyclopedia of Biomedical Engineering. 2019. p. 246–64.
6. Leng LS, Ali A, Yusof HM. Knowledge, attitude and practices towards osteoporosis prevention among adults in Kuala Lumpur, Malaysia. Malays J Nutr. 2017;23(2):279–90.
7. Sari NW, Margiyati, Friska T, Ariadi Y, Suryani T, P SA, et al. Gerakan lansia anti osteoporosis di Dusun Lempuyangan Desa Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. J Pengabd Kpd Masy Sisthana. 2020;2(1):22–9.
8. Putri RR. Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause di Kelurahan Kuranji Padang tahun 2017 (skripsi). Universitas Andalas; 2017.
9. Indonesia KKR. Pencegahan osteoporosis. Jakarta; 2019.
10. Mubarak. Pengantar keperawatan komunitas I. Jakarta: Sagung Seto; 2005.
11. Suyati, Nirmalarumsari C, Nirwan, Hamdan DF. Hubungan pengetahuan dan sikap lansia tentang pencegahan osteoporosis di Desa To'pongo Kecamatan Lamasi Kabupaten Luwu tahun 2020. J Kesehat Luwu Raya. 2021;7(2):214–20.
12. Perdana MI. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pencegahan osteoporosis pada lansia di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali (skripsi). Universitas Sahid Surakarta; 2022.
13. Ningsih SR, Akbar H, Amir H, Kaseger H. Hubungan pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanoyan. J Inov Kesehat. 2021;3(1):16–20.
14. Indonesia KKR. Situasi osteoporosis di Indonesia [Internet]. 2013. Available

from:

<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Osteoporosis-2020.pdf>

15. Fianfi E. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang senam osteoporosis terhadap tingkat pengetahuan ibu premenopause di Desa Banyuringin Kecamatan Singorojo Kabupaten Kendal (skripsi). Universitas Diponegoro; 2016.
16. Notoatmodjo S. Kesehatan masyarakat: ilmu dan seni. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
17. Afkar T, Puspitasari Y, Safitri A, Maslukhiyah, Yakin IA, 'Aini SZ. Peran posyandu lansia dalam meningkatkan kesejahteraan masyarakat lansia di Dusun Cermen Desa Cermen Kecamatan Kedamen Kabupaten Gresik. *J Budimas*. 2023;5(1):1–10.
18. Novalion, Murwati, Rustandi H. Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dalam pencegahan osteoporosis pada pra lansia di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Agung Kabupaten Rejang Lebong tahun 2023. *J Multi Disiplin Dehasen*. 2023;2(4):723–34.
19. Batubara KKD, Hakim K, Alexander R, Dewani Y. Hubungan gaya hidup dan pengetahuan mengenai osteoporosis pada umur 45-70 tahun. *J Syntax Idea*. 2024;6(10):6298–305.
20. Darsini, Fahrurrozi, Cahyono EA. Pengetahuan; artikel review. *J Keperawatan*. 2019;12(1):95–107.
21. Nursasi AY. Koping lanjut usia terhadap Penurunan fungsi gerak di Kelurahan Cipinang Muara Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur [Internet]. Jakarta Timur; 2013. Available from: <http://lib.ui.ac.id/opac/ui/detail.jsp?id=76199&lokasi=lokal>
22. Aspiani RY. Buku ajar asuhan keperawatan gerontik aplikasi NANDA, NIC, dan NOC. Jakarta: Trans Info Medika; 2014.
23. Notoatmodjo S. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Edisi revi. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
24. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Edisi revi. Jakarta: Rineka Cipta; 2011.
25. Ahmed S, Farooqui AJ, Pradhan NA, Zehra N, Majid H, Jafri L, et al. Assessing the knowledge, attitude and practice of osteoporosis among Pakistani women: A national social-media based survey. *PLoS One*. 2023;18(11).
26. Abdo HAA, Idris SM. Knowledge, attitude and practice of osteoporosis among adult patients in Bashair Hospital, Sudan, 2021. *East African Sch J Psychol Behav Sci*. 2022;4(3):83–91.

27. Lidiyawati H, Oktaviani SN. Hubungan pengetahuan tentang osteoporosis dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause di Desa Cicantayan wilayah kerja Puskesmas Cicantayan Kabupaten Sukabumi. *J Lentera*. 2021;4(2).
28. Mahfudhillah HT. Matriks tulang normal dan osteoporosis [Internet]. Reasearch Gate. [cited 2025 Jul 1]. Available from: https://www.researchgate.net/figure/Gambar-137-Matriks-Tulang-Normal-dan-Osteoporosis_fig1_336666006
29. Foundation IO. Epidemiology of osteoporosis and fragility fractures [Internet]. 2024 [cited 2025 Jul 1]. Available from: <https://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics/epidemiology-of-osteoporosis-and-fragility-fractures>
30. Widowati T, Herawati VD, Bahri AS. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pencegahan osteoporosis pada lansia Desa Sranten Kecamatan Karanggede. *JIKI*. 2019;12(2):117–27.
31. Sandhu SK, Hampson G. The pathogenesis, diagnosis, investigation and management of osteoporosis. *J Clin Pathol*. 2011;64:1042–50.
32. Kawiya IKS. Osteoporosis patogenesis diagnosis dan penanganan terkini. *J Penyakit Dalam*. 2009;10(2):157–70.
33. Kasper DL, Fauci AS, Longo DL, Braunwald E, Hauser SL, Jameson JL. *Harrison's principle of internal medicine*. United States of Americ: McGraw Hill; 2005.
34. National Osteoporosis Foundation. *Clinician's guide to prevention and treatment of osteoporosis*. 2010.
35. Walker J. Osteoporosis: pathogenesis, diagnosis and management. *Nurs Stand*. 2008;22(17):48–56.
36. Partan RU, Hermansyah, Darma S, Reagan M, Muthia P, Mediarty, et al. Faktor risiko dan gejala osteoporosis pada komunitas dewasa di Desa Ibul Besar Pemulutan Ogan Ilir Sumatera Selatan. *J Pengabd Masy Humanit Med*. 2021;2(3):144–55.
37. Tandra H. *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang osteoporosis: mengenal, mengatasi, dan mencegah tulang keropos*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2009. 1–166 p.
38. Zaki A. *Buku saku osteoporosis*. Edisi pert. Tangerang Selatan: HAJA Mandiri; 2020. 1–79 p.
39. Pakpahan HM, Siregar AA. Faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya osteoporosis di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dinas Sosial Binjai Sumatera Utara. *J Darma Agung*. 2024;32(1):474–82.
40. Sekiya K. *Understanding osteoporosis: causes, symptoms, prevention, and*

treatment. *Int J Clin Rheumtol*. 2023;18(12):392–5.

41. Linton DN, Porteous J, Eatson H, Chepesiuk R, Long T, Inrig TM, et al. Educational booklet reinforces knowledge of osteoporosis and influences intentions to improve bone health in previously diagnosed and treated patients. *Osteoporos Int*. 2020;31(9):1703–11.
42. Ramadani M. Faktor-faktor resiko osteoporosis dan upaya pencegahannya. *J Kesehat Masy*. 2010;4(2):111–5.
43. Amelvi N, Kemal TA, Maulanza H. Analisis tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada pengunjung di Lapangan Blang Padang Banda Aceh. *Media Kesehat Masy Indones*. 2024;23(2):150–7.
44. Wawan A, Dewi M. Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia. Nuha Medika; 2021.
45. Nugroho W. Gerontik & geriatrik. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2008.
46. Bangun S. Hidup sehat dengan menopause. Revisi. Jakarta: Nirmala; 2012.
47. Wiraja U. Bab I pendahuluan. Universitas Wiraja Sumenep;
48. Nugroho H. Komunikasi dalam keperawatan gerontik. Jakarta: EGC; 2009.
49. Kurniawan W, Agustini A. Metodologi penelitian kesehatan dan keperawatan [Internet]. Rahmawati A, editor. Cirebon: Rumah Pustaka; 2021. 1–158 p. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>
50. Sastroasmoro S, Ismael S. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto; 2014. 1–522 p.
51. Indonesia KKR. Lansia [Internet]. 2018 [cited 2025 Jul 1]. p. 1–6. Available from: www.promkes.kemendes.go.id
52. Priadana S, Sunarsi D. Metodologi penelitian kuantitatif. Tangerang Selatan: Pascal Books; 2021. 1–215 p.
53. Setiana A, Nuraeni R. Riset keperawatan [Internet]. Rahmawati A, editor. Cirebon: Lovrinz Publishing; 2018. 1–147 p. Available from: <https://books.google.co.id/books?id=wnweEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>
54. Setiadi. Konsep & penulisan riset keperawatan. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013. 1–349 p.
55. Dalfian. Statistik analisis multivariat. 2023.
56. Sarwono AE, Handayani A. Metode kuantitatif [Internet]. Prasetyowati N, editor. Surakarta: Kurnia Solo; 2021. Available from:

https://books.google.co.id/books/about/Metode_Kuantitatif.html?id=Tr2bEAAAQBAJ&redir_esc=y

57. Mulyana A, Susilawati E, Fransisca Y, Arismawati M, Madrapriya F, Phety DTO, et al. Metode penelitian kuantitatif [Internet]. Oktavera R, Fauziah PN, editors. Makassar: Tohar Media; 2024. Available from: https://books.google.co.id/books/about/Metode_Penelitian_Kuantitatif.html?id=axwnEQAAQBAJ&redir_esc=y
58. Raharjo S. Cara uji korelasi kendall's tau-b (data ordinal) dengan SPSS lengkap [Internet]. SPSS Indonesia. 2019 [cited 2025 Nov 25]. Available from: <https://www.spssindonesia.com/2019/01/cara-uji-korelasi-kendalls-dengan-spss.html>
59. Dahlan MS. Statistik untuk kedokteran dan kesehatan. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
60. Regina J, Setiawati EP, Hidajat NN. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan tindakan pencegahan osteoporosis pada wanita usia subur di Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. JSK. 2019;4(3):140–6.
61. Budiman RA. Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan. 1st editio. Suslia A, editor. Jakarta: Salemba Medika; 2019.
62. Fransiska ARR. Tingkat pengetahuan wanita usia pralansia terhadap pencegahan osteoporosis di Dusun Bajang Gilangharjo Pandak Bantul. Stikes Panti Rapih Yogyakarta; 2019.
63. Mansoben N, Gurning M, Soka VT. Hubungan pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis pada wanita premenopause di wilayah kerja Puskesmas Malawei Kota Sorong. J Nurs Heal. 2021;6(2):104–14.
64. Maesaroh S, Fauziah AN. Efektifitas pengetahuan dalam upaya pencegahan osteoporosis pada wanita usia 45-60 tahun. J Kebidanan Indones. 2020;11(2):127–36.
65. Manurung M, Nababan D, Situmorang P. Hubungan pengetahuan dengan upaya pencegahan dini osteoporosis wanita usia 45-60 tahun. J Keperawatan Priotity. 2020;3(2):62–8.
66. Selvia A, Azhary M Al. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan osteoporosis pada wanita dewasa awal. Glob Nurs Public Heal [Internet]. 2025;1–13. Available from: <https://globalnursingandpublichealth.org/index.php/gnph>
67. Annisa NN, Hidajat NN, Setiawati EP. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan tindakan pencegah osteoporosis pada remaja putri di Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung. JSK. 2019;4(3):110–6.
68. Astriyana S. Pengaruh latihan keseimbangan terhadap penurunan risiko jatuh

pada lansia (naskah publikasi). Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2012.

69. Notoatmodjo S. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.