

DAFTAR PUSTAKA

1. Priambodo AP, Hidayati NO, Nuraeni A. Pengalaman hidup kehilangan dan berduka bagi istri Indonesia yang kehilangan suami akibat penyakit kritis: Sebuah studi kasus. *J Int Med Case Rep.*2025;18:75–82. DOI: <https://10.2147/IMCRJ.S478751>
2. Hutasoit ITM, Brahmana KMB. Single mother role in the family. *J IICET.* 2021;2(1):27–34. DOI <https://org/10.29210/07essr208800>
3. IJSRST IJof SRin Sand T. The Psychological Well-Being of Single Mothers with School age Children : An Exploratory Study. *J Scientific Research in Science and Technology.* 2021; DOI: <https://10.32628/IJSRST21812>
4. Kim GE, Kim EJ. Factors affecting the quality of life of single mothers compared to married mothers. *J BMC Psychiatry.* 2020;20(1):169. DOI : <https://10.1186/s12888-020-02586-0>
5. Badan Pusat Statistik. *Perempuan dan laki-laki di Indonesia 2022.* Jakarta: Badan Pusat Statistik
6. Hallerod B. Gender inequality after spousal loss: intra-household distribution and well-being after widowhood. *J Ageing Soc.* 2013;33(5):783–803. DOI: <https://10.1017/S0144686X12000268>
7. Dharani MK, Balamurugan J. The psychosocial impact on single mothers' well-being A literature review. *J Educ Health Promot.* 2024 Apr 29;13:148. DOI: https://10.4103/jehp.jehp_1045_23
8. Putri LU, Suryaningsih S. Strategi Kemandirian Ibu Tunggal Di Kelurahan Kijang Kota Kecamatan Bintan Timur Kabupaten Bintan. *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial dan Eksakta.* 2024 Mar 31;3(2):200-6
9. Cahyani, Indah A, Dwiyantri R. “Psychological Well-Being pada janda dewasa awal karena perceraian”. *J PSIMPHONI.* 2021;2(1):53–8. DOI <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10942>
10. Browne C, Chun Tie Y. Promoting well-being: a scoping review of strategies implemented during the COVID-19 pandemic to enhance the well-being of the

- nursing workforce. *Int J Nurs Stud Adv.* 2024;6:100177. DOI: <https://10.1016/j.ijnsa.2024.100177>
11. Christine A, Dewi FIR, Anggraini A. Pengasuhan orangtua tunggal dan karakter hardiness remaja akhir. *J Muara Ilmu Sos Hum Seni.* 2024;8(1):60–72. DOI: <https://10.24912/jmishumsen.v8i1.277966>
 12. Tomaro QPV, Genon LJ, Amod AF, Palomares PP. Singled out: Invisibilisasi ibu tunggal dalam kebijakan kesejahteraan sosial dan perlindungan. *J Stud Pemerintah.* 2023;12(2):132–55. DOI: <https://10.18196/jgp.122131>
 13. Damayani A, Saragih MPD. Studi kasus resiliensi pada single mother pasca kematian pasangan. *J Educatio (Jurnal Pendidikan Indonesia).* 2025;11(1):281–9. DOI: <https://10.29210/1202525957>
 14. Dwidiyanti M. The Effectiveness of SOWAN Program Holistic Nursing Intervention on Pulmonary TB Patients' Independence Level. 2015
 15. Vo T, Cauty L. Global mental health experiences of single mothers: A mixed methods research synthesis. *J Adv Nurs.* 2023 Jan;79(1):68–82. DOI: <https://10.1111/jan.15461>
 16. Xiao G, Qiu X, Zhou Y, Tan G, Shen Y. Prenatal diagnosis of a 4.5-Mb deletion at chromosome 4q35.1q35.2: case report and literature review. *J Mol Cytogenet.* 2021;14(1):53. DOI: <https://0.1186/s13039-021-00573-y>
 17. Dharani MK, Balamurugan J. The psychosocial impact on single mothers' well-being A literature review. *J Educ Health Promot.* 2024 Apr 29;13:148. DOI: https://10.4103/jehp.jehp_1045_23
 18. Seftilia T, Frisca TF, Khoirunnisa RN. “Gambaran resiliensi janda cerai mati yang tidak menikah di tengah stigma masyarakat Madura”. *J Character Penelitian Psikologi.* 2024;11(1):361–81. DOI <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61379>
 19. Dharani MK, Balamurugan J. The psychosocial impact on single mothers' well-being - A literature review. *J Educ Health Promot.* 2024 Apr 29;13:148. DOI https://10.4103/jehp.jehp_1045_23

20. LaMonica HM, Loblay V, Khan Q, et al. Parental emotional adjustment as a primary target for parenting programs: a cross-sectional study. *J BMC Psychol.* 2025;13:601. DOI: <https://10.1186/s40359-025-02646-8>
21. Song SM, Park B, Lee WK, Kim J, Choi H, Yoo HJ. Relationship between social support, parenting stress, and depression in single mothers in South Korea. *J Child Fam Stud.* 2022;31:1232–1245. DOI :<https://10.1007/s10826-021-02084-1>
22. Fajri JSA, Indrawati ES. Studi fenomenologis tentang pengalaman single orangtua ibu pada usia dewasa madya. *J Empati.* 2024;13(3):270–9. DOI: <https://10.14710/empati.2024.41548>
23. Streeter JL. Gender differences in widowhood in the short and long term: Financial, emotional, and mental well-being. *J Econ Ageing.* 2020;17:100258. DOI:<https://10.1016/j.jeoa.2020.100258>
24. DeMontigny F, Gervais C, Pierce T, Lavigne G. Perceived paternal involvement, relationship satisfaction, mothers' mental health and parenting stress: a multi-sample path analysis. *Jront Psychiatry.* 2020 2;11:578682. DOI: <https://10.3389/fpsyt.2020.578682>
25. Cruz CA, Hilario A, Matawaran ME, Reyes IN, Valero LM, Paez AT. The invisible struggle: financial challenges faced by single parents. *Int J Res Innov Soc Sci (IJRISS).* 2024;8(11):3466-76. DOI: <https://10.47772/IJRISS.2024.8110267>
26. Kim A, Jeon S, Song J. Self-stigma and mental health in divorced single-parent women: mediating effect of self-esteem. *J Behav Sci (Basel).* 2023 Sep 6;13(9):744. DOI: <https://10.3390/bs13090744>
27. Situmorang N, Irwanti R, Lesmana G. Meningkatkan kemandirian individu melalui penerapan jurnal self-management. *J Kualitas Pendidikan.* 2025;3(1):159–66.
28. Tümkaya MN, Eroğlu K, Karaçam Z. Pengaruh perawatan berbasis Teori Defisit Perawatan Diri Orem selama kehamilan dan pascapersalinan terhadap luaran kesehatan: tinjauan sistematis dan meta-analisis. *J Prakt Keperawatan Internasional.* 2024;30(6):e13300. DOI: <https://10.1111/ijn.13300>

29. Malo O, Rosdiana Y, Trishinta SM. Asuhan keperawatan dengan studi kasus defisit perawatan diri dengan pendekatan self care teori Dorotheo Orem. ASSYIFA: J Ilmu Kesehatan. 2023;1(1):16–24.
30. Febriyona R, Mayulu J. Penerapan model kemandirian keluarga dalam merawat lansia dengan hipertensi melalui pendekatan teori Orem (self-care)
31. Desa Mongolato Kecamatan Telaga. Termometer: J Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. 2023;1(3):98–107.
32. Adillah, SQ, Satiningsih. Kesejahteraan Psikologis Ibu Tunggal Pasca Suami Meninggal Dunia (Studi Fenomenologi di Bali). J Karakter Penelitian Psikologi. 2022;9(1). DOI: <https://10.26740/cjpp.v9i1.4584>
33. Sukmana HP, Hanami Y. Solo Supermom: Psychological Well-Being pada Ibu Tunggal yang Kehilangan Pasangan Meninggal Dunia. J Psyche 165. 2023;:264–71.
34. Khamdani AR, Agustina LSS. Relisiensi Single Mother Pasca Kematian Pasangan. J Empati. 2025;14(1):77–86.
35. Fauziah YZ, Nurhastuti ES, Astari K. Hubungan Antara Work Life Balance Dan Psychological Well-Being Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat Di Rumah Sakit Di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Dr. Hasan Sadikin Bandung. J In Search. 2025;24(1):11–7.
36. Meliala AK, Ahman A. Systematic Literature Review: Validitas Konstruksi Skala Psychological Well-Being Ryff. Ideguru: J Karya Ilmiah Guru. 2024;9(2):950–5.
37. Yulfa R, Puspitawati H, Muflikhati I. Tekanan Ekonomi, Coping Ekonomi, Dukungan Sosial, dan Kesejahteraan Perempuan Kepala Keluarga. J Ilmu Keluarga dan Konsumen. 2022;15(1):14–26. DOI: <https://10.24156/jikk.2022.15.1.14>
38. Kallay E, Rus C. Psychometric properties of the 44-item version of Ryff's Psychological Well-Being Scale. Eur J Psychol Assess..
39. Hutasoit ITM, Brahmana KMB. Single mother role in the family. J Educ Soc Sci Rev. 2021;2(1):27–34.

40. Blasco-Belled A, Alsinet C. The architecture of psychological well-being: A network analysis study of the Ryff Psychological Well-Being Scale. *Scand J Psychol.* 2022;63(3):199–207.
41. Ramadhani ADA, Rozana A. Pengaruh Work-Family Conflict terhadap Subjective Well-Being pada Single Parent. *Konferensi Bandung Seri: J Ilmu Psikologi.* 2022 Jan;2(1):5–13.
42. Sari EY, Wulan TN, Fuadi AS, Arkhindah LN, Wahid D, Situmorang NZ, et al. Gambaran Kesejahteraan Psikologis Peran Ganda Pada Ibu Bekerja di Sektor Informal. *Jurnal Psikologi: J Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.* 2024;11(2):333–56.
43. Tulenan ES, Lumapow HR, Naharia M. Analisa Psychological Well-Being Pada Wanita Dewasa Awal Yang Menikah di Usia Dini di Kabupaten Minahasa. *Akademisi Masa Depan: J Penelitian Multidisiplin Ilmiah dan Lanjutan.* 2025;3(4):1577–84.
44. Yeom HE, Lee J. Impact of autonomy support on the association between personal control, healthy behaviors, and psychological well-being among patients with hypertension and cardiovascular comorbidities. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(7):4132. DOI: <https://10.3390/ijerph19074132>
45. Sheridan K, O'Connor S, Whyte E. An investigation into perceived autonomy support, motivation and competence in chronic pain patients in Ireland: a cross-sectional study. *J PLoS One.* 2024;19(5):e0301861. DOI: <https://10.1371/journal.pone.0301861>
46. Utami SL. Efektifitas Supportive Education System terhadap pengetahuan perawatan kaki diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2: Effectiveness of Supportive Education System on Knowledge of Diabetic Foot Care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Indonesian Scholar J Nurs Midwifery Sci.* 2024;4(1):24–30.
47. Kurniawati F, Mawaddah N, Suhartanti I. Intervensi keperawatan latihan perawatan diri meningkatkan kemandirian pasien epilepsi. *J Nurs Pract Educ.* 2025;5(2):201–8.

48. Siregar T, Rhamayanti Y. Implementasi Pengembangan Model pada Dunia Pendidikan. *Jurnal Hasil Penelitian dan Pengembangan (JHPP)*. 2025 Apr 30;3(2):85-100.
49. Amini N, Rakhshanderou S, Ramezankhani A, Delavari A, Ghaffari M. Intervensi WHO-PEN dalam sistem kesehatan Iran berdasarkan model konseling gaya hidup sehat 5A: Uji klinis acak. *J Educ Health Promot*. 2023;12(1):18. DOI: https://10.4103/jehp.jehp_107_22
50. An-Nisa L, Farida IA, Eva N, Apsari DA, Utomo HB. Implementasi model ADDIE dalam media edukasi sebagai pemahaman kesehatan mental. *J Jiwa* 165. 2025
51. Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall A. *Potter & perry's essentials of nursing practice, sae, e book*. Elsevier Health Sciences; 2021 Jun 16.
52. Stuart GW. *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart, edisi indonesia 11: Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa Stuart, edisi Indonesia 11*. Elsevier Health Sciences; 2022 Jul 1.
53. Alligood MR, Hardin SR. *Nursing Theorists and Their Work-E-Book: Nursing Theorists and Their Work-E-Book*. Elsevier Health Sciences; 2025 Jun 10.
54. Blasco-Belled A, Alsinet C. The architecture of psychological well-being: A network analysis study of the Ryff Psychological Well-Being Scale. *Scandinavian journal of psychology*. 2022 Jun;63(3):199-207.
55. Egert A, Lee K, Gill M. *Nursing fundamentals. Fundamentals of Nursing Pharmacology-Mohawk College Edition*. 2023 Jan 12.
56. Evans D. *Making sense of evidence-based practice for nursing: an introduction to quantitative and qualitative research and systematic reviews*. Routledge; 2022 Sep 30.
57. Nurhikmah N, Taibe P, Zubair AGH. Gambaran *Psychological Well-Being* pada wanita dewasa madya lajang bersuku Bugis. *J Psikol Karakter*. 2022;2(1):95-106.
58. Rohma RN, Syah AM. *Psychological well-being* pada wanita. *Conseils: J Bimbingan dan Konseling Islam*. 2021;1(1):21-30.

59. Periana IPD, Fridari IGAD. Mindfulness sebagai strategi regulasi emosi: review literatur psikologi klinis. *Edu Society: J Pendidikan, Ilmu Sosial dan Pengabdian kepada Masyarakat*. 2025;5(2):1597-1608.
60. Akhnaf AF, Putri RP, Vaca A, Hidayat NP, Az-Zahra RI, Rusdi A. Self awareness dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *J Muara Ilmu Sos Humaniora Seni*. 2022;6(1):107-18.
61. Hanantaqiya f, Pradana cr. penerapan teori humanistik dengan menggunakan teknik self-acceptance untuk mengatasi insecurity pada remaja melalui refleksi diri. *counseling for all: J bimbingan dan konseling*. 2025;5(1):12-31.
62. Pakpahan m. resiliensi orang tua tunggal dalam memperjuangkan hidup keluarga di dusun gonting, kecamatan parmonangan, kabupaten tapanuli utara: sebuah kajian sosio-teologis. *J pendidikan sosial dan humaniora*. 2025;4(4):6795-6804.
63. Mahmudah s, Widajati w, Nur drk, Dwirisnanda da, Ludfi mkn a, Jauhari mn. pengembangan media video pembelajaran bina diri *self care* untuk meningkatkan kemandirian siswa disabilitas intelektual. *didaktika: J kependidikan*. 2025;14(4 nov):6407-6416.
64. Surtiati e & Nuraeni a. pengaruh self-care dorothy orem terhadap kemandirian dan kecemasan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan. *J riset kesehatan poltekkes depkes bandung*. 2023;15(1):198-209.
65. Azizah ea & Endriani w. efektivitas penggunaan strategi regulasi emosi ditinjau dari perbedaan gender. *psychopolytan: J psikologi*. 2023;6(2):21-31.
66. Shoffa rb, Ilfi r, Purwantini l. hubungan self-compassion dengan regulasi emosi pada mahasiswa. *J ilmiah nusantara*. 2025;2(2):272-279.
67. Nadziroh UL. Psychological well-being pada ibu tunggal yang memiliki anak berkebutuhan khusus (dissertation). Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga; 2024.
68. Rinaldi MR, Putra DP. Terapi regulasi emosi untuk mengelola stres ibu dengan anak pra-sekolah. *J Intervensi Psikol*. 2023;15(2).
69. Nur AM, Fitriah A, Marsha GC. Pengaruh dukungan tenaga kesehatan terhadap psychological well-being ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kayu Tangi. *J Psikol*. 2024;1(4):23-23.

70. Pediatric PKDL. Hambatan dalam menerapkan perawatan yang berpusat. *J Telenurs (Joting)*. 2023;5(2):3974-3982.
71. Rohma RN, Syah AM. Psychological well being pada wanita. *Conseils: J Bimbingan Konseling Islam*. 2021;1(1):21-30.
72. Ramadhan AR. Sharia based psychosocial counselling model for single mothers: model pendampingan psikososial berbasis syariah untuk ibu tunggal. *Al-Maktabah: J Studi Islam Interdisiplin*. 2025;2(1):60-74.