

DAFTAR PUSTAKA

1. Rahayu MNM, Arianti R. Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *J Psychol Sci Prof.* 2020;4(2):73–84.
2. Rizki A. Hubungan Antara Adaptasi Diri Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2025.
3. Wijaya IP, Pratitis NT. Jurnal Persona Efikasi Diri Akademik , Dukungan Sosial Orangtua Dan Penyesuaian Banyak mahasiswa mengalami perubahan sistem belajar mengajar , serta tuntutan tugas yang lebih sulit , semenjak masuk masa perkuliahan dibandingkan dengan masa SMA . *Kejadian. J Pesona.* 2012;1(1):40–52.
4. Apriana AA, Balkis S, Falihin D. Sosialisasi mahasiswa baru terhadap dunia kampus (studi pada mahasiswa baru program studi pendidikan Ilmu pengetahuan sosial fakultas ilmu sosial universitas negeri makassar). Universitas Negeri Makassar. [Makassar]: Universitas Negeri Makassar; 2018.
5. Razouki A, Rafouk L, Bouab W, EL Hariri K, Alagui A, Nafis A. University Drop-outs and Disparities: What’s the Relationship? *Rev Rom pentru Educ Multidimens.* 2019 Mar 11;11(1):163–76.
6. Livana P, Mubin MF, Basthomi Y. Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *J Ilmu Keperawatan Jiwa.* 2020 May;3(2):203–8.
7. Rufaida HD. Hubungan antara penyesuaian diri dengan depresi pada pensiunan pegawai di Desa Sidoarum Kecamatan Godean Kabupaten Sleman. 2013;
8. Lazarus RS, Folkman S. Stress, appraisal, and coping [Internet]. New York;

1984. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=i-ySQQuUpr8C&oi=fnd&pg=PR5&dq=14.%09Lazarus+RS,+Folkman+S.+Stress,+appraisal,+and+coping.+Springer+publishing+company%3B+1984&ots=DhHPqrdhNd&sig=kc_yen-wpfPLgNQAVBYMMZ09ZHo&redir_esc=y#v=onepage&q=14.%09Lazaru
9. Oetomo PF, Yuwanto L, Rahaju S. Faktor Penentu Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Emerging Adulthood Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *J Ilm Psikol MIND SET*. 2017;8(2):67–77.
 10. Adiwaty MR FZ. Efektivitas Strategi Penyesuaian Mahasiswa Baru Pada Proses Pembelajaran Di Perguruan Tinggi. *Neo-Bis [Internet]*. 2015 Dec [cited 2024 Jul 16];9(2):01–15. Available from: <https://journal.trunojoyo.ac.id/neo-bis/article/view/1269>
 11. Govaerts S, Grégoire J. Stressful academic situations: Study on appraisal variables in adolescence. *Rev Eur Psychol Appl*. 2004;54(4):261–71.
 12. Anwar MB. Efek Moderasi Grit Terhadap Student Engagement dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter. Vol. 87, UIN Malang. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim; 2023.
 13. Febrianti Rahayu A, Aidi B, Mega Rizki M, Miirayanti Mandagi A. Relationships on Adaptation Abilities and Residence With Depression Levels in New Students. *J Community Ment Heal Public Policy [Internet]*. 2021;3(2):48–58. Available from: <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
 14. Zhao C, Zhang Y. Moderated serial mediation effects of adaptation problems, academic stress, and interpersonal relationships on the sleep quality of early-year university students. *Front Public Heal*. 2024;12(November):1–9.

15. Erindana FUN, Nashori HF, Tasaufi MNF. Penyesuaian Diri Dan Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Self Adjustment and Academic Stress in First-Year University Student. *Motiv J Psikol* [Internet]. 2021;4(1):11–8. Available from: <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/article/viewFile/5303/5159>
16. Duffy A, Keown-Stoneman C, Goodday S, Horrocks J, Lowe M, King N, et al. Predictors of mental health and academic outcomes in first-year university students: Identifying prevention and early-intervention targets. *BJPsych Open* [Internet]. 2020 May 8 [cited 2024 May 21];6(3):e46. Available from: <https://www.cambridge.org/core/journals/bjpsych-open/article/predictors-of-mental-health-and-academic-outcomes-in-firstyear-university-students-identifying-prevention-and-earlyintervention-targets/56A4CD5D3E99E86F3F2CBD64431987DA>
17. Kora FT, Khoeriyah SM, Monika R. Implementasi manajemen stres pada kelompok mahasiswa paska pandemi COVID-19. *Bhakti Sabha Nusant*. 2022;1(2):26–32.
18. Rahmawati RD, Lestari DR, Rahmayanti D. Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Dan Kedokteran. *J Intan Nurs* [Internet]. 2025;4(1):1–6. Available from: <https://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/join>
19. Nurjanah S. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Proses Adaptasi Pada Mahasiswa Baru Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *J Keperawatan Muhammadiyah*. 2020;
20. Refnandes R, Yeni F, Welly W, Afdila F. Stres dan kesejahteraan psikologis mahasiswa baru keperawatan. *JIK J ILMU Kesehat*. 2024;8(2):314–20.
21. Namina FS, Mediawati AS, Kosim K. Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Baru Fakultas Keperawatan

Universitas Padjadjaran. *J Ilm Glob Educ.* 2025;6(1):1–12.

22. Hendra A, Heryanti BR PA. Gambaran Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stress pada Mahasiswa Junior Keperawatan di Indonesia. *J Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nurs Journal)*. 2020;6(2):95–100.
23. Dharma WM MI. Emotional Focused Coping Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta. Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta; 2023.
24. Maryam S. Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM J Konseling Andi Matappa* [Internet]. 2017 Sep 16 [cited 2024 Jun 24];1(2):101–7. Available from: <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=938216&val=14517&title=Stra>
25. Anggraeni ND, Putri AM, Lestari WD, Antawati DI, Psikologi F, Muhammadiyah U, et al. Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Dalam Proses Belajar Daring Coping Strategy of Undergraduate Student. *J Ilm Psikol dan Terap* [Internet]. 2022 Jun 30 [cited 2024 Jun 23];5(1):11–8. Available from: <https://journal.um-surabaya.ac.id/Archetype/article/view/13836>
26. Gause G, Sehularo LA, Matsipane MJ. Coping strategies used by undergraduate first-year nursing students during transition from basic to higher education: a qualitative study. *BMC Nurs.* 2024;23(1):276.
27. Labrague LJ. Umbrella review: Stress levels, sources of stress, and coping mechanisms among student nurses. *Nurs Reports.* 2024;14(1):362–75.
28. Waterhouse P, Samra R. University students' coping strategies to manage stress: A scoping review. *Educ Rev.* 2024;1–41.

29. Sayed SH El, Alqarni AS, Bassuni EM, Ahmed KE, Bayoumi M, Elgendi SZ. Stres and Coping Strategies Among Nursing Students at The College of Nursing, ABHA, King Khalid University. *Int J Nurs Heal Care Res* [Internet]. 2024;07(03):1–7. Available from: <https://www.gavinpublishers.com/article/view/stress-and-coping-strategies-among-nursing-students-at-the-college-of-nursing-abha-king-khalid-university>
30. Onieva-Zafra MD, Fernández-Muñoz JJ, Fernández-Martínez E, García-Sánchez FJ, Abreu-Sánchez A, Parra-Fernández ML. Anxiety, perceived stress and coping strategies in nursing students: a cross-sectional, correlational, descriptive study. *BMC Med Educ*. 2020;20(1):370.
31. Bakhtiar MI, Asriani. Efektiveness stratfegy of problem focused koping and emotional focused coping in improing stress management student of SMA Negeri 1 Barru. *Guid J Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling* [Internet]. 2015 Dec 13 [cited 2024 Jun 24];5(2):69–82. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/162947-ID-effectiveness-strategy-of-problem-focuse.pdf>
32. Setiawati R, Rosyidah H. Strategi Coping Stres Mahasiswa Baru di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan: Studi Kuantitatif Berbasis Survei. *J Bimbingan dan Konseling Borneo*. 2025;7(1):51–9.
33. Hanifah N, Lutfia H, Ramadhia U, Purna RS. Strategi coping stress saat kuliah daring pada mahasiswa psikologi angkatan 2019 Universitas Andalas. *J Psikol Tabularasa*. 2020 Mar 27;15(1):29–43.
34. Tanumidjojo Y, Lestari BS, Yudiarso A. Stres dan Coping Behavior Pada Remaja Penyandang Diabetes Mellitus Tipe I. *Anima Indones Psychological J* [Internet]. 2004 [cited 2024 Jun 25];19(4):399–406. Available from: <https://repository.ubaya.ac.id/32247/>

35. Mustofa IA. Coping Stress Mahasiswa Praktikan Ditinjau Dari Jenis Kelamin [Internet]. [Surakarta]: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2018. Available from: <https://eprints.ums.ac.id/66442/>
36. Sari ENM. Hubungan antara emotion focused coping dan kepuasan hidup pada mahasiswa. *Cognicia* [Internet]. 2019 Jun 29;7(1):95–111. Available from: <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia>
37. Aisyah Stri Nariswari, Farahdilla Damayanti, Muhammad Farid Fadjadil Ikhsan, Dewi Fatmasari Edy. Self-Adjustment Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Negeri Malang. *Flourishing J.* 2023;3(8):321–9.
38. Rahmadani A, Mukti YR. Adaptasi akademik, sosial, personal, dan institusional : studi college adjustment terhadap mahasiswa tingkat pertama. *J Konseling dan Pendidik.* 2020;8(3):159.
39. Usman Z, Karama SA, Rahman A, Ma'ruf K. Perkembangan Emosi Dan Perkembangan Bahasa Pada Remaja Emotional Development and Language Development in Adolescents. *J Educ Cult.* 2023;3(2):218–28.
40. Hariyadi, Yusrizal, Misnawati. Mewujudkan Kemandirian Belajar. Vol. 16, *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau.* 2015. 39–55 p.
41. Marshela WA, Zuhro' Fitriana AQ, Puspaningrum DD. Tekanan Sosial Dan Tuntutan Keluarga Dalam Menentukan Masa Depan Karir Pada Siswa SMA. *J Penelit Nusantara* [Internet]. 2025;1 (5):126–7. Available from: <https://doi.org/10.59435/menulis.v1i5.239>
42. Rizal RK. Mengurai Konsep Diri Mahasiswa Pengguna Fashion Thrift Di Kota Semarang. Universitas Islam Sultan Agung; 2024.
43. Harita ANW, Suryanto S. Regulasi Diri Pada Mahasiswa Perantauan Di Surabaya. *J EMPATI.* 2023;12(6):441–55.

44. Bidang AS, Erawan E, Sary KA. Proses Adaptasi Mahasiswa Perantauan dalam Menghadapi Gegar Budaya (Kasus Adaptasi Mahasiswa Perantauan di Universitas Mulawarman Samarinda). Ilmu Komun [Internet]. 2018;6(3):212–25. Available from: <https://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/?p=3457>
45. Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu T. Panduan Pengenalan Kehidupan Kampus bagi Mahasiswa Baru (PKKMB) 2024. J GEEJ. 2024;7(2).
46. Immanuel S. Psikologi Perubahan Mengelola Transisi Hidup Dengan Sukses. Circ Arch 1(4). 2024;1–14.
47. Bachtiar N, Hasan MI, Andodo C. Stres Akademik Mahasiswa Kesehatan Terhadap Perubahan Psikologis, Fisiologis, Perubahan Motivasi Dan Kualitas Belajar Mahasiswa. Bhamada J Ilmu dan Teknol Kesehat. 2023;14(2):11–20.
48. Muttaqin VA, Hidayati IA. Pengalaman Kesenian Pada Mahasiswa Rantau Selama Pandemi Covid-19. J Psikol [Internet]. 2022;11(4):587–602. Available from: <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4>
49. Mulaudzi IC. Challenges Faced By First-Year University Students: Navigating the Transition to Higher Education. J Educ Hum Dev. 2023;12(2):79–87.
50. Merhi R, Sánchez-Elvira Paniagua Á, Palací Descals FJ. The Role of Psychological Strengths, Coping Strategies and Well-Being in the Prediction of Academic Engagement and Burnout in First-Year University Students. Acción Psicológica. 2018 Dec 24;15(2):51–67.
51. Rohmah NR, Mahrus M. Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. J I E M J Islam Educ Manag [Internet]. 2024;5(1):36–43. Available from:

<https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.

52. Epifania M. Ladapase, Anastasia Sona. Gambaran Stres Akademik Pada Mahasiswa Universitas Nusa Nipa Indonesia Di Maumere. *Empower J Mhs Psikol Univ Buana Perjuangan Karawang*. 2023;2(2):42–7.
53. Kurniawan Djoar R, Putu Martha Anggarani A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Heal Sport J*. 2024;6(1):52–9.
54. Pérez-Jorge D, Boutaba-Alehyani M, González-Contreras AI, Pérez-Pérez I. Examining the effects of academic stress on student well-being in higher education. *Humanit Soc Sci Commun* [Internet]. 2025;12(1):1–13. Available from: <http://dx.doi.org/10.1057/s41599-025-04698-y>
55. Agapa DB, Martiana A. Mahasiswa Dogiyai di Yogyakarta : kajian tentang adaptasi dan relasi sosialnya. 2023;12(1):82–97.
56. Rahal D, Bower JE, Fuligni AJ, Chiang JJ. Associations between emotion reactivity to daily interpersonal stress and acute social-evaluative stress during late adolescence. *Stress Heal*. 2024;40(2).
57. Penyebab Stres Pada Remaja. Kementrian Kesehatan RI. 2019.
58. Wong CSM, Chan WC, Lo KKY, Chen EYH, Lam LCW. Environmental stress and emotional reactivity: an exploratory experience sampling method study. *Front Psychiatry*. 2024;15(April):1–9.
59. Salwa Alya Azzahra, Wahyu Endang Setyowati, Betie Febriana. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Culture Shock pada Santri Putri Baru di Pondok Pesantren. *Corona J Ilmu Kesehat Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. 2025;3(2):91–9.
60. Sipahutar SK, Sari M, Purba S, Ibrahim MB. Culture Shock Phenomenon in New Students at the North Sumatra State Campus. *Mahir J Ilmu Pendidik*

dan Pembelajaran. 2024;3(2):314–9.

61. Likandi SA, Sugiyartati A. An Analysis of Factors of Culture Shock and Culture Shock Stages Occurred in the Main Character of She Smells of Turmeric Novel. *JEdu J English Educ.* 2023;3(1):7–14.
62. Pramudia R, Yuniarni D, Hermawaty E. Hubungan Stres Akademik dengan Kejadian Tension Type Headache (TTH) di Era Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Innov J Soc Sci Res.* 2025;5(3):1998–2022.
63. Skinner EA, Zimmer-Gembeck MJ. The development of coping. *Annu Rev Psychol.* 2007 Aug 11;58(1):119–44.
64. Fariz A, Fitriana LA, Puspita APW. Strategi Coping Mahasiswa Semester Akhir dalam Menghadapi Stres Akademik: Studi Kasus di Universitas Pendidikan Indonesia The. *J Sk Keperawatan.* 2025;11(1):34–42.
65. Setiawati R, Suwidagdho D, Rosyidah H. Tingkat Resiliensi Akademik Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Tidar. *J Couns Educ.* 2023;4(2):19–26.
66. Dwiyantri R, Na'imah T, Purwidiyanti W. Pelatihan Pola Penerapan Strategi Coping Dalam Menghadapi Masalah. *J Pengabdian Masyarakat Indones.* 2023;3(4):503–7.
67. Ferdiawan et al. Coping strategi pada mahasiswa yang bekerja. 2020;199–207.
68. Apriliana DN. Strategi Coping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo J Ilm Psikol.* 2021;9(1):89.
69. Kertamuda F, Herdiansyah H. Pengaruh Strategi Coping Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru. *J Univ Paramadina.* 2009;6(1):11–23.

70. Shabrina G, Sunawan S, Anni CT. Optimisme dan Kontrol Diri dengan Coping Stress pada Mahasiswa S1Bimbingan dan Konseling UNNES. *Indones J Guid Couns Theory Appl*. 2019;8(1):19–25.
71. Andriyani J. Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih Bimbing dan Konseling Islam*. 2019;2(2):37.
72. Zarina ISPW. Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Emotional Focused Coping Strategy Pada Siswa Sma Yang Akan Menghadapi Ujian Nasional. *J Psikol Klin dan Kesehat Ment [Internet]*. 2017;6(Mental health):48–58. Available from: <http://url.unair.ac.id/3cb97dc0>
73. Lloyd MA, Weiten W. Cengage Learning. 2008;
74. Billings AG, Moos RH. Coping, stress, and social resources among adults with unipolar depression. *J Pers Soc Psychol*. 1984;46(4):877–91.
75. Carver CS, Scheier MF, Weintraub JK. Assessing coping strategies: a theoretically based approach. *J Pers Soc Psychol*. 1989;56(2):267.
76. Córdova Olivera P, Gasser Gordillo P, Naranjo Mejía H, La Fuente Taborga I, Grajeda Chacón A, Sanjinés Unzueta A. Academic stress as a predictor of mental health in university students. *Cogent Educ [Internet]*. 2023;10(2). Available from: <https://doi.org/10.1080/2331186X.2023.2232686>
77. Zhang J, Peng C, Chen C. Mental health and academic performance of college students: Knowledge in the field of mental health, self-control, and learning in college. *Acta Psychol (Amst) [Internet]*. 2024;248(49):104351. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104351>
78. Clinciu AI. Adaptation and Stress for the First Year University Students. *Procedia - Soc Behav Sci [Internet]*. 2013;78:718–22. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.04.382>
79. Biggs A, Brough P, Drummond S. Lazarus and Folkman's Psychological

Stress and Coping Theory. The Handbook of Stress and Health. 2017.

80. Emiyani N, Nanda W, Saputra E, Kunci K. Strategi Emotion Focused Coping Untuk Meningkatkan Wellbeing Pada Siswa SMA Koresponden. IJoCE Indones J Couns Educ [Internet]. 2024;5(1):9–16. Available from: <https://doi.org/>
81. Diah Anggraeni N, Mardianti Putri A, Dwi Lestari W, Ilma Antawati D. Gambaran Strategi Coping Mahasiswa Dalam Proses Belajar Daring Coping Strategy Of Undergraduate Student In Online Learning Process. Archetype. 2022;5(1).
82. Vidyputri YX, Zefanya N, Hestyanti YR. Gambaran Strategi Coping Pada Mahasiswa Yang Mengalami Academic Burnout Di Masa Pandemi. J Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni. 2023;7(1):17–25.
83. Lestari DW. Penerimaan Diri Dan Strategi Coping Pada. J Psikol. 2014;2(1):196–203.
84. Sari HP, Surna IN. Coping Stres Petugas Operator Mesin Pembangkit Listrik Tenaga Uap Dalam Pencegahan Terjadinya Kecelakaan Pt. Indonesia Power Unit Pembangkit Suralaya Banten. J Ind Serv. 2019;5(1):10–5.
85. Said WOR. Regulasi Diri Dan Coping Stress Pada Mahasiswi Multi Peran Di Kabupaten Muna. J Mercusuar Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam. 2022;1(1):1–9.
86. Seiffge-Krenke I. Coping behavior of Finnish adolescents: Remarks on a cross-cultural comparison. Scand J Psychol. 1992;33(4):301–14.
87. Nursasi AY, Fitriyani P. Koping lanjut usia terhadap penurunan fungsi gerak di kelurahan Cipinang Muara kecamatan Jatinegara Jakarta Timur. Repos ui ac id/contents/koleksi/2/09b860dc26e53e296c73631 cbc0c166a007c9717 pdf. 2002;

88. Puspita AA, Nuraini N, Yulia C. Perbedaan Kematangan Emosi Mahasiswa Laki Laki Dan Perempuan Di Prodi Bimbingan Dan Konseling Fkip Uhamka. *Res Dev J Educ*. 2024;10(2):646–51.
89. Aliyah H. Implementasi Nilai Pendidikan Karakter Berbasis Iman Dan Taqwa Di Panti Asuhan Darul Hadlanah Desa Blotongan Kota Salatiga Tahun 2018. IAIN Salatiga. Institut Agama Islam Negeri (Iain) Salatiga; 2019.
90. Metia C. Strategi Coping terhadap Bentuk Tubuh ditinjau dari Tipe Kepribadian pada Remaja Wanita. *Pers J Ilmu Psikol*. 2012;3(2):37–49.
91. Taylor SE. *Health psychology*. Langara College; 2006.
92. Sapardo FJ. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Koping Stres Pada Mahasiswa Merantau yang Bekerja. *Psikoborneo J Ilm Psikol*. 2019;7(2):217–24.
93. Sitasari NW, Rachmawati W, Rizqillah A, Rozali YA. Kematangan Emosi Dengan Stress Belajar Daring Pada Siswa Sma Di Sukoharjo. *J Psikol Wijaya Putra*. 2022;3(1):30–7.
94. Amalia NR. Penggunaan Strategi Coping Stressdalam Menangani Stres Kerja Geriatric Nursing Di Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Mappakasunggu Kota Parepare. Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare; 2019.
95. Sihombing SJ. Coping Stress Antara Ibu Rumah Tangga Dengan Ibu Bekerja Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring. *J Psikol Pendidik dan Pengemb SDM*. 2021;9(2):36–42.
96. Rahman F. Perbedaan strategi emotional focused coping remaja anti asuhan Adz-Dzikraa Arjasa Situbondo: Ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim; 2013.

97. Permana PH. Hubungan Antara Strategi Coping Dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Di Sdlb Negeri Lumajang. Fakt Penyebab Mhs Perbank Syariah 2018 Belum Bertransformasi Dari Bank Konvensional Ke Bank Syariah (Studi Kasus Mhs Perbank Syariah 2018 UIN SYAHADA Padangsidimpuan [Internet]. 2011;(30):176. Available from: <http://etheses.uin-malang.ac.id/42003/1/07410110.pdf>
98. Darsa J, Razak A. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Coping stressss Pada Mahasiswa Semester Akhir. Pinisi J Art, Humanit Soc Stud. 2023;3(5).
99. Quraini YO, Mumpuni RY, Kurniawan AS. Strategi Coping Dengan Tingkat Stres Pada Santri Baru Asrama Putri Azzubaidah Di Pondok Pesantren An-Nur 1 Bululawang Malang. Nurs News J Ilm Keperawatan. 2024;8(3):265–99.
100. Atiqur Rohman, Willi Holis, Ahmad Zaini Arif. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi pada Remaja di Pondok Pesantren: Scoping Review. Indones Heal Sci J. 2025;5(1):76–88.
101. Bunga A, Komara PG. Mekanisme Koping Pada Remaja Di Desa Ragajaya Kecamatan Bojong Gede Kabupaten Bogor1. Ardyani Bunga PGK. Mekanisme Koping Pada Remaja Di Desa Ragajaya Kecamatan Bojong Gede Kabupaten Bogor. Indones J Nurs Sci. 2021;1(1):43–50. Indones J Nurs Sci [Internet]. 2021;1(1):43–50. Available from: <https://journal.khj.ac.id/index.php/ijons/article/view/10>
102. Rubbyana U. Hubungan antara strategi koping dengan kualitas hidup pada penderita skizofrenia remisi simptom. Universitas Airlangga; 2012.
103. Widiyanto M, Lutfianawati D, Arisandi S. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Mekanisme Koping Dalam Menghadapi Skripsi Pada Mahasiswa Kedokteran. J Ilmu Kedokt dan Kesehat. 2024;10(12):3531–40.
104. Tamiya AP, Wahyuni S, Hasneli Y. Mekanisme Koping Mahasiswa

Keperawatan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jkep*. 2022;7(1):1–11.

105. Darmayanti KKH, Kurniawati F. Strategi Coping: Sistematis Reviu Pada Korban Face-To-Face Bullying Dan Cyberbullying. *J Psikol Integr*. 2020;8(1):41–69.
106. Carver CS. You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the brief cope. *Int J Behav Med*. 1997;4(1):92–100.
107. Folkman S, Moskowitz JT. Coping: Pitfalls and promise. *Annu Rev Psychol*. 2004;55(1):745–74.
108. Park CL, Folkman S. Meaning in the context of stress and coping. *Rev Gen Psychol*. 1997;1(2):115–44.
109. Stanton AL, Danoff-Burg S, Cameron CL, Bishop M, Collins CA, Kirk SB, et al. Emotionally expressive coping predicts psychological and physical adjustment to breast cancer. *J Consult Clin Psychol*. 2000;68(5):875.
110. Skutecki R, Jalali R, Dragańska E, Cymes I, Romaszko J, Glińska-Lewczuk K. UTCI as a bio-meteorological tool in the assessment of cold-induced stress as a risk factor for hypertension. *Sci Total Environ*. 2019;688:970–5.
111. Bonanno GA, Galea S, Bucciarelli A, Vlahov D. What predicts psychological resilience after disaster? The role of demographics, resources, and life stress. *J Consult Clin Psychol*. 2007;75(5):671.
112. Park CL, Fenster JR. Stress-related growth: Predictors of occurrence and correlates with psychological adjustment. *J Soc Clin Psychol*. 2004;23(2):195–215.
113. Chang EC, Yi S, Liu J, Kamble S V, Zhang Y, Shi B, et al. Coping behaviors as predictors of hedonic well-being in Asian Indians: Does being optimistic still make a difference? *J Happiness Stud*. 2020;21(1):289–304.

114. Gómez-Urquiza JL, De la Fuente-Solana EI, Albendín-García L, Vargas-Pecino C, Ortega-Campos EM, Canadas-De la Fuente GA. Prevalence of burnout syndrome in emergency nurses: A meta-analysis. *Crit Care Nurse*. 2017;37(5):e1–9.
115. Sivadasan VN, Bhuyan B. Coping Strategies and Their Impact on Emotional Resilience in Young Adults: A Correlational Study of Problem-Focused, Emotion-Focused, Adaptive, and Maladaptive Strategies. *Int J Indian Psychology*. 2025;13(1).
116. Ge Y, Shuai MQ, Luo J, Wenger JL, Lu CY. Associated effects of meaning in life and social adjustment among Chinese undergraduate students with left-behind experiences in the post-epidemic period. *Front psychiatry*. 2021;12:771082.
117. Gross JJ. Antecedent-and response-focused emotion regulation: divergent consequences for experience, expression, and physiology. *J Pers Soc Psychol*. 1998;74(1):224.
118. Gross JJ. Emotion regulation: Current status and future prospects. *Psychol Inq*. 2015;26(1):1–26.
119. Pennebaker JW. Writing about emotional experiences as a therapeutic process. *Psychol Sci*. 1997;8(3):162–6.
120. Pramesti RD, Widyastuti W, Cahyaningrum K. Pelatihan mindfulness untuk meningkatkan kemampuan coping adaptif pada siswa pelaku Nonsuicidal Self-Injur (NSSI). *Procedia Stud Kasus dan Interv Psikol*. 2025;13(1):33–43.
121. Folkman S, Lazarus RS, Pimley S, Novacek J. Age differences in stress and coping processes. *Psychol Aging*. 1987;2(2):171.
122. Charles ST, Carstensen LL. Social and emotional aging. *Annu Rev Psychol*.

- 2010;61(1):383–409.
123. Matud MP. Gender differences in stress and coping styles. *Pers Individ Dif*. 2004;37(7):1401–15.
 124. Tamres LK, Janicki D, Helgeson VS. Sex differences in coping behavior: A meta-analytic review and an examination of relative coping. *Personal Soc Psychol Rev*. 2002;6(1):2–30.
 125. Carver CS, Connor-Smith J. Personality and coping. *Annu Rev Psychol*. 2010;61(1):679–704.
 126. Cohen S, Wills TA. Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychol Bull*. 1985;98(2):310.
 127. Kholilah AM, Hamid AYS. The Persistent Symptoms Of Covid-29 Survivor: Literature Review. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2021;4(3):501–16.
 128. Malay I, Sarah M, Ramadhani W, Anggraini R. Penerapan Teknologi Pendidikan dalam Pembelajaran Jarak Jauh: Perspektif Guru dan Siswa Melalui Pendekatan Kualitatif. *EDU Soc J Pendidikan, Ilmu Sos dan Pengabdian Kpd Masy*. 2024;4(3):1913–21.
 129. Yunita R, Addiarto W. Peningkatan Kualitas Hidup Korban Bullying Melalui Support Group Therapy Di Pondok Pesantren. In: *Prosiding Conference on Research and Community Services*. 2023. p. 401–8.
 130. Fitriani W, Asmita W, Hardi E, Silvianetri S, David D. Kuliah Daring: Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Edukasi Islam J Pendidik Islam*. 2022;11(01):147–76.
 131. Utami S, Junita N, Dewi R. Strategi Coping Pada Penyintas Bencana Erupsi Gunung Sinabung Di Desa Siosar Kabupaten Karo. *INSIGHT J Penelit Psikol*. 2024;2(4):701–11.

132. Suhartini L. Pengaruh Coping, Dukungan Keluarga dan Motivasi terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Serviks: The Influence of Coping, Family Support and Motivation on the Quality of Life of Cervical Cancer Patients. *J Public Heal Educ.* 2022;1(4):242–54.
133. Connor-Smith JK, Flachsbart C. Relations between personality and coping: a meta-analysis. *J Pers Soc Psychol.* 2007;93(6):1080.
134. Penley JA, Tomaka J. Associations among the Big Five, emotional responses, and coping with acute stress. *Pers Individ Dif.* 2002;32(7):1215–28.
135. Noviyanti DW. Strategi Coping Stress Pada Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *J Med Utama.* 2021;3(01 Oktober):1679–84.
136. Gross JJ, John OP. Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *J Pers Soc Psychol.* 2003;85(2):348.
137. Garnefski N, Kraaij V, Spinhoven P. Negative life events, cognitive emotion regulation and emotional problems. *Pers Individ Dif.* 2001;30(8):1311–27.
138. Compas BE, Connor-Smith JK, Saltzman H, Thomsen AH, Wadsworth ME. Coping with stress during childhood and adolescence: problems, progress, and potential in theory and research. *Psychol Bull.* 2001;127(1):87.
139. Aldao A, Nolen-Hoeksema S, Schweizer S. Emotion-regulation strategies across psychopathology: A meta-analytic review. *Clin Psychol Rev.* 2010;30(2):217–37.
140. Bush EG, Rye MS, Brant CR, Emery E, Pargament KI, Riessinger CA. Religious coping with chronic pain. *Appl Psychophysiol Biofeedback.* 1999;24(4):249–60.

141. Hayes SC, Strosahl KD, Bunting K, Twohig M, Wilson KG. What is acceptance and commitment therapy? In: A practical guide to acceptance and commitment therapy. Springer; 1999. p. 3–29.
142. Aldwin CM, Yancura LA, Boeninger DK. Coping, health, and aging. *Handb Heal Psychol aging*. 2007;210–26.
143. Goodwin CL, Emery CF. Lower experiential avoidance is associated with psychological well-being and improved cardiopulmonary endurance among patients in cardiac rehabilitation. *J Cardiopulm Rehabil Prev*. 2016;36(6):438–44.
144. Sheppes G, Suri G, Gross JJ. Emotion regulation and psychopathology. *Annu Rev Clin Psychol*. 2015;11(1):379–405.
145. McEwen BS. Stress, adaptation, and disease: Allostasis and allostatic load. *Ann N Y Acad Sci*. 1998;840(1):33–44.
146. Aldwin CM, Sutton KJ, Chiara G, Spiro III A. Age differences in stress, coping, and appraisal: Findings from the Normative Aging Study. *Journals Gerontol Ser B Psychol Sci Soc Sci*. 1996;51(4):P179–88.
147. Compas BE, Jaser SS, Bettis AH, Watson KH, Gruhn MA, Dunbar JP, et al. Coping, emotion regulation, and psychopathology in childhood and adolescence: A meta-analysis and narrative review. *Psychol Bull*. 2017;143(9):939.
148. Folkman S, Lazarus RS. If it changes it must be a process: study of emotion and coping during three stages of a college examination. *J Pers Soc Psychol*. 1985;48(1):150.
149. Garnefski N, Legerstee J, Kraaij V, van Den Kommer T, Teerds JAN. Cognitive coping strategies and symptoms of depression and anxiety: A comparison between adolescents and adults. *J Adolesc*. 2002;25(6):603–11.

150. Lazarus RS. Hope: An emotion and a vital coping resource against despair. *Soc Res (New York)*. 1999;653–78.
151. Salovey P, Mayer JD. Emotional intelligence. *Imagin Cogn Pers*. 1990;9(3):185–211.
152. Schutte NS, Malouff JM, Thorsteinsson EB, Bhullar N, Rooke SE. A meta-analytic investigation of the relationship between emotional intelligence and health. *Pers Individ Dif*. 2007;42(6):921–33.
153. Nolen-Hoeksema S, Wisco BE, Lyubomirsky S. Rethinking rumination. *Perspect Psychol Sci*. 2008;3(5):400–24.
154. Thoits PA. Mechanisms linking social ties and support to physical and mental health. *J Health Soc Behav*. 2011;52(2):145–61.
155. Barrera Jr M. Distinctions between social support concepts, measures, and models. *Am J Community Psychol*. 1986;14(4):413–45.
156. Kim HS, Sherman DK, Taylor SE. Culture and social support. *Am Psychol*. 2008;63(6):518.
157. Paramita RWD, Rizal N, Sulistyan RB. *Metode penelitian kuantitatif*. Widya Gama Press; 2021.
158. Sugiyono PD. *Metode Peneliian. Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 2010;
159. Alfatih A. *Buku panduan praktis penelitian deskriptif kuantitatif*. Palembang: Unsri Press; 2021.
160. Ismail IA, Abuhamda Enas AA, Bsharat TRK. Understanding quantitative and qualitative research methods: A theoretical perspective for young researchers *Understanding Quantitativeand Qualitative ResearchMethods: A TheoreticalPerspective for Young Researchers*. no Febr. 2021;70–87.
161. Susanto PC, Arini DU, Yuntina L, Soehaditama JP, Nuraeni N. Konsep

- penelitian kuantitatif: Populasi, sampel, dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *J Ilmu Multidisplin*. 2024;3(1):1–12.
162. Amin NF, Garancang S, Abunawas K. Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*. 2023;14(1):15–31.
 163. Hardani ANH, Andriani H, Fardani RA, Ustiawaty J, Utami EF, Istiqomah RR. Hardani, et. al. *Metod Penelit Kualitatif Kuantitatif*, Cet. 2020;1.
 164. As ZA, Pahrudin M, Santoso I. *ANALISIS DATA PENELITIAN KESEHATAN: Teori dan Aplikasi*. Penerbit Tahta Media. 2024;
 165. Hildawati H, Suhirman L, Prisuna BF, Husnita L, Mardikawati B, Isnaini S, et al. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif & Aplikasi Pengolahan Analisa Data Statistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2024.
 166. García FE, Barraza-Peña CG, Wlodarczyk A, Alvear-Carrasco M, Reyes-Reyes A. Psychometric properties of the Brief-COPE for the evaluation of coping strategies in the Chilean population. *Psicol Reflexão e Crítica*. 2018;31:22.
 167. Andriani H, Ustiawaty J, Utami EF, Istiqomah RR, Fardani RA, Sukmana DJ, et al. *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. 2020;
 168. Amruddin A, Priyanda R, Agustina TS, Nyoman Sri Ariantini NS, Rusmayani NGAL, Aslindar DA, et al. *Metodologi penelitian kuantitatif*. Penerbit Pradina Pustaka; 2022.
 169. Syapitri H, Amila N, Kep M, Kep S, Aritonang J. *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. Ahlimedia Book; 2021.
 170. Yusuf A, Tristiana RD, Fitryasari R, Aditya RS. *Riset Kualitatif Dalam Keperawatan*. Mitra Wacana Media; 2017.
 171. *Pedoman dan Standar Etik : Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*

- Nasional. Komite Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementrian Kesehatan RI. Jakarta; 2021.
172. Ramadhani LF, Rahayu E, Hidayat AI. Gambaran Kesiapan Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Profesi Ners di Universitas Jenderal Soedirman Saat Pandemi Covid-19. *J Bionursing*. 2021;3(2):95–104.
 173. Graves B, Hall M, Dias-Karch C, Haischer M, Apter C. Gender differences in perceived stress and coping among college students. *PLoS One* [Internet]. 2021 Aug 16;16(8):e0255634. Available from: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0255634>
 174. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. Provinsi Jawa Tengah dalam Angka. Vol. 50. 2025.
 175. Ramelan R. Peran Agama Terhadap Religiusitas dan Coping Stres pada Perempuan Korban Trafficking di Balai Rehabilitasi Sosial Watun Mulya Jaya Jakarta. 2020.
 176. Anjani V, Akbar A, Kurnia D. Pengalaman stres mahasiswa keperawatan pada tahun pertama di STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Afiasi J Kesehat Masy*. 2019;4(3):83–96.
 177. Ardi LA, Handayani PG, Yendi FM, Putriani L. Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy Fenomena stres akademik dalam penyelesaian tugas akhir pada mahasiswa rantau. *Fenom stres Akad dalam penyelesaian tugas akhir pada Mhs rantau* [Internet]. 2025;13(1):49–60. Available from: <https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/about/submissions#authorGuidelines> Editor:
 178. Fauziyah N, Kelly E. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *J Psikologi, Filsafat dan Saintek*

[Internet]. 2023 Aug 5;2 (4)(4):322–41. Available from: <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/afeksi>

179. Ramadhanti IF, Hidayati NO, Rafiyah I. Gambaran Stressor dan Strategi Koping pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. 2019;
180. Maisuun NNF, Darmawanti I. Gambaran Strategi Coping Pada Pengangguran Perempuan Dewasa Awal. Character J Penelit Psikol. 2023;10(02):80–102.