

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL
PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN FUNGSI
KOGNITIF DI PANTI WREDA SWASTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

PRETISINTIA

NIM 22020122120014

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, DESEMBER 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pretisintia
NIM : 22020122120014
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Desember 2025

Yang menyatakan



Pretisintia

NIM 22020122120014

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Pretisintia
Tempat/tanggal lahir : Tasikmalaya, 28 November 2003
Alamat Rumah : Ngepos RT 03/RW 09, Jetak, Sidoharjo, Sragen
No. Telp : 089649719674
Email : pretisintia0202@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang" bebas dari plagiarisme dengan *similarity* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Desember 2025
Yang menyatakan



Pretisintia
NIM 22020122120014

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI PANTI
WREDA SWASTA SEMARANG**

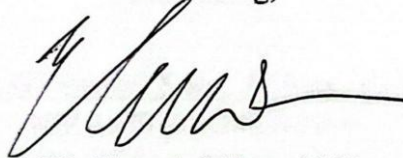
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Pretisintia

NIM 22020122120014

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

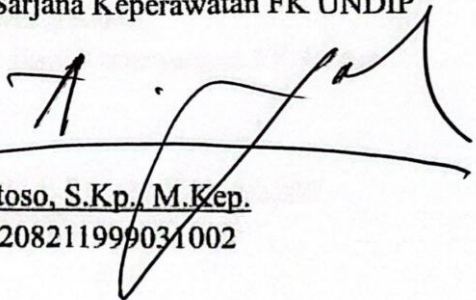
Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI PANTI WREDA
SWASTA SEMARANG**

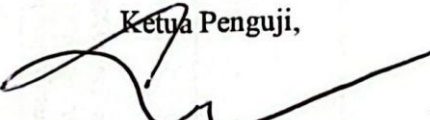
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Pretisintia

NIM : 22020122120014

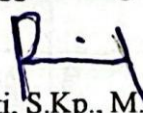
Telah diuji pada tanggal 15 Desember 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk **mendapat gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



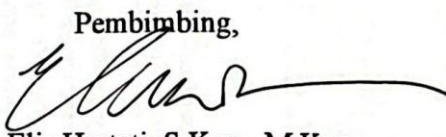
Dr. Luky Dwiyantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196701201988031006

Anggota Penguji,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

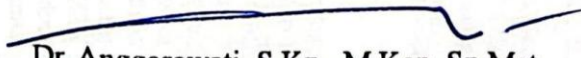
Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **"Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Semarang, 7 Desember 2025



Pretisintia

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan semangat, dan motivasi yang tiada henti bagi peneliti.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat sebagai Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep sebagai Ketua Program Studi S1 Departemen ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. sebagai pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan, ilmu, dan motivasi, kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
5. Dr. Luky Dwiyanoro, S.Kp., M.Kep. sebagai penguji I yang berkenan memberikan kritik dan saran yang membangun serta menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi.
6. Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. sebagai penguji II yang berkenan memberikan kritik dan saran yang membangun serta menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi.
7. Panti Wreda Pengayoman, Panti Wreda Elim, Wisma Harapan Asri dan Panti Wreda Griya Tyas Dalem yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

8. Seluruh civitas akademika Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
9. Teman-teman satu bimbingan yang selalu membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah menginspirasi, membantu, dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 7 Desember 2025



Pretisintia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	9
2.1.3 Perubahan pada Lansia	10
2.2 Fungsi Kognitif Lansia	11
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif.....	11
2.2.2 <i>The Scaffolding Theory of Aging and Cognition</i>	11
2.2.3 Aspek Fungsi Kognitif.....	13
2.2.4 Tahapan Penurunan Fungsi Kognitif.....	17
2.2.5 Dampak Gangguan Kognitif Terhadap Kehidupan Lansia.....	19

2.3 Kesejahteraan Spiritual.....	20
2.3.1 Definisi Kesejahteraan Spiritual	20
2.3.2. Dimensi-Dimensi Kesejahteraan Spiritual.....	21
2.3.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual.....	24
2.3.4. Urgensi Kesejahteraan Spiritual	27
2.4 Kerangka Teori	30
2.5 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	35
3.5 Instrumen penelitian dan Cara Pengumpulan Data	39
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
3.7 Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1 Karakteristik Responden.....	50
4.2 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia.....	51
4.3 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia Berdasarkan Karakteristik	51
4.4 Tingkat <i>Religious Well-Being</i> Lansia	53
4.5 Tingkat <i>Existential Well-Being</i> Lansia	54
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1 Karakteristik Lansia.....	56
5.2 Tingkat Kesejahteraan Spiritual	59
5.3 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Berdasarkan Karakteristik Responden....	60
5.4 Kesejahteraan Spiritual Lansia pada Dimensi <i>Religious Well-Being</i>	64
5.5 Kesejahteraan Spiritual Lansia pada Dimensi <i>Existential Well-Being</i>	65
5.6 Keterbatasan Penelitian	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1 Simpulan.....	68
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	36
2	<i>Blue Print</i> Instrumen SWBS	39
3	<i>Scoring</i> Instrumen SWBS	40
4	Karakteristik Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang Desember 2025 (n=103)	50
5	Kesejahteraan Spiritual pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang Desember 2025 (n=103)	51
6	Kesejahteraan Spiritual pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang Berdasarkan Karakteristik Desember 2025 (n=103)	51
7	<i>Religious Well-Being</i> pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang Desember 2025 (n=103)	53
8	<i>Exixtensial Well-Being</i> pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang Desember 2025 (n=103)	54

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	30
2.	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1.	Lembar Permohonan untuk Menjadi Responden
2.	Lembar Persetujuan untuk Menjadi Responden
3.	Lembar Data Karakteristik Responden
4.	Lembar Instrumen Fungsi Kognitif
5.	Lembar Instrumen Kesejahteraan Spiritual
6.	Izin Penggunaan Instrumen SWBS
7.	Izin Penggunaan Instrumen MMSE
8.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
9.	Surat Permohonan Izin Penelitian
10	<i>Ethical Clearance</i>
11.	Kajian Pustaka
12.	Waktu Pelaksanaan Penelitian
13.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme
14.	Lembar Konsultasi
15.	Catatan Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemensos RI	: Kementerian Sosial Republik Indonesia
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
SWBS	: <i>Spiritual Well-Being Scale</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i>

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Desember, 2025

ABSTRAK

Pretisintia

Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada Lansia yang Mengalami Gangguan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Swasta Semarang

xliv + 77 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Lebih dari sebagian lansia yang tinggal di panti wreda mengalami gangguan fungsi kognitif. Kondisi tersebut berpotensi memengaruhi kesejahteraan spiritual lansia. Namun, penelitian mengenai kesejahteraan spiritual pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif di Indonesia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan spiritual lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif di panti wreda swasta di Semarang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Peneliti menerapkan teknik *purposive sampling* dan melibatkan 103 lansia sebagai responden. Peneliti mengukur kesejahteraan spiritual menggunakan instrumen *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS) versi bahasa Indonesia. Peneliti menganalisis data secara univariat dan menyajikannya dalam bentuk distribusi frekuensi persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia dengan gangguan fungsi kognitif berjenis kelamin perempuan, *old age*, pendidikan terakhir SMA, mengikuti kegiatan keagamaan sekali seminggu atau lebih, dan tinggal di Panti Wreda Elim. Sebagian besar lansia memiliki tingkat kesejahteraan spiritual sedang, baik pada dimensi *religious well-being* maupun *existential well-being*. Sejumlah lansia menunjukkan persepsi spiritual negatif, seperti merasa tidak terpenuhi saat berkomunikasi dengan Tuhan (60,2%) dan memandang masa depan sebagai sesuatu yang tidak menentu (68,2%).

Kata kunci: Lansia; Kesejahteraan Spiritual; Gangguan Fungsi Kognitif

Daftar Pustaka: 102 (2006-2025)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
December, 2025

ABSTRACT

Pretisintia

Overview of the Level of Spiritual Well-Being among Older Adults Experiencing Cognitive Impairment in a Private Nursing Home in Semarang

xliv + 77 pages + 8 tables + 2 figures + 15 attachments

More than half of older adults living in nursing homes experience cognitive impairment. This condition has the potential to affect their spiritual well-being. However, research on the spiritual well-being of older adults with cognitive impairment in Indonesia remains limited. This study aimed to describe the spiritual well-being of older adults with cognitive impairment residing in a private nursing home in Semarang. This study employed a descriptive quantitative design using a survey method. A purposive sampling technique was applied, involving 103 older adults as respondents. Spiritual well-being was measured using the Indonesian version of the Spiritual Well-Being Scale (SWBS). Data were analyzed using univariate analysis and presented in the form of percentage frequency distributions. The results showed that most older adults with cognitive impairment were female, in the old-age category, had a senior high school level of education, participated in religious activities once a week or more, and resided at Elim Nursing Home. The majority of participants had a moderate level of spiritual well-being in both the religious well-being and existential well-being dimensions. Proportion of older adults demonstrated negative spiritual perceptions, such as feeling unfulfilled when communicating with God (60,2%) and perceiving the future as uncertain (68,2%).

Keywords: Older adults; Spiritual Well-Being; Cognitive Impairment

Daftar Pustaka: 102 (2006-2025)