

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL LANSIA YANG
TERDAMPAK ROB**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi



Oleh

RINA PUTRI RAHMAWATI

NIM 22020122120010

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, DESEMBER 2025

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Putri Rahmawati
NIM : 22020122120010
Fakultas/Jurusan : Fakultas Kedokteran/ S1 Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas Penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih formatkan/mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan nya, serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Desember 2025

Yang menyatakan,

Rina Putri Rahmawati

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rina Putri Rahmawati
Tempat/ Tanggal Lahir : Demak, 9 Oktober 2004
Alamat Rumah : Perumahan Ngelowetan, Blok D No. 15 RT 03/
RW 06 Kec. Mijen Kab. Demak
No. Telepon : 082138562508
Alamat Email : rinaputrirahmawati@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stress pada Mahasiswa Rantau Tingkat Pertama Ilmu Keperawatan Perguruan Tinggi di Semarang, Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan.

Semarang, 8 Desember 2025

Yang menyatakan,

Rina Putri Rahmawati

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL LANSIA YANG TERDAMPAK ROB

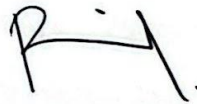
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Rina Putri Rahmawati

NIM : 22020122120010

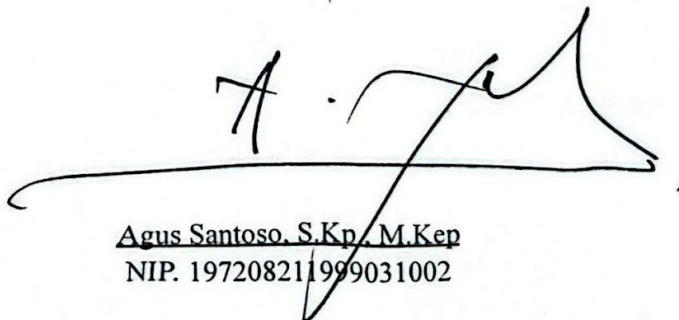
Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

Pembimbing



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep.,Ns. Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL LANSIA YANG
TERDAMPAK ROB**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Rina Putri Rahmawati

NIM : 22020122120010

Telah diuji pada 15-12-25 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

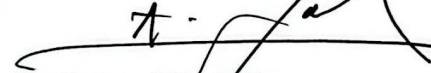
Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati, S. Kep., Ns., M.Si.Med

NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

Pembimbing,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.Mat

NIP. 1977008302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob” dengan tepat waktu. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dalam meraih gelar Sarjana di Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi aktif para pembaca untuk memberikan masukan yang bersifat membangun. Semoga penelitian ini dapat memberikan wawasan baru, membuka ruang diskusi, dan menjadi landasan bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Harapan penelitian ini adalah memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu dan masyarakat.

Semarang, 8 Desember 2025

Rina Putri Rahmawati

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan proposal skripsi membutuhkan usaha dan ikhtiar serta dukungan dari berbagai pihak. Atas rahmat Allah Swt, penyusunan skripsi ini dapat tersusun dengan baik dan mampu bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain. Penulis ucapkan terima kasih teruntuk pihak-pihak yang memberikan dukungan,

1. Kedua orang tua dan kedua kakak peneliti yang selalu menjadi motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
2. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep. Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang sabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan proposal.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Salah satu teman peneliti yang selalu memberikan dukungan dan menjadi motivasi peneliti dalam penyusunan proposal skripsi (M.NRS).
6. Teman peneliti serta sahabat peneliti teman NURSE dan Bus 2 Tut-Tut yang selalu menjadi teman peneliti dalam penyusunan proposal skripsi.

Semoga Allah memberikan balasan yang melimpah dan kebaikan kepada semua pihak yang membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Semarang, 8 Desember 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Bagi Perawat.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan Lainnya.....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	9
1.4.4 Manfaat Bagi Lansia yang Terdampak Rob.....	9
1.4.5 Manfaat Bagi Keluarga Lansia yang Terdampak Rob.....	9
1.4.6 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Bencana.....	11
2.1.1 Definisi Bencana.....	11
2.1.2 Jenis Bencana.....	12
2.1.3 Siklus Manajemen Bencana.....	13
2.1.5 Peran Perawat dalam Kebencanaan.....	16
2.2 Rob.....	18
2.2.1 Definisi Rob.....	18

2.2.2 Faktor Penyebab Rob.....	18
2.2.3 Dampak Rob	21
2.2.4 Peran Pemerintah dalam Mengatasi Rob.....	22
2.3 Lansia sebagai Populasi Rentan.....	24
2.3.1 Definisi Lansia	24
2.3.2 Fenomena Ageing Population.....	25
2.3.3 Kondisi Lansia yang Terdampak Rob.....	26
2.4 Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob.....	27
2.4.1 Definisi Kesejahteraan Spiritual.....	27
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual.....	29
2.4.3 Dimensi Kesejahteraan Spiritual Teori Buford, Paloutzian, & Ellison.	31
2.4.4 Instrumen Kesejahteraan Spiritual Bufford, Paloutzian, & Ellison..	35
2.5 Peran Perawat dalam Mengidentifikasi Kesejahteraan Spiritual Lansia di Area Bencana Rob	36
2.6 Kerangka Teori.....	38
2.7 Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.2.1 Populasi.....	39
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling.....	40
3.3 Besar Sampel	40
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	43
3.5.1 Variabel Penelitian.....	43
3.5.2 Definisi Operasional.....	44
3.5.3 Skala Pengukuran.....	44
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	48
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	48
3.6.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	52
3.6.3 Cara Pengumpulan Data.....	53
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	55
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	55
3.7.2 Analisa Data.....	58
3.8 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61
4.1 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia Berdasarkan Karakteristik	

Demografi Lansia yang Terdampak Rob.....	61
4.2 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob.....	62
4.3 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob Berdasarkan Dimensi Kesejahteraan Religius.....	63
4.4 Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob Berdasarkan Dimensi Kesejahteraan Eksistensi.....	66
BAB V PEMBAHASAN.....	69
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi pada Lansia yang Terdampak Rob...	72
5.1.1 Usia.....	72
5.1.2 Jenis Kelamin.....	73
5.1.3 Status Tinggal.....	75
5.1.4 Status Ekonomi.....	76
5.2 Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob	77
5.3 Gambaran Dimensi Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob...	79
5.3.1 Dimensi Kesejahteraan Religius.....	79
5.3.2 Dimensi Kesejahteraan Eksistensi.....	80
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	85
6.2.1 Perawat.....	85
6.2.2 Tenaga Kesehatan Lainnya.....	85
6.2.3 Pelayanan Kesehatan.....	86
6.2.4 Lansia yang Terdampak Rob.....	86
6.2.5 Keluarga dengan Lansia yang Terdampak Rob.....	86
6.2.6 Peneliti Selanjutnya.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel Besar Sampel setiap RW	42
2	Tabel Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	45
3	Tabel Kisi-Kisi Kuesioner SWBS	49
4	Tabel <i>Coding</i> Penelitian	56
5	Tabel <i>Scoring</i> Pertanyaan	57
6.	Tabel Tingkat Kesejahteraan Spiritual Berdasarkan Karakteristik Demografi Lansia yang Terdampak Rob	61
7.	Tabel Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob	62
8.	Tabel Dimensi Kesejahteraan Religius	63
9.	Tabel Dimensi Kesejahteraan Eksistensi	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	38
2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xvii
2	Surat Izin Pengambilan Data dari Kelurahan Tanjung Mas	xviii
3	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xx
5	Hasil <i>Turn it in</i>	xx
6	<i>Informed Consent</i>	xxi
7	Kuesioner Data Demografi	xxiv
8	Kuesioner Kesejahteraan Spiritual	xxv
9	Lembar Konsultasi	xxvii
10	Catatan Hasil Konsultasi	xxviii
11	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxii
12	Sebaran Jawaban Kuesioner Dimensi Religius	xxxiii
13	Sebaran Jawaban Kuesioner Dimensi Eksistensi	xxxiv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Desember, 2025

ABSTRAK

Rina Putri Rahmawati

Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia yang Terdampak Rob

XLV+ 148 Halaman + 9 Tabel +2 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Kesejahteraan spiritual lansia memiliki peran penting dalam menghadapi bencana rob. Lansia dengan tingkat kesejahteraan spiritual yang rendah cenderung memiliki resiliensi rendah sehingga [RPR1] mudah terkena stress. Penelitian terkait kesejahteraan spiritual hanya berfokus pada pasien kritis dan paliatif sedangkan pada area bencana dengan responden lansia masih terbatas

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran kesejahteraan spiritual lansia yang terdampak rob.

Metode: Desain penelitian yang digunakan berupa deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini adalah 221 lansia yang berusia 55-90 tahun, tinggal di wilayah terdampak rob minimal lima tahun. Teknik penentuan sampel yang digunakan dengan *proportional sampling*. Pengambilan data lansia dengan kuesioner *spiritual well-being scale* (SWBS), kemudian dianalisis secara univariat, dan ditampilkan melalui tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kesejahteraan spiritual menengah (62,9%). Perhitungan setiap dimensi juga menunjukkan lansia memiliki tingkat kesejahteraan religius menengah (51,6%) dan kesejahteraan eksistensi menengah (64,7%). Analisis berdasarkan karakteristik demografi, lansia yang memiliki tingkat spiritualitas tinggi adalah lansia tua (75-90 tahun), berjenis kelamin laki-laki, tinggal sendiri, serta memiliki kondisi ekonomi yang kurang dari UMK.

Kesimpulan dan Rekomendasi: Mayoritas kesejahteraan spiritual lansia yang terdampak rob berada pada tingkat menengah hingga tinggi. Kesejahteraan spiritual lansia yang terdampak rob perlu dipertahankan pada responden yang memiliki kesejahteraan spiritual tinggi dan ditingkatkan pada responden yang memiliki kesejahteraan spiritual menengah. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi data dasar untuk menentukan intervensi yang tepat dalam menjaga dan meningkatkan kesejahteraan spiritual lansia.

Kata Kunci : Lansia, Kesejahteraan Spiritual, Rob
Daftar Pustaka : 130 (1959-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
November, 2025

ABSTRACT

Rina Putri Rahmawati

Spiritual Well-Being Among Older Adults Affected by Tidal Flooding (Rob)

XLV + 140 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 12 Appendices

Background: *Spiritual well-being represents a crucial aspect of holistic health for older adults and plays a vital role in their ability to cope with tidal flooding disasters. Clinically, older adults with diminished spiritual well-being often experience lower psychological resilience, making them more susceptible to stress-related conditions. At the community level, spiritual well-being acts as a key psychosocial resource, fostering adaptive coping mechanisms when facing prolonged environmental stressors like recurrent tidal flooding. Despite its importance, most research on spiritual well-being has focused on critically ill and palliative care patients, leaving a gap in empirical evidence regarding community-dwelling older adults in disaster-prone areas*

Purpose: *This study aimed to investigate the spiritual well-being of older adults experiencing tidal flooding.*

Methods: *This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional survey approach. The study sample consisted of 221 older adults aged 55–90 years who had been living in tidal flooding-affected areas for at least five years. Proportional sampling was used to determine the sample size. Data were collected using the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) and analyzed using univariate analysis. The results are presented in the form of frequency distribution tables.*

Results: *The analysis showed that the majority of respondents had moderate spiritual well-being (62.9%). Dimension-specific findings further indicated that older adults demonstrated moderate levels of religious well-being (51.6%) and existential well-being (64.7%). Based on demographic characteristics, higher levels of spiritual well-being were predominantly found among older adults aged 75–90 years, males, those living alone, and individuals with an economic status below the regional minimum wage.*

Conclusion and Recommendations: *Spiritual well-being among older adults affected by tidal flooding predominantly falls within the moderate to high range. Targeted interventions are recommended to sustain high spiritual well-being and enhance it in those with moderate levels. The present findings provide baseline data for developing strategies to support and improve spiritual well-being among disaster-affected older populations.*

Keywords: *Older Adults, Spiritual Well-Being, Tidal Flooding*