

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENAIKAN KADAR GLUKOSA
DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 PESERTA PROLANIS DI
PUSKESMAS BOJONG 1**

**NAYALA NARARIA NABILA-25000121140325
2025-SKRIPSI**

Latar Belakang: Diabetes melitus atau yang sering disebut dengan kencing manis yakni penyakit kelainan metabolisme karbohidarat, lemak, dan protein akibat dari kelainan sekresi insulin, kerja insulin, maupun keduanya yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Diabetes melitus menjadi alasan utama penyakit kardiovaskular, gagal ginjal, kebutaan, amputasi kaki (karena cedera) dan hingga kematian. Peningkatan kadar glukosa darah dapat menyebabkan komplikasi. DM tipe 2 disebabkan oleh kurangnya penderita dalam mengelola gaya hidupnya dari hal tersebut akan menyebabkan kenaikan kadar glukosa darah pada penderita. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kenaikan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 peserta Prolanis. **Metode:** jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan desain studi *cross-sectional*. **Populasi** penelitian ini adalah penderita DM tipe 2 yang di wilayah Kerja Puskesmas Bojong 1. **Sampel** penelitian ini adalah 60 orang yang mengikuti secara aktif program Prolanis yang menggunakan total sampling. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan uji Chi-square. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat DM keluarga (p-value 0,40), pendidikan kesehatan tentang DM (p-value 0,048), Aktivitas fisik (p-value 0,027), kebiasaan makan (p-value 0,002) dan kepatuhan minum obat (p-value 0,020) dengan peningkatan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Bojong 1. Sedangkan usia (p-value 1,000), jenis kelamin (1,000), tingkat pendidikan (1,000) dan pengetahuan tentang DM (p-value 0,605) tidak terdapat hubungan secara signifikan dengan kenaikan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2 peserta Prolanis di Puskesmas Bojong 1. **Kesimpulan:** Riwayat DM keluarga, pendidikan kesehatan tentang DM, aktivitas fisik, kebiasaan makan dan kepatuhan minum obat merupakan faktor yang berhubungan dengan kenaikan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2 peserta Prolanis.

Kata Kunci : Kenaikan Kadar Gula Darah, DMT2, faktor risiko