

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER (Studi
perbandingan pada mahasiswi kesehatan dan non kesehatan di Universitas
Diponegoro)**

**AMALIA GHAISANI-25000119110073
2025-SKRIPSI**

Latar Belakang: Dismenore adalah haid ataupun menstruasi yang diiringi oleh rasa nyeri. Prevalensi kejadian dismenore secara global umumnya lebih tinggi terdapat pada perempuan muda yang berusia 17 hingga 24 tahun dan diperkirakan mencapai 60-90%. Lebih dari 50% perempuan di seluruh dunia dilaporkan menderita dismenore primer. Prevalensi kejadian nyeri haid di Indonesia menunjukkan sebanyak 90% perempuan Indonesia pernah mengalami nyeri haid/dismenore. Mayoritas perempuan yang menderita dismenore di Indonesia tidak melaporkan atau mencari pertolongan medis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi fakultas kesehatan dan non kesehatan di universitas diponegoro. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian ibservasional analitik dengan desain studi cross sectional. Populasi studi berjumlah 220 mahasiswi yang merupakan mahasiswi Fakultas Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Diponegoro. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer antara mahasiswi kesehatan dan non kesehatan. Pada mahasiswi kesehatan, faktor yang berhubungan signifikan adalah tingkat pengetahuan ($p=0,028$), aktivitas fisik ($p=0,003$), kualitas tidur ($p=0,000$), dan riwayat keluarga ($p=0,006$). Pada mahasiswi non kesehatan, faktor yang berhubungan signifikan adalah kualitas tidur ($p=0,002$), riwayat keluarga ($p=0,032$), dan keterpaparan informasi ($p=0,000$). Tingkat stres dan pola makan tidak menunjukkan hubungan signifikan pada kedua kelompok ($p>0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer antara mahasiswi kesehatan dan non kesehatan Universitas Diponegoro. Kualitas tidur dan riwayat keluarga merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada kedua kelompok.

Kata Kunci : kualitas tidur, riwayat keluarga, kejadian dismenore