

PENGARUH DAPAGLIFLOZIN TERHADAP KUALITAS HIDUP YANG DINILAI DARI *HANDGRIP STRENGTH* DAN SKOR KCCQ, SERTA NTPROBNP PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DEKOMPENSASI AKUT

Lourensia Brigita Astern Praha*, Yan Herry, RR. Hari Hendriarti Satoto**, Dharminto*****

*PPDS-I Jantung dan Pembuluh Darah, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RS Kariadi Semarang

**Staf Bagian Jantung dan Pembuluh Darah, RS Kariadi, Semarang

***Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang. Gagal jantung dekomposisi akut merupakan penyebab utama rawat inap kardiovaskular dengan prognosis buruk, ditandai penurunan aktivitas fisik, menyebabkan penurunan kekuatan otot, dan mempengaruhi kualitas hidup. Dapagliflozin terbukti memperbaiki luaran pada gagal jantung, namun data pada fase akut terkait fungsi otot skeletal dan kualitas hidup masih terbatas.

Tujuan. Mengevaluasi pengaruh dapagliflozin terhadap *handgrip strength*, skor KCCQ, kadar NT-proBNP, lama rawat inap, dan biaya perawatan pada pasien gagal jantung dekomposisi akut.

Metode. Penelitian eksperimental *double-blind randomized controlled trial* pada pasien gagal jantung dekomposisi akut yang diinisiasi dapagliflozin 10 mg/hari dalam 24 jam perawatan, dilanjutkan selama 30 hari, dan plasebo. Penilaian *handgrip strength*, skor KCCQ, kadar NT-proBNP, lama rawat inap, dan biaya perawatan pada baseline dan hari ke-30. Analisis statistik dilakukan menggunakan uji parametrik atau non-parametrik sesuai distribusi data; $p < 0,05$ dianggap signifikan.

Hasil. Sebanyak 66 subjek (dapagliflozin $n=34$; plasebo $n=32$) dianalisis. Peningkatan *handgrip strength* tangan dominan pada kelompok dapagliflozin signifikan dibanding plasebo ($p=0,008$). Peningkatan skor KCCQ signifikan intra-kelompok namun tidak terbukti berbeda antar kelompok. Penurunan NT-proBNP baseline-pasca perlakuan 30 hari signifikan lebih besar dibanding plasebo (7351 ± 2534 vs 5773 ± 3039 pg/mL; $p=0,012$). Lama rawat inap dan biaya perawatan cenderung lebih rendah pada dapagliflozin namun tidak berbeda signifikan.

Simpulan. Pemberian dapagliflozin sejak fase akut hingga 30 hari pada pasien gagal jantung dekomposisi akut terbukti aman dan meningkatkan kekuatan otot skeletal dan menurunkan NT-proBNP secara bermakna

Kata Kunci. Dapagliflozin, gagal jantung dekomposisi akut, *handgrip strength*, Skor KCCQ, Kadar NT-proBNP, Lama rawat inap, Biaya perawatan