

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi indikator penting dalam menilai status kesehatan ibu, di mana laporan WHO tahun 2020 mencatat sekitar 287.000 kematian ibu dengan angka 223 per 100.000 kelahiran hidup, lebih tinggi di negara berpendapatan rendah dibandingkan tinggi. Preeklampsia ditandai dengan hipertensi dan proteinuria setelah 20 minggu kehamilan, menyumbang sekitar 5,3% kasus global dengan variasi prevalensi antar wilayah, dan berdampak pada 76.000 kematian ibu serta 500.000 kematian bayi per tahun. Faktor risiko utama meliputi obesitas, usia terlalu muda atau tua, serta paritas, di mana primigavida dan ibu obesitas memiliki risiko lebih tinggi. Meskipun penyebab pasti preeklampsia belum diketahui, komplikasinya sangat serius bagi ibu maupun janin, termasuk sindrom HELLP, eklampsia, gagal organ, hingga IUFD. Karena itu, penelitian mengenai hubungan antara indeks massa tubuh, usia, dan paritas dengan kejadian preeklampsia penting dilakukan, seperti di RSUP Dr. Kariadi, untuk memahami faktor determinan dan upaya pencegahannya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh, usia, dan paritas dengan kejadian preeklampsia.

Metode: Desain penelitian ini berupa analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Data diperoleh dari rekam medis RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang pada pasien dengan preeklampsia dan non-preeklampsia yang diambil dari ibu hamil yang lahir baik dengan *sectio caesaria* dan *pervaginam* dengan tekanan darah $<140/90$ mmHg dan tidak ada proteinuria pada periode tahun 2022-2024. Sebanyak 82 sampel memenuhi kriteria inklusi yang terdiri dari 41 pasien preeklampsia dan 41 pasien non-preeklampsia.

Hasil: Terdapat hubungan bermakna antara indeks massa tubuh dengan kejadian preeklampsia dengan $p = 0.031$. Terdapat hubungan bermakna antara usia dengan kejadian preeklampsia dengan $p = 0.002$. Terdapat hubungan bermakna antara paritas dengan kejadian preeklampsia dengan $p = 0.015$. Hasil uji multivariat dengan regresi logistik biner dengan menggabungkan ketiga variabel didapatkan variabel paritas memiliki pengaruh paling besar dengan $p = 0.017$ dan nilai OR = 3.188 (95% CI 1.231-8.254).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh, usia, dan paritas terhadap kejadian preeklampsia.

Kata kunci : *Preeklampsia, Indeks Massa Tubuh, Usia, Paritas*