

ABSTRAK

Latar belakang: Kanker payudara merupakan kanker tersering pada perempuan secara global dan di Indonesia. Obesitas dilaporkan meningkatkan risiko kejadian serta progresivitas kanker payudara, namun bukti terkait hubungannya dengan metastasis tulang masih beragam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian metastasis tulang pada pasien kanker payudara di RSUP Dr. Kariadi.

Metode: Studi analitik retrospektif belah lintang pada 80 pasien kanker payudara perempuan yang memenuhi kriteria inklusi di RSUP Dr. Kariadi periode 2020-2025. Data dikumpulkan dari rekam medis; IMT dihitung/dikategorikan sesuai standar; metastasis tulang dikonfirmasi melalui [bone scan/CT/MRI]. Kovariat yang dianalisis: usia dan ER. Analisis bivariat dan regresi logistik multivariat menghasilkan OR dan 95% CI ($\alpha=0,05$).

Hasil : IMT berhubungan signifikan dengan metastasis tulang pada kanker payudara ($p=0,002$). Usia ($p=0,485$) dan status reseptor ER ($p=0,813$) tidak berhubungan signifikan dengan metastasis. Analisis multivariat IMT menjadi prediktor independen dengan ($p<0,001$; ExpB=3,452; KI95%=1,682-7,086).

Kesimpulan: IMT dengan metastasis memiliki hubungan yang bermakna, sedangkan usia dengan metastasis memiliki hubungan tidak bermakna, reseptor ER dengan metastasis memiliki hubungan tidak bermakna.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, usia, reseptor ER, metastasis tulang

ABSTRACT

Background: Breast cancer is the most common cancer in women globally and in Indonesia. Obesity is reported to increase the risk of breast cancer incidence and progression, but the evidence regarding its link to bone metastases is mixed. This study aims to determine the relationship between body mass index and the incidence of bone metastases in breast cancer patients at Dr. Kariadi Hospital.

Methods: A cross-latitude retrospective analytical study on 80 female breast cancer patients who met the inclusion criteria at Dr. Kariadi Hospital for the period 2020-2025. Data is collected from medical records; BMI is calculated/categorized according to standards; bone metastases are confirmed via [bone scan/CT/MRI]. The covariates analyzed: age and ER. Bivariate analysis and multivariate logistic regression resulted in OR and 95% CI ($\alpha=0.05$).

Results: BMI was significantly associated with bone metastasis in breast cancer ($p=0.002$). *Age* ($p=0.485$) and *ER receptor status* ($p=0.813$) were not significantly associated with metastasis. Multivariate analysis of BMI became an independent predictor with ($p<0.001$; $ExpB=3,452$; $KI95\%=1,682-7,086$).

Conclusions: BMI with metastasis has a meaningful relationship, whereas age with metastasis has a meaningless relationship, ER receptors with metastasis have an insignificant relationship.

Keywords: Body Mass Index, age, ER receptors, bone metastases