

ABSTRAK

PERBANDINGAN KEAKURATAN MNA-SF (*MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT - SHORT FORM*) DENGAN GNRI (*GERIATRIC NUTRITIONAL RISK INDEX*) DALAM MEMPREDIKSI *FRAILTY* PADA PASIEN LANSIA

Joshua Asley¹, Hertanto Wahyu Subagio², Enny Probosari², Niken Puruhita², Etisa Adi Murbawani²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

²Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

Latar belakang: *Frailty* merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan berhubungan dengan peningkatan disabilitas serta mortalitas. Prevalensi *frailty* di Asia mencapai 20,5% dan di Indonesia 25,2%, dengan faktor risiko utama usia lanjut, ketergantungan fungsional, dan malnutrisi. Status gizi berperan penting dalam patogenesis *frailty*, sehingga deteksi dini sangat diperlukan. Instrumen seperti *Mini Nutritional Assessment-Short Form* (MNA-SF) dan *Geriatric Nutritional Risk Index* (GNRI) telah digunakan untuk menilai risiko gizi terkait *frailty*, namun belum ada penelitian yang membandingkan keakuratan keduanya dengan *Frailty Index* sebagai baku emas.

Tujuan: Menganalisis perbandingan keakuratan MNA-SF dan GNRI dalam memprediksi *frailty* pada pasien lansia.

Metode: Penelitian ini merupakan uji diagnostik dengan desain potong lintang yang melibatkan 110 pasien lansia (≥ 60 tahun) di poliklinik rawat jalan RSUP dr. Kariadi Semarang pada November 2024–Juni 2025. Subjek menjalani skrining MNA-SF dan GNRI, serta penilaian *Frailty Index* (FI) sebagai baku emas. Analisis meliputi analisis deskriptif, uji sensitivitas, spesifisitas, *area under the curve* (AUC), dan indeks Youden dengan interval kepercayaan 95%.

Hasil: Proporsi *frailty* sebesar 25,5%. Titik potong optimal MNA-SF adalah $\leq 9,5$ dengan sensitivitas 67,9%, spesifisitas 68,3%, dan AUC 0,730, sedangkan GNRI $\leq 95,5$ dengan sensitivitas 60,7%, spesifisitas 67,1%, dan AUC 0,644. Hasil analisis menunjukkan MNA-SF lebih sensitif dibandingkan GNRI dalam memprediksi *frailty*.

Simpulan: MNA-SF memiliki keakuratan lebih baik dibandingkan GNRI dalam memprediksi *frailty* berdasarkan FI. MNA-SF dapat dipertimbangkan sebagai alat skrining gizi yang praktis untuk mendeteksi *frailty* pada pasien lansia.

Kata kunci: *Mini Nutritional Assessment – Short Form* (MNA-SF), *Geriatric Nutritional Risk Index* (GNRI), Malnutrisi, *Frailty*, *Frailty Index*, Lansia