

DAFTAR PUSTAKA

1. Santi K. Pengaruh big five personality dengan kejadian burnout pada mahasiswa pendidikan kedokteran. *JIMKI Jurnal Ilm Mhs Kedokt Indones*. 2020;8(1):64-70.
2. Sari MK, Susmiatin EA. Deteksi Dini Kesehatan Mental Emosional pada Mahasiswa. *J Ilm STIKES Yars Mataram*. 2023;13(1):10-17. doi:10.57267/jisym.v13i1.226
3. Nurmayanti LHMM. Burnout Pada Dokter. *J Unair (Universitas Airlangga)*. Published online 2019:35.
4. Amelia Pangesti A. Pengaruh konflik peran terhadap terjadinya burnout pada mahasiswa koass. *JPPP - J Penelit dan Pengukuran Psikol*. 2012;1(1):1-6. doi:10.21009/jppp.011.01
5. Atmaja IGIW, Suana IW. Pengaruh beban kerja terhadap burnout dengan role stress sebagai variabel mediasi pada karyawan rumors restaurant. *E-Jurnal Manaj*. 2019;8(2):7775-7804.
6. Magribi A. S, Jumaini, Agrina. Gambaran academic burnout pada mahasiswa keperawatan. *JOM FKp*. 2022;9(2):69-74.
7. Alimah S, Swasti KG, Ekowati W. Gambaran Burnout Pada Mahasiswa Keperawatan Di Purwokerto. *J Keperawatan Soedirman*. 2016;11(2):130-141.
8. Simbolon P, Simbolon N. Hubungan Academic Burnout Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Stikes Santa Elisabeth Medan. *J Pendidik*. 2021;12(2):96-108.
9. Rumapea LRR, Rahayu MNM. Hubungan antara self-efficacy dengan

academic burnout pada mahasiswa. *J Psikol Talent*. 2022;8(1):27-36.

10. Lailani F, Purwo Saputro E, Nurdiana F. Burnout dan pentingnya manajemen beban kerja. *BenefitJurnal Manaj dan Bisnis*. 2005;9(1):86-96.
11. Rahmawati S, Indriayu M, Sabandi M. Pengaruh tekanan akademik terhadap prestasi akademik mahasiswa pendidikan ekonomi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas sebelas maret. *J Pendidik Bisnis dan Ekon*. 2017;3(2):1-16.
12. Prihartono MN, Sutini T, Widiyanti E. Gambaran Resiliensi Mahasiswa Tahun Pertama Program A2016 Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran. *J Keperawatan BSI*. 2018;6(1):96-104.
13. Prabhasuari IAM, Rahajeng IM, Pramitaresthi IGA. Survei burnout pada mahasiswa keperawatan yang menjalani sistem pembelajaran blok di fakultas kedokteran universitas udayana. 2021;9(4):474-479.
14. Suha Y, Nauli FA, Karim D. Gambaran burnout pada mahasiwa jurusan keperawatan. *Community Publising Nurs*. 2022;10(3):282-290.
15. Sagita DD, Meilyawati V. Academic Burnout Mahasiswa Pada Masa COVID-19. *J Nusantara Res*. 2021;8(2):104-119. doi:10.29407/nor.v8i2.16048
16. Arifianti R. Gambaran Academic Burnout Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro. 2023;(April).
17. Regita C. *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Keperawatan Pasca Pandemi Covid-19*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2024.
18. Solikhathi NF. *Gambaran Burnout Mahasiswa Profesi Ners Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Vol VIII.; 2023.
19. Salmela-Aro K, Kiuru N, Leskinen E, Nurmi JE. School burnout inventory

- (SBI) reliability and validity. *Eur J Psychol Assess.* 2009;25(1):48-57. doi:10.1027/1015-5759.25.1.48
20. Edú-valsania S, Laguía A, Moriano JA. Burnout: A Review of Theory and Measurement. *Int J Environ Res Public Health.* 2022;19(3). doi:10.3390/ijerph19031780
 21. Nelma H. Gambaran burnout pada profesional kesehatan mental. *Jp3Sdm.* 2019;8(1):12-27.
 22. Dr. Roslina Alam, S.E. MS. *Kelelahan Kerja (Burnout).*; 2022.
 23. Rahman DH. Validasi School Burnout Inventory versi Bahasa Indonesia. *J Penelit Ilmu Pendidik.* 2020;13(2):85-93. doi:10.21831/jpipfip.v13i2.32579
 24. Luh N, Dian P, Sari Y. Hubungan Beban Kerja , Faktor Demografi , Locus Of Control Dan Harga Diri Terhadap Burnout Syndrome Ird Rsup Sanglah. *COPING Ners J.* 2015;3(2):51-60.
 25. Kholifah S, Soeharto S, Supriati L. Hubungan faktor-faktor internal dengan kejadian kelelahan mental (burnout) pada perawat. *JKMesencephalon.* 2016;2(4):251-259.
 26. Masitoh Z, Putri TH, Fahdi FK. Hubungan self-efficacy dengan academic burnout saat pandemi covid-19 pada mahasiswa keperawatan universitas tanjungpura pontianak. *MALAHAYATI Nurs J.* 2022;4(12):3243-3257.
 27. Ulfa S, Aprianti M. Pengaruh efikasi diri terhadap burnout dan perbedaannya berdasarkan gender. *Psychosophia J Psychol Relig Humanit.* 2021;3(1):24-35. doi:10.32923/psc.v3i1.1651
 28. Swasti KG, Ekowati W, Rahmawati E. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Burnout pada Wanita Bekerja di Kabupaten Banyumas. *J Keperawatan Soedirman.* 2017;12(3):190-198. doi:10.20884/1.jks.2017.12.3.738

29. Nurmayanti L, Margono HM. Burnout Pada Dokter. *J Unair*. Published online 2017:32-42. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-pjsbb59449eadfull.pdf>
30. Triyono Y. Konseling Eksistensial: Suatu Proses Menemukan Makna Hidup. *J Orientasi Baru*. 2010;19(1):65-80.
31. Muhamad Arya Damara, Dr. Achmad Chusairi M. Pengaruh Social Support terhadap Academic Burnout Mahasiswa yang Sedang Menempuh Studi. *Bul Ris Psikol dan Kesehat Ment*. 2023;1(10):1-37.
32. IIE fun fun., Ida Nyoman Kartikawati., Lisa Imelia. FS. Peran Bentuk Social Support Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas “X” Bandung. *MEDIASPI*. 2021;7(1):17-26. doi:10.21776/ub.mps.2021.007.01.3
33. Novianti R. Academic Burnout pada Proses Pembelajaran Daring. *J Kesehat PERINTIS (Perintis’s Heal Journal)*. 2021;8(2):128-133. doi:10.33653/jkp.v8i2.656
34. Khaekal MF, H.Zubair AG, Minarn. Resilience Academic Sebagai Prediktor terhadap Burnout Academic pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Makassar. *J Psikol Karakter*. 2022;2(2):126-134. doi:10.56326/jpk.v2i2.1875
35. Athiutama A, Febriani I, Erma I, Yanti L, Sari F. Tingkat Kejadian Burnout Pada Mahasiswa Keperawatan Di Masa Pandemi Covid-19. *J Kesehat Akper Kesdam II Sriwij Palembang*. 2023;12(3):1-6.
36. Anggraini DP, Chusairi A. Pengaruh Academic Self-Efficacy dan Student Engagement Terhadap Academic Burnout Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring. *J Community Ment Heal Public Policy*. 2022;4(2):79-94.

37. Gde I, Ganesha H, Ayu G, et al. Pengaruh Kondisi Burnout Dengan Indeks Prestasi Kumulatif (Ipk) Mahasiswa Jenjang Sarjana Di Masa Pembelajaran Dalam Jaringan Selama Pandemi Covid-19 Pada Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *JMU J Med Udayana*. 2023;12(3):65-73. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum65>
38. Yusriyyah S, Nugraha D, Jundiah S. Hubungan Stres Akademik Dengan Academic Burnout Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. *Indones J Nurs Heal Sci*. 2023;4(1):25-34.
39. Lutfia A, Riezky AK, Andriaty SN, et al. Faktor Penyebab Terjadinya Burnout Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Abulyatama. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat*. 2021;8(2):88-95.
40. Ardianto E. Teori dan Metodologi Penelitian “Public Relations.” *Mediat J Komun*. 2004;Vol. 5(No. 2):231-241.
41. Mulyadi M. Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *J Stud Komun dan Media*. 2011;15(1):128. doi:10.31445/jskm.2011.150106
42. Arieska PK, Herdiani N. Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *J Stat*. 2018;6(2):166-171. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/statistik/article/view/4322/4001>
43. Firmansyah D, Dede. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *J Ilm Pendidik Holistik*. 2022;1(2):85-114. doi:10.55927/jiph.v1i2.937
44. Polit DF BC. *Nursing Research: Generating and Assesing Evidence For Nursing Practice*.; 2017.

45. Setiawan A. *Memahami Penelitian Keperawatan: Membangun Praktik Berbasis Bukti*. 7th ed. Elsevier Singapore; 2021.
46. Andi Asari, Zulkarnaini, Hartatik ACA. *Pengantar Statistika*.; 2023.
47. Arlinkasari F, Akmal SZ, Rauf NW. Should Students Engaged to Their Study? (Academic Burnout and School-Engagement among Students). *Guid J Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*. 2017;7(1):29. doi:10.24127/gdn.v7i1.727
48. Arlinkasari F, Akmal SZ. Hubungan antara School Engagement, Academic Self-Efficacy dan Academic Burnout pada Mahasiswa. *Humanit (Jurnal Psikologi)*. 2017;1(2):81-102. doi:10.28932/humanitas.v1i2.418
49. Prof. Dr. Anak Agung Putu Agung, SE., m.si , Dri. Anik Yuesti, SE. M. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*.; 2017. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
50. Hermawati DS. *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*.; 2017.
51. DPP PPNI. *Pedoman Penelitian Keperawatan Indonesia*.; 2019.
52. Guerrero EG, Frimpong J, Kong Y, Fenwick K, Aarons GA. Advancing theory on the multilevel role of leadership in the implementation of evidence-based health care practices. *Health Care Manage Rev*. 2020;45(2):151-161. doi:10.1097/HMR.0000000000000213
53. Rudman A, Boström AM, Wallin L, Gustavsson P, Ehrenberg A. Registered Nurses' Evidence-Based Practice Revisited: A Longitudinal Study in Mid-Career. *Worldviews Evidence-Based Nurs*. 2020;17(5):348-355.

doi:10.1111/wvn.12468

54. Hutabarat NSA, Tambunan EH. Tingkat Kejenuhan Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Advent Indonesia. *Nutr J*. 2024;8(1):24-30. doi:10.37771/nj.v8i1.1100
55. Sabrina Nur Ramadhanty, Fathra Annis Nauli SDG. Gambaran Burnout Pada Mahasiswa Keperawatan. 2025;13(1):32-48.
56. Devi Mayanti, Wahyuningsih Safitri AM, Urhayati. Gambaran Burnout Mahasiswa Keperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta. Published online 2024:1-9.
57. Putri KPD, Nauli FA, Aziz AR. Hubungan Burnout terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Riau. *JUKEJ J Kesehat Jompa*. 2022;2(2):164-177. doi:10.57218/jkj.vol2.iss2.896
58. Lopes AR, Nihei OK. Burnout among nursing students: predictors and association with empathy and self-efficacy. *Rev Bras Enferm*. 2020;73(1):1-8. doi:10.1590/0034-7167-2018-0280
59. Cahyaningsih RO, Dewi DK. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Konformitas dalam Gaya Berpakaian Pada Mahasiswa. *J Penelit Psikol*. 2019;Volume 06:1.
60. Giyati AN, Whibowo C. Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *Psikodimensia*. 2023;22(1):83-95. doi:10.24167/psidim.v22i1.5018
61. Aliftitah S. Pengaruh Solution Focused Brief Counselling (SFBC) dalam Mencegah Burnout Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *J Kesehat Wiraraja Med*. Published online 2016:1-77.

62. Sumarni T, Mediawati AS, Yulianita H. Academic Burnout Among Undergraduates Nursing Students. *J Nurs Care*. 2021;4(3):255-264. doi:10.24198/jnc.v4i3.34400
63. Mona S, Yunita P. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Menara Ilmu*. 2021;15(2):117-125. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/download/2410/1890>
64. Suha Y, Nauli FA, Karim D. GAMBARAN BURNOUT PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN. *Community Publising Nurs*. 2020;10:282-290.
65. Gunawan J, Aunguroch Y, Sukarna A, Nazliansyah N, Efendi F. Indonesian students' reasons for choosing to study nursing: A phenomenological study. *Afr J Nurs Midwifery*. 2019;21(1):1-13. doi:10.25159/2520-5293/4156
66. Yunalia EM, Suharto IPS, Samudera WS, Radiah S. Hubungan Academic Burnout dengan Academic Procrastination pada Mahasiswa. *J Gema Keperawatan*. 2024;16(2):343-353. doi:10.33992/jgk.v16i2.3084
67. Moafa HN, Garcia PRB, Alhefnawy KA, et al. Burnout and Coping Strategies Among Nursing Students in Saudi Arabia: A Cross-sectional Study. *Heal Prof Educ*. 2025;11(1):1-10. doi:10.55890/2452-3011.1303
68. Diao D, Chen X, Zhong L, Zhang H, Zhang J. Sex differences in burnout and work-family conflict among Chinese emergency nurses: a cross-sectional study. *Front Public Heal*. 2024;12:1-9. doi:10.3389/fpubh.2024.1492662
69. Cottam C, Dillon A, Painter J. An Exploration of Student Nurses' Experiences of Burnout during the COVID-19 Pandemic Using the Copenhagen Burnout Inventory (CBI). *Healthc*. 2023;11(18):1-12. doi:10.3390/healthcare11182576

70. Svavarsdottir EK, Flygenring BG, Bernhardsdottir J, et al. Educational and personal burnout and burnout regarding collaborating with fellow university nursing students during COVID-19 in 2020–2021. *Scand J Caring Sci.* 2023;37(4):1016-1027. doi:10.1111/scs.13177
71. Arian M, Jamshidbeigi A, Kamali A, Dalir Z, Ali-Abadi T. The prevalence of burnout syndrome in nursing students: A systematic review and meta-analysis. *Teach Learn Nurs.* 2023;18(4):512-520. doi:10.1016/j.teln.2023.04.015
72. Guzmán MO, Romero CP, Parrello S, Riverón GEB. Psychometric characteristics and factor structure of the school Burnout Inventory student (SBI-U-9) in Mexican university students. *Rev Iberoam Diagnostico y Eval Psicol.* 2019;2(2):141-150. doi:10.21865/RIDEP55.2.10
73. Mohebi S, Parham M, Sharifirad G, Gharlipour Z. The factors affecting academic burnout in medical students of Mashahd University of Medical Sciences in 2013-2015. *J Educ Health Promot.* 2020;9(January):1-6. doi:10.4103/jehp.jehp
74. Palacio Sañudo JE, Caballero Dominguez CC, González Gutierrez O, Gravini Gomez M, Contreras Santos KP. Relación del burnout y las estrategias de afrontamiento con el promedio académico en estudiantes universitarios. *Univ Psychol.* 2012;11(2):535-544. doi:10.11144/javeriana.upsy11-2.rbea
75. Ilić IM, Ilić MD. The relationship between the burnout syndrome and academic success of medical students: A cross-sectional study. *Arh Hig Rada Toksikol.* 2023;74(2):134-141. doi:10.2478/aiht-2023-74-3719
76. Ali Ikrou1, 2 SG, Redouane Abouqal2, 4 5 and Jihane Belayachi. Comparison of the psychological health of students at the higher institutes of

- nursing and health techniques: A Moroccan multicentre study. *Int J Soscal Psichiatr.* 2023;69(1):23-27.
77. Shaikh BT, Deschamps JP. Life in a university residence: Issues, concerns and responses. *Educ Heal Chang Learn Pract.* 2006;19(1):43-51. doi:10.1080/13576280500534628
 78. Name A, Afifah Ardi L, Gusri Handayani P, Meivilona Yendi F, Putriani L. Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy Fenomena stres akademik dalam penyelesaian tugas akhir pada mahasiswa rantau. *Fenom stres Akad dalam penyelesaian tugas akhir pada Mhs rantau.* 2025;13(1):49-58.
 79. Ghods AA, Ebadi A, Sharif Nia H, Allen KA, Ali-Abadi T. Academic burnout in nursing students: An explanatory sequential design. *Nurs Open.* 2023;10(2):535-543. doi:10.1002/nop2.1319
 80. Szwamel K, Kowalska W, Mazur E, Janus A, Bonikowska I, Jasik-Pydzrowska J. Determinants of burnout syndrome among undergraduate nursing students in Poland: a cross-sectional study. *BMC Med Educ.* 2025;25(1):1-14. doi:10.1186/s12909-025-06777-9