

ABSTRAK

Latar Belakang: Akne vulgaris merupakan salah satu masalah kulit yang paling sering dialami remaja dan dewasa muda, termasuk mahasiswa kedokteran. Penggunaan cleanser menjadi salah satu upaya pencegahan, namun efektivitasnya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku individu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan cleanser dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Metode: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan cleanser dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*, melibatkan 51 mahasiswa angkatan 2022 dan 2023 yang dipilih menggunakan metode *accidental sampling*.

Hasil: Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan klinis menggunakan *Investigator Global Assessment of Acne (IGA)*, kemudian dianalisis dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p=0,042$), sikap ($p=0,033$), dan perilaku ($p=0,017$) penggunaan *cleanser* dengan kejadian akne vulgaris. Mahasiswa dengan pengetahuan baik, sikap positif, serta perilaku penggunaan cleanser yang tepat cenderung memiliki angka kejadian akne vulgaris yang lebih rendah.

Kesimpulan: Simpulan penelitian ini adalah bahwa pengetahuan, sikap, dan perilaku penggunaan cleanser berperan penting dalam pencegahan dan pengendalian akne vulgaris pada mahasiswa laki-laki.

Kata Kunci: akne vulgaris, pengetahuan, sikap, perilaku, *cleanser*

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris is one of the most common skin problems experienced by adolescents and young adults, including medical students. The use of facial cleansers is one of the preventive measures, yet its effectiveness is influenced by individual knowledge, attitudes, and behaviors.*

Aim: *This study aimed to determine the relationship between knowledge, attitudes, and behaviors regarding cleanser use and the occurrence of acne vulgaris among male medical students at Diponegoro University.*

Method *This was an analytic observational study with a cross-sectional design, involving 51 students from the 2022 and 2023 cohorts, selected using accidental sampling.*

Results: *Data were collected through questionnaires and clinical examination using the Investigator Global Assessment of Acne (IGA), and analyzed with the Chi-Square test. The results showed significant associations between knowledge ($p=0.042$), attitude ($p=0.033$), and cleanser-use behavior ($p=0.017$) with the occurrence of acne vulgaris. Students with better knowledge, positive attitudes, and proper cleanser-use behavior were less likely to experience acne vulgaris.*

Conclusion: *In conclusion, knowledge, attitudes, and behaviors regarding cleanser use play an important role in the prevention and management of acne vulgaris among male medical students.*

Keywords: *acne vulgaris, knowledge, attitude, behavior, cleanser*