

DAFTAR PUSTAKA

- Al Amin, M. (2017). Klasifikasi kelompok umur manusia berdasarkan analisis dimensi fraktal box counting dari citra wajah dengan deteksi tepi canny. *MATHunesa (Jurnal Ilmiah Matematika)*. Vol. 5 (2).
- Amellia, A., Anissa, N., & Brisma, R. (2023). Konseling Kesehatan Mental: Edukasi dan Pendampingan untuk Masyarakat Sehat Jiwa *Car free day* Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 2 (6).
- Anggoro, A. D., Susanto, H., & Arifin, R. (2023). Manajemen *Eventbudaya* sebagai daya tarik wisata di Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan*. Vol. 7 (1).
- Asyifa, I.N., Surur, N., & Susilo, A. T. (2021). Studi kepustakaan penerapan art therapy dalam bimbingan dan konseling. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*. Vol. 5 (2).
- Ayuni, M., & Zai, I. (2025). Pengaruh penggunaan media sosial sebagai strategi promosi terhadap peningkatan penjualan. *Jurnal Ekonomi & Manajemen Indonesia*. Vol. 3 (1).
- Eirena, Q. (2025). Pengaruh stres, regulasi emosi, dan dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis individu dewasa awal. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Elshifa, A. (2024). Efektivitas konseling stres kerja dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis karyawan. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*. Vol. 2 (3).
- Fuad, A. H., Salim, M. N., & Hariastuti, R. T. (2022). Experiential learning sebagai teknik bimbingan klasikal untuk meningkatkan pemahaman karier. *Nusantara of Research: Jurnal Konseling dan Pendidikan*. Vol. 9 (3).

- Hirawati, D., & Hidayat, R. (2022). Tekanan psikososial pada dewasa awal dan dampaknya terhadap kesehatan mental. *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol. 7 (1).
- Kusuma, C. S. D. (2019). MICE – *Masa Depan Bisnis Pariwisata Indonesia*. Efisiensi: Kajian Ilmu Administrasi.
- Merdiaty, N., & Nugraha, A. C. W. (2024). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Penerbit Eureka.
- Mulyani, R. (2025). Pemanfaatan media sosial TikTok untuk pemasaran bisnis digital sebagai media promosi. *Jurnal Krakatau*. Vol. 11 (1).
- Nurhasanah, S., Supratman, S., & Hidayat, R. (2020). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada pekerja shift malam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Vol 8 (2).
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 1–10.
- Pemerintah Kota Semarang. (2016). *Peraturan Daerah Kota Semarang Nomor 14 Tahun 2016 tentang Struktur dan Fungsi Perangkat Daerah*. Semarang: Pemerintah Kota Semarang.
- Pemerintah Kota Semarang. (2021). *Peraturan Walikota Semarang Nomor 33 Tahun 2021 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas, Fungsi, dan Tata Kerja Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak*. Semarang: Pemerintah Kota Semarang.
- Pennebaker, J. W., & Smyth, J. M. (2016). *Opening Up by Writing It Down: How Expressive Writing Improves Health and Eases Emotional Pain (3rd ed.)*. New York: Guilford Press.
- Rochmaniah, A., Dharma, F. A., & Utomo, D. M. B. (2021). *Dasar-dasar public relations*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Ruslan, R. (2013). *Kiat dan Strategi Kampanye Public relations*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Suiraoaka, L. P., & Christine, C. B. (2024). *Promosi kesehatan*. [n.p.]: CV. Intelektual Manifes Media.
- Susanto, M. (2004). *Menimbang ruang menata rupa*. Yogyakarta:
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa. (2014). Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia.
- Utami, H. (Ed.). (2021). *Manajemen Event dan Proyek: Antara Konsep dan Praktiknya*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Widyastuti, E. (2021). Efektivitas aromaterapi terhadap stres dan kualitas tidur pada pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- World Health Organization. (2021). *Depression*. Geneva: WHO.