

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DIET RENDAH PURIN TERHADAP PEMILIHAN MAKANAN YANG DIKONSUMSI PADA PASIEN HIPERURISEMIA

Farhan Andhika Bramanta¹, Setyo Gundi Pramudo², Ika Vemilia Warlisti³, Enny Probosari⁴

Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro¹

Bagian Ilmu Penyakit Dalam, dan Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro²

Jalan Prof. H. Soedarto, SH., Tembalang-Semarang 50275, Telephone: 02476928010

Corresponding author: Email: farhanandhikab@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperurisemia merupakan suatu kondisi kadar asam urat yang ada lebih dari 7,0 mg/dl pada laki-laki dan lebih dari 6,0 mg/dl pada perempuan. Salah satu penyebab dari hiperurisemia adalah mengonsumsi makanan yang tinggi purin berdasarkan hal tersebut mengurangi konsumsi purin menjadi hal penting yang bisa mengurangi resiko terjadinya hiperurisemia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian edukasi diet rendah purin terhadap pemilihan makanan yang dikonsumsi pada pasien hiperurisemia

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Post True experimental* dengan *Control-group design* yang dipilih dengan *consecutive sampling*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 48 orang pasien penderita hiperurisemia tanpa kelainan fungsi kognitif, dan keganasan hematologi. Variabel bebas pada penelitian ini adalah pemberian edukasi diet rendah purin yang diberikan kepada pasien, sedangkan variabel terikat pada penelitian ini adalah pemilihan makanan pasien dan pengetahuan terkait edukasi diet rendah purin sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Penilaian pemilihan makanan dinilai dengan metode *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* Kepada subjek, serta pengetahuan terkait diet rendah purin dinilai dengan sistem *skoring* yang sudah ditentukan.

Hasil: Terdapat pengaruh pemberian edukasi diet rendah purin terhadap pemilihan makanan dengan nilai $p = <0.001$. dan edukasi diet rendah purin memiliki pengaruh signifikan terhadap pengetahuan pada pasien hiperurisemia dengan nilai $p = <0,001$.

Kesimpulan: Diet rendah purin memiliki pengaruh terhadap pemilihan makanan yang dikonsumsi pada pasien hiperurisemia dan berpengaruh terhadap pengetahuan pasien hiperurisemia tentang diet rendah purin.

Kata Kunci: Edukasi, Diet Rendah Purin, Makanan, dan Hiperurisemia