

**GAMBARAN PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR
(BHD) DAN MOTIVASI MENOLONG KORBAN
KECELAKAAN LALU LINTAS DI POLRES GROBOGAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DESY MUVITA SARI

NIM 22020121120043

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) DAN MOTIVASI MENOLONG KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS DI POLRES GROBOGAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Desy Muvita Sari

NIM : 22020121120043

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi
untuk direview.

Pembimbing,

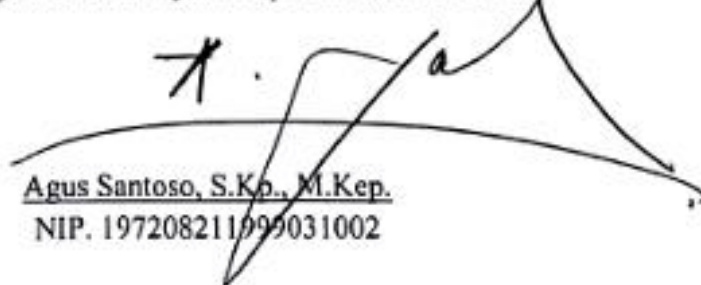


Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc.

NIP. 199503192024062003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIR



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) DAN
MOTIVASI MENOLONG KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS DI
POLRES GROBOGAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Desy Muvita Sari

NIM : 22020121120043

Telah diuji pada 04 Agustus 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

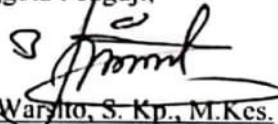
Ketua Penguji,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep.

NIP. 199304202019032024

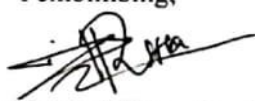
Anggota Penguji,



Bambang Edl Waristo, S. Kp., M.Kes.

NIP. 196303071989031002

Pembimbing,

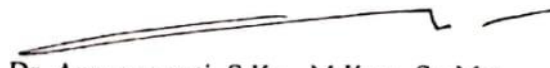


Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc.

NIP. 199503192024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 19778302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Desy Muvita Sari

NIM : 22020121120043

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Motivasi Menolong Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Polres Grobogan.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 04 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Desy Muvita Sari

NIM. 22020121120043

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Desy Muvita Sari
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 29 Desember 2002
Alamat Rumah : Dsn.Nunggalan Ds.Ngembak Rt.09/04 Kec.
Purwodadi Kab.Grobogan
No. Telp : 083866712830
Email : desymuvita240@gmail.com
desymuvitasari@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Motivasi Menolong Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Polres Grobogan” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun

Semarang, 04 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Desy Muvita Sari
NIM.22020121120043

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Motivasi Menolong Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Polres Grobogan”**. Laporan penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini. Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Semarang, 04 Agustus 2025



Desy Muvita Sari

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan bimbingan-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Peneliti mendapat banyak motivasi, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing, memotivasi, serta memberikan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns.Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep, selaku ketua penguji dan Bapak Bmbang Edi Warsito S.Kp., M.Kes. selaku anggota penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam pelaksanaan ujian skripsi.
5. Seluruh staff dan anggota Kepolisian khususnya Polisi Lalu Lintas di Polres Grobogan yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
6. Bapak Mujaidin dan Ibu Sujiyem selaku orangtua, Kakak Afif, Abang Rozi, Adek Septi, serta Kakung Wasiyo selaku keluarga tersayang yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat kepada peneliti.
7. Bapak Ibu dosen, Staff akademik, dan perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan membantu dalam proses akademik.

8. Melinda, Karina, Niken, Dhita, Ika, Fitri, Ayu Kerta, Lala selaku sahabat sedari sekolah yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan memberikan semangat.
 9. Arini, Faneza, Indana, Haifa, Alya, Belinda, Sahda, Agesti, dan Nia selaku sahabat sedari kuliah saya yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi.
 10. Hacı, Cika dan Ciki selaku kucing kesayangan yang telah setia menemani dan menjadi penghibur disaat penulis merasa lelah selama menyusun skripsi ini.
- Serta seluruh pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semarang, 04 Agustus 2025



Desy Muvita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Motivasi Menolong	12
2.1.1 Definisi Motivasi Menolong	12
2.1.2 Jenis Motivasi Menolong	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Motivasi Menolong	13
2.1.4 Faktor Penyebab Perilaku Menolong	16
2.1.5 Tahapan Motivasi Menolong dalam Keadaan Darurat	17
2.1.6 Motivasi Menolong Polisi Lalu Lintas.....	18
2.2 Pengetahuan	19
2.2.1 Definisi Pengetahuan	19
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	19
2.3 Bantuan Hidup Dasar (BHD).....	21

2.3.1	Definisi Bantuan Hidup Dasar (BHD)	21
2.3.2	Bantuan Hidup Dasar pada Polisi Lalu Lintas	21
2.3.3	Karakteristik Korban yang Memerlukan BHD	22
2.3.4	Langkah-Langkah Pemberian BHD	23
2.3.5	Teknik Bantuan Hidup Dasar pada Polisi Lalu Lintas	24
2.4	Definisi Kecelakaan Lalu lintas	28
2.4.1	Penyebab Kecelakaan Lalu Lintas	28
2.4.2	Definisi Polisi Lalu Lintas	31
2.4.3	Tugas Polisi Lalu Lintas	31
2.5	Kerangka Teori	33
2.6	Kerangkan Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Jenis dan Rencana Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.2.1	Populasi Penelitian	35
3.2.2	Sampel Penelitian	36
3.3	Tempat dan waktu Penelitian	37
3.3.1	Tempat Penelitian	37
3.3.2	Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.4.1	Variabel Penelitian	37
3.4.2	Definisi Operasional	37
3.5	Instrumen Penelitian	42
3.5.1	Instrumen Penelitian	42
3.5.2	Uji Validitas Instrumen	45
3.5.3	Uji Reliabilitas Instrumen	49
3.6	Cara Pengumpulan Data	51
3.7	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	53
3.7.1	Pengolahan Data	53
3.7.2	Analisa Data	55
3.8	Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN		59
4.1	Karakteristik Responden	59
4.2	Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar	61

4.3	Gambaran Pengetahuan BHD Berdasarkan Karakteristik Responden..	65
4.4	Tingkat Motivasi Menolong.....	67
4.5	Gambaran Motiasi Menolong Berdasarkan Karakteristik Responden..	71
BAB V PEMBAHASAN		73
5.1	Karakteristik Responden	73
5.1.1	Usia Responden.....	73
5.1.2	Jenis Kelamin.....	75
5.1.3	Tingkat Pendidikan	76
5.1.4	Masa Bekerja.....	78
5.1.5	Pelatihan.....	79
5.1.6	Pengalaman Menolong.....	81
5.2	Gambaran Anggota Satlantas Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD)	82
5.3	Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Berdasarkan Karakteristik Responden	84
5.3.1	Usia	85
5.3.2	Jenis Kelamin.....	86
5.3.3	Tingkat Pendidikan	87
5.3.4	Masa Bekerja.....	88
5.3.5	Pelatihan.....	88
5.3.6	Pengalaman Menolong.....	89
5.4	Gambaran Anggota Satlantas Berdasarkan Tingkat Motivasi Menolong.	90
5.5	Gambaran Motivasi Menolong Berdasarkan Karakteristik Responden	92
5.5.1	Usia	93
5.5.2	Jenis Kelamin.....	94
5.5.3	Tingkat Pendidikan	95
5.5.4	Masa Kerja	97
5.5.5	Pelatihan.....	98
5.5.6	Pengalaman Menolong.....	99
5.6	Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		102
6.1	Simpulan	102
6.2	Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA		104

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operational, dan Skala Pengukuran	39
2	Distribusi Pernyataan Instrumen Pengetahuan BHD	43
3	Distribusi Pernyataan Instrumen Motivasi Menolong	44
4	Kategori hasil CVI	48
5	Kode Alat Ukur Penelitian	54
6	Distribusi frekuensi karakteristik anggota polisi satlantas Juli 2025 (n=96)	59
7	Statistik Deskriptif Tingkat Pengetahuan BHD pada anggota Satlantas Polres Grobogan. Juli 2025 (n=96)	61
8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan BHD Juli 2025 (n=96)	61
9	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Responden Kuesioner Pengetahuan BHD Juli 2025 (n=96)	61
10	Distribusi Frekuensi Pengetahuan BHD Berdasarkan Karakteristik Responden Juli 2025 (n=96)	65
11	Statistik Deskriptif Tingkat Motivasi Menolong pada anggota Satlantas Polres Grobogan Juli 2025 (n=96)	67
12	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Tingkat Motivasi Menolong Polisi Lalu Lintas pada Juli 2025 (n=96)	67
13	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Motivasi Menolong Juli 2025 (n=96)	68
14	Distribusi Frekuensi Motivasi Menolong Berdasarkan Karakteristik Responden Juli 2025 (n=96)	71

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	33
2	Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xviii
2	Lembar <i>Informed Consent</i>	xix
3	Instrumen Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD)	xx
4	Izin Penggunaan Instrumen Bantuan Hidup Dasar (BHD)	xxiv
5	Izin Penggunaan Instrumen Motivasi Menolong	xxv
6	Instrumen Motivasi Menolong	xxvi
7	Surat Uji <i>Expert</i>	xxviii
8	Lembar Hasil Uji <i>Expert</i>	xxx
9	Hasil Uji <i>Content Validity Indeks</i> (CVI)	xxxviii
10	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	xl
11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengetahuan BHD	xli
12	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Motivasi Menolong	xliii
13	Hasil Uji Normalitas	xliv
14	Hasil Uji Statistik Karakteristik Demografi	xlvi
15	Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan BHD dan Motivasi Menolong	xlvi
16	Hasil Uji Statistik <i>Crosstab</i> Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden	xlix
17	Hasil Uji Statistik <i>Crosstab</i> Motivasi Berdasarkan Karakteristik Responden	l
18	Surat Izin <i>Ethical Clearance</i>	li
19	Surat Izin Pengambilan Data	lii
20	<i>G-form</i> Pengambilan Data Responden	liii
21	Dokumentasi Pelatihan BHD di Polres Grobogan	liv
22	Hasil Tes Turnitin Analisis Plagiarisme	lv
23	Jadwal Konsultasi	Ivi
24	Catatan Hasil Konsultasi	Ix

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2025

ABSTRAK

Desy Muvita Sari

Gambaran Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan Motivasi Menolong Korban kecelakaan Lalu Lintas di Polres Grobogan.

xvi + 110 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 24 Lampiran

Kecelakaan lalu lintas merupakan insiden yang terjadi secara mendadak dan dapat menimbulkan korban jiwa maupun kerugian materil. Salah satu bentuk penanganan awal yang krusial bagi korban adalah Bantuan Hidup Dasar (BHD). Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan BHD dan motivasi menolong pada anggota polisi lalu lintas di Polres Grobogan. Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 96 anggota polisi lalu lintas bagian Satlantas Polres Grobogan dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen berupa kuesioner pengetahuan BHD dan motivasi menolong. Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan BHD pada anggota Satlantas Polres Grobogan mayoritas dalam kategori baik (67,7%). Sementara itu, tingkat motivasi menolong berada pada kategori sedang (51,0%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian anggota Satlantas di Polres Grobogan telah memiliki pengetahuan yang baik, namun motivasi untuk memberikan pertolongan masih rendah. Disarankan untuk dilakukan pelatihan berkelanjutan yang tidak hanya meningkatkan pengetahuan tetapi juga membangun kesiapan psikologis dan motivasi untuk bertindak dalam situasi darurat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Bantuan Hidup Dasar, Motivasi Menolong, Polisi Lalu Lintas.

Daftar Pustaka: 119 (2002-2024)

School of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
July, 2025

Desy Muvita Sari

Overview of Basic Life Support (BLS) Knowledge and Motivation to Assist Traffic Accident Victims at Grobogan Police Department.

xvi + 110 Pages + 14 Tables + 2 Figures + 24 Appendices

Traffic accidents are sudden incidents that can result in fatalities or material losses. One crucial form of initial response for victims is Basic Life Support (BLS). This study aims to describe the level of BLS knowledge and helping motivation among traffic police officers at the Grobogan Police Department. This research is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. A total of 96 traffic police officers from the Satlantas unit of the Grobogan Police were selected using total sampling technique. The instruments used were BLS knowledge and helping motivation questionnaires. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that the majority of officers had a good level of BLS knowledge (67.7%). Meanwhile, the level of helping motivation was in the moderate category (51.0%). These findings indicate that although most Satlantas officers at the Grobogan Police Department have good knowledge, their motivation to provide assistance remains relatively low. It is recommended to implement continuous training programs that not only enhance knowledge but also build psychological readiness and motivation to act in emergency situations.

Keywords: Knowledge, Basic Life Support, Motivation to Help, Traffic Police

References: 119 (2002–2024)