

GAMBARAN EFIKASI DIRI
DALAM MENOLONG KORBAN HENTI JANTUNG
PADA MAHASISWA PROFESI NERS
SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:
TRI ANISA HARTINI
22020121130087

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, AGUSTUS 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tri Anisa Hartini
NIM : 22020121130087
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung Pada Mahasiswa Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Tri Anisa Hartini

NIM. 22020121130087

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Tri Anisa Hartini
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 12 Agustus 2002
Alamat Rumah : Jalan Kapuk Kebon Jahe, Blok E No 11, Jakarta
Barat
No.Telp : 085810362001
Email : trianisahartini@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung Pada Mahasiswa Profesi Ners.” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Tri Anisa Hartini

NIM. 22020121130087

LEMBAR PERSETUJUAN

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN EFIKASI DIRI DALAM MENOLONG KORBAN HENTI JANTUNG PADA MAHASISWA PROFESI NERS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tri Anisa Hartini

NIM : 22020121130087

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

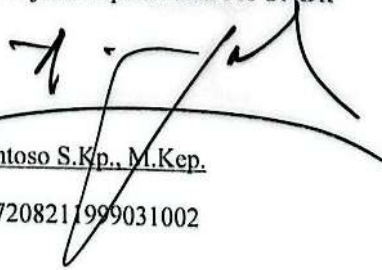


Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 1983041220140420011

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN EFIKASI DIRI DALAM MENOLONG KORBAN HENTI JANTUNG PADA MAHASISWA PROFESI NERS

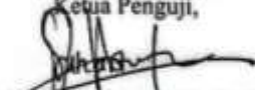
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama :Tri Anisa Hartini

NIM :22020121130087

Telah diuji pada 15 Agustus 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Suharti S.Kp., MNS., Ph.D.
NIP. 197507062001122001

Anggota Penguji,


Ns. Nur Hafizah Widyani Ningsy S.Kep., M.Kep.
NIP. 199304202019032024

Pembimbing,


Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.
NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas kasih, penyertaan, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri dalam Menolong Korban Henti Jantung pada Mahasiswa Profesi Ners”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penelitian yang dilakukan membahas mengenai gambaran efikasi diri mahasiswa Profesi Ners angkatan 44 dan 45 dalam menolong korban henti jantung. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat baik secara teoritis dalam pengembangan ilmu keperawatan maupun secara praktis dalam meningkatkan kesiapan mahasiswa keperawatan untuk melakukan bantuan hidup dasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai keterbatasan, baik dari segi pengetahuan maupun pengalaman. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Semarang, 13 Agustus 2025



Tri Anisa Hartini

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung Pada Mahasiswa Profesi Ners”. Peneliti menyadari, tanpa bimbingan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Dosen pembimbing, Ibu Ns. Nana Rochana S.Kep., MN. atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama pengerjaan skripsi ini.
3. Dosen penguji 1, Ibu Suhartini S.Kp., MNS., Ph.D. dan dosen penguji 2, Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep. yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian proposal, memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Mama, Bapak dan keluarga yang telah mencurahkan rasa cinta dan kasih sayangnya selama ini serta selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan berusaha memberikan segala kecukupan untuk penulis.
5. Para responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan tanggapan yang berharga dalam penelitian ini.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 13 Agustus 2025

Penulis,



Tri Anisa Hartini

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PRAKATA.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori Henti Jantung.....	8
2.1.1 Pengertian Henti Jantung	8
2.1.2 Tanda-Tanda Henti Jantung.....	8
2.1.3 Faktor Predisposisi Henti Jantung.....	8
2.1.4. Penanganan Henti Jantung untuk Bystander: Bantuan Hidup Dasar (BHD).....	9
2.2 Konsep Teori Efikasi Diri.....	13
2.2.1 Pengertian Efikasi Diri.....	13
2.2.2 Dimensi Efikasi Diri	15
2.2.3 Proses-proses Efikasi Diri.....	15
2.2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri.....	17

2.2.5 Dampak Efikasi Diri.....	20
2.2.6 Efikasi Diri dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar.....	20
2.3 Konsep Bystander.....	22
2.4 Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
3.1 Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
3.1.1 Populasi.....	25
3.1.2 Sampel.....	26
3.2.3 Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.2.4 Besar Sampel.....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3.2 Tempat Pelaksanaan.....	27
3.3.3 Waktu Pelaksanaan.....	27
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	27
3.4.2 Variabel Penelitian.....	27
3.4.3 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	28
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.5.2 Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2.1 Lembar Kuesioner Efikasi Diri.....	30
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	33
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.6.2 Teknik Pengolahan Data.....	35
3.6.3 Analisis Data.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Gambaran Umum Penelitian	40
4.2 Karakteristik Demografi Responden.....	40
4.3 Gambaran Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung.....	41
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung.....	45

5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran.....	52
6.2.1 Bagi Mahasiswa Profesi Ners.....	52
6.2.2 Bagi Perguruan Tinggi.....	52
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	xii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Framework Efikasi Diri.....	20
Gambar 2. 2. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 3. 2 Pemberian Kode	36
 Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden (N=163).....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung Pada Mahasiswa Profesi Ners (n=163).....	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Pernyataan Kuesioner Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	xii
Lampiran 2 Izin Penggunaan Kuesioner	xiii
Lampiran 3 Translate Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia.....	xiv
Lampiran 4 Translate Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris.....	xvi
Lampiran 5 Diskrepansi Tes	xvii
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence	xix
Lampiran 7 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	xxi
Lampiran 8 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	xxii
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	xxiv
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian.....	xxv
Lampiran 11 Lembar Informed Consent.....	xxvi
Lampiran 12 Kuesioner Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung.	xxix
Lampiran 13 Kuesioner Penelitian Efikasi Diri dalam Menolong Korban Henti Jantung Dala Bentuk Google Form.....	xxxiv
Lampiran 14 Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri dalam Menolong Korban Henti Jantung Dala Bentuk Google Form	xxxvi
Lampiran 15 Uji Plagiarisme	xxxviii
Lampiran 16 Uji Validitas.....	xiii
Lampiran 17 Uji Deskriptif.....	xv
Lampiran 18 Lembar Konsultasi.....	xxviii
Lampiran 20 Logbook Bimbingan Skripsi.....	xxxiii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2025

ABSTRAK

Tri Anisa Hartini

**Gambaran Efikasi Diri Dalam Menolong Korban Henti Jantung Pada
Mahasiswa Profesi Ners**

XIV + 59 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 20 Lampiran

Henti Jantung merupakan terhentinya aktivitas fungsional jantung secara tidak terduga akibat kegagalan jantung dalam memompa darah. Penanganan pertama yang dapat dilakukan dalam menolong korban yaitu dengan BHD (Bantuan Hidup Dasar). BHD merupakan keterampilan krusial yang harus dimiliki oleh semua orang, termasuk mahasiswa profesi Ners yang merupakan calon tenaga kesehatan di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efikasi diri dalam menolong korban henti jantung pada mahasiswa profesi ners Universitas Diponegoro. Responden dalam penelitian ini adalah 163 mahasiswa profesi ners angkatan 44 dan 45 dengan metode pengambilan data total sampling. Data diambil menggunakan kuesioner BRS-SES (*Basic Resuscitation Skill Self Efficacy Scale*) yang telah diadaptasi kedalam Bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki efikasi diri yang tinggi yaitu sebanyak 84 responden (51,5%), disusul dengan efikasi sedang berjumlah 70 orang (43%), dan efikasi diri rendah hanya 9 orang (5,5%). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa profesi ners Universitas Diponegoro angkatan 44 dan 45 memiliki keyakinan yang kuat terhadap kemampuan mereka dalam melakukan tindakan pertolongan BHD.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Bantuan Hidup Dasar, Mahasiswa profesi ners

Daftar Pustaka: 72 (2015-2025)

Nursing Departement
Faculty Medicine
Diponegoro University
August, 2025

ABSTRACT

Tri Anisa Hartini

Description of Self-Efficacy in Helping Cardiac Arrest Victims among Professional Nursing Students

XV + 59 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 20 Attachments

Cardiac arrest is the sudden cessation of the functional activity of the heart due to its inability to pump blood effectively. The initial intervention that can be performed to assist victims is Basic Life Support (BLS). BLS is an essential skill that should be mastered by everyone, including professional nursing students who are future healthcare providers. This study aimed to describe the self-efficacy of professional nursing students at Universitas Diponegoro in providing assistance to cardiac arrest victims. The respondents in this study were 163 nursing profession students from batches 44 and 45, selected using a total sampling method. Data were collected using the Basic Resuscitation Skill Self-Efficacy Scale (BRS-SES), which had been adapted into Indonesian. The results showed that the majority of respondents had high self-efficacy, with 84 students (51.5%), followed by moderate self-efficacy in 70 students (43%), and low self-efficacy in 9 students (5.5%). These findings indicate that most professional nursing students at Universitas Diponegoro, cohorts 44 and 45, have strong confidence in their ability to perform BLS interventions.

Keywords: Self-efficacy, Basic Life Support, Professional nursing students

References: 72 (2015-2025)