

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE PERSONALITY*
DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT
DARURAT DAN *INTENSIVE CARE UNIT***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

PURWA TILA ARSYANI

NIM 22020119130056

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, AGUSTUS 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN
STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT DAN
*INTENSIVE CARE UNIT***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

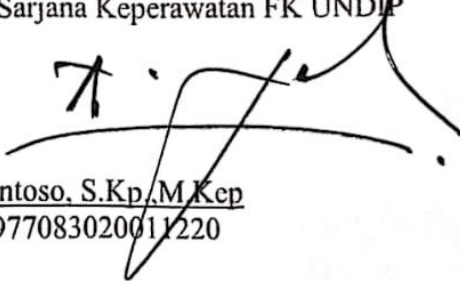
Nama : Purwa Tila Arsyani
NIM : 22020119130056

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,


Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN
NIP. 198304122014012001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP 1977083020011220

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE PERSONALITY* DENGAN
STRES KERJA PERAWAT DI INSTALASI GAWAT DARURAT DAN
*INTENSIVE CARE UNIT***

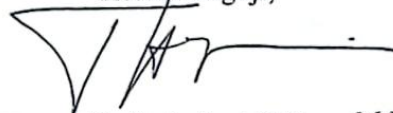
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Purwa Tila Arsyani

NIM : 22020119130056

Telah diuji pada 19 Agustus 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

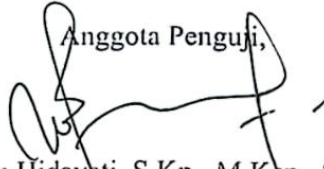
Ketua, Penguji,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes

NIP. 197412182010121001

Anggota Penguji,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197510232000122001

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 198304122014012001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Purwa Tila Arsyani
NIM : 22020119130056
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Tipe Kepribadian *Big Five Personality*
dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat
Darurat dan *Intensive Care Unit*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Purwa Tila Arsyani

NIM. 22020119130056

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Purwa Tila Arsyani
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 29 Mei 2001
Alamat Rumah : Ds. Tembok Luwung rt 31/07 Kec.
Adiwerna, Kab. Tegal
No. Telp : 082327613057
Email : purwatila23@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tipe Kepribadian *Big Five Personality* dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat dan *Intensive Care Unit*” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 27% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 11 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Purwa Tila Arsyani

NIM. 22020119130056

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tipe Kepribadian *Big Five Personality* dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat dan *Intensive Care Unit*” dapat berjalan dengan baik. Proses penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan panjang yang penuh tantangan, tetapi berkat ketekunan dan semangat yang tak padam, setiap hambatan dapat teratasi. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini berisi penelitian yang dilakukan untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian *Big Five Personality* dengan stres kerja perawat di Instalasi Gawat Darurat dan *Intensive Care Unit*. Skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca, ilmu keperawatan, dan masyarakat. Peneliti sadar jika dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini sehingga dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, Agustus 2025

Peneliti



Purwa Tila Arsyani

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN., selaku Dosen Pembimbing, atas kesabaran, bimbingan, motivasi, serta arahan yang tak henti-hentinya diberikan dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
4. Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes. dan Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Penguji, atas masukan saran, dan kritik konstruktif yang telah diberikan demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Direksi dan Staf RSUD Dr. Moewardi Surakarta, khususnya perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan *Intensive Care Unit* (ICU), atas izin dan kerja sama yang telah diberikann selama proses pengambilan data penelitian.
6. Bapak Munawar dan Ibu Dewi Sari, orang tua tercinta, serta seluruh anggota keluarga, atas dukungan moral dan materiil, serta kasih sayang yang senantiasa menjadi motivasi utama dalam setiap langkah peneliti.
7. Sandy Kurniawan, atas dukungan, semangat, dan kesediaannya menemani peneliti dalam setiap tahapan penyusunan skripsi, termasuk saat menemani ke lokasi penelitian.
8. Najmah Lu'lu, atas dukungan dan kesediaannya mendengarkan cerita dan menemani peneliti ke lokasi penelitian.
9. Fika, Pipeh, Mba Nad, Dina, Indah, dan teman-teman lain yang telah meramaikan kehidupan peneliti di Tembalang, memberikan motivasi dan menjadi *support system* dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, atas segala

bentuk bantuan dan dukungan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang turut berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Agustus 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Purwa Tila Arsyani', written in a cursive style.

Purwa Tila Arsyani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Tipe Kepribadian <i>Big Five Personality</i>	9
2.1.1 Definisi Kepribadian	9
2.1.2 <i>Big Five Personality</i>	10
2.1.3 Domain <i>Big Five Personality</i>	11
2.2 Stres Kerja	14
2.2.1 Definisi Stres Kerja	14
2.2.2 Klasifikasi Stres	16
2.2.3 Penyebab Stres Kerja	18
2.2.4 Dampak Stres Kerja	23
2.3 Hubungan <i>Big Five Personality</i> dengan Stres Kerja Perawat	24
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	25
2.4.1 Kerangka Teori.....	25
2.4.2 Kerangka Konsep	25

2.5	Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.2.1	Populasi.....	27
3.2.2	Sampel dan Teknik Sampling	28
3.2.3	Besar Sampel.....	28
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3.1	Tempat Penelitian.....	28
3.3.2	Waktu Penelitian	29
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	29
3.4.1	Variabel Penelitian	29
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	29
3.5	Instrumen Penelitian.....	34
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	34
3.5.2	Uji Validitas	36
3.5.3	Uji Reliabilitas	37
3.5.4	Cara Pengumpulan Data.....	37
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	39
3.6.2	Analisis Data	41
3.7	Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		46
4.1	Karakteristik Responden.....	46
4.2	Tipe Kepribadian <i>Big Five Personality</i>	47
4.3	Stres Kerja Perawat	47
4.4	Hubungan Tipe Kepribadian <i>Big Five Personality</i> dengan Stres Kerja Perawat di IGD dan ICU.....	48
BAB V PEMBAHASAN		50
5.1	Tipe Kepribadian <i>Big Five Personality</i>	50
5.2	Stres Kerja Perawat	53
5.3	Hubungan Tipe Kepribadian <i>Big Five Personality</i> dengan Stres Kerja Perawat di IGD dan ICU.....	57
5.4	Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		64

6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran.....	65
6.2.1	Bagi Peneliti	65
6.2.2	Bagi Rumah Sakit	65
6.2.3	Bagi Perawat	65
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
Tabel 2	Kode Data yang digunakan dalam Penelitian	39
Tabel 3	Hasil Uji Normalitas dan Linearitas Variabel <i>Big Five Personality</i> dan Stres Kerja Perawat	41
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Domain <i>Big Five Personality</i>	46
Tabel 6	Distribusi Stres Kerja Perawat IGD dan ICU	47
Tabel 7	Hasil Uji Statistik Korelasi <i>Big Five Personality</i> dengan Stres Kerja	48

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori	23
Gambar 2	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN		
Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xvi
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian	xviii
Lampiran 3	Ethical Clearance	xix
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	xx
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian	xxi
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxii
Lampiran 7	Instrumen Penelitian	xxv
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas dan Linearitas	xxxiv
Lampiran 9	Hasil Perhitungan SPSS Data Karakteristik Responden	xxxvi
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat <i>Big Five Personality</i> dan Stres Kerja, serta Kategori Stres Kerja	xxxvii
Lampiran 11	Hasil Uji Spearman Rank <i>Big Five Personality</i> dengan Stres Kerja Perawat	xxxviii
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin	xxxix
Lampiran 13	Logbook Bimbingan	xl

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2025

ABSTRAK

Purwa Tila Arsyani

Hubungan Tipe Kepribadian Big Five Personality dengan Stres Kerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat dan Intensive Care Unit

(xv + 65 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran)

Stres kerja merupakan tantangan signifikan bagi perawat di IGD dan ICU akibat tuntutan pekerjaan yang tinggi. Tipe kepribadian, khususnya model *Big Five Personality*, diyakini memengaruhi respons individu terhadap stres. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara domain kepribadian *Big Five* dengan tingkat stres kerja perawat di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh perawat di IGD dan ICU RSUD Dr. Moewardi Surakarta, dengan total 152 responden yang berpartisipasi melalui teknik *total sampling*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Big Five Inventory* (BFI) untuk mengukur kepribadian dan *Expanded Nursing Stress Scale* (ENSS) untuk mengukur stres kerja. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* karena data tidak berdistribusi normal. Hasil menunjukkan perawat cenderung memiliki *Conscientiousness* (77,6), *Extraversion* (74,3), dan *Agreeableness* (81,9) yang tinggi, *Openness to Experience* menengah (66,9), serta *Neuroticism* yang rendah (45,8). Lebih dari separuh perawat tidak mengalami stres (52,6%), tetapi hampir sepertiga mengalami stres tinggi (29,6). Terdapat hubungan signifikan antara stres kerja dengan domain *Conscientiousness* ($p = 0,001$), *Extraversion* ($p = 0,005$), *Agreeableness* ($p = 0,002$), dan *Neuroticism* ($p < 0,001$), sementara *Openness to Experience* tidak menunjukkan hubungan signifikan ($p = 0,765$). Perawat diharapkan dapat mengenali tipe kepribadiannya dan mengembangkan strategi koping yang sesuai untuk mengurangi risiko stres kerja.

Kata Kunci: *Big Five Personality*, Stres Kerja, Perawat, IGD, ICU

Daftar Pustaka: 68 (1985-2024)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 August, 2025

ABSTRACT

Purwa Tila Arsyani

The Relationship of Big Five Personality Traits with Work Stress in Nurses in the Emergency Department and Intensive Care Unit

(xv + 65 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 12 Attachments)

Work stress is a significant challenge for nurses in Emergency Departments (ED) and Intensive Care Units (ICU) due to high job demands. Personality types, particularly the Big Five Personality model, are believed to influence individual responses to stress. This study aims to analyze the relationship between Big Five personality domains and work stress levels in nurses at Dr. Moewardi Surakarta Hospital. This descriptive correlational study employed a cross-sectional design. The study population included all nurses in the ED and ICU of Dr. Moewardi Surakarta Hospital, with a total of 152 respondents participating through total sampling. The questionnaire used in this study is the Big Five Inventory (BFI) questionnaire to measure personality and the Expanded Nursing Stress Scale (ENSS) to measure work stress. Data analysis was performed using the Spearman Rank correlation test because the data were not normally distributed. Findings indicate nurses generally exhibit high Conscientiousness (77.6), Extraversion (74.3), and Agreeableness (81.9), moderate Openness to Experience (66.9), and low Neuroticism (45.8). More than half of the nurses did not experience stress (52.6%), but nearly one-third experienced high stress (29.6%). A significant relationship was found between work stress and the personality domains of Conscientiousness ($p = 0.001$), Extraversion ($p = 0.005$), Agreeableness ($p = 0.002$), and Neuroticism ($p < 0.001$), while Openness to Experience showed no significant association ($p = 0.765$). Nurses are expected to recognize their individual personality types and develop appropriate coping strategies to mitigate the risk of work stress.

Keyword: Big Five Personality, Work Stress, Nurses, ED, ICU.

Reference: 68 (1985-2024)