

**TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI POLI
RAWAT JALAN DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

EMALIA KARTIKA

NIM. 22020121140189

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Emalia Kartika
NIM : 22020121140189
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Keperawatan
Jenis : S1
Judul : Tingkat Spiritualitas Lansia Di Poli Rawat Jalan
Di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 Juli 2025

Yang Menyatakan



Emalia Kartika

NIM. 22020121140189

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Emalia Kartika
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 26 Februari 2003
Alamat Rumah : Cipondoh Makmur, Jl. Manggala II, Kota
Tangerang
No. Telp : 081212935478
Email : ema.kartika789@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Tingkat Spiritualitas Lansia Di Poli Rawat Jalan Di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 24 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Emalia Kartika

NIM. 22020121130124

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

Tingkat Spiritualitas Lansia Di Poli Rawat Jalan Di Kota Semarang

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Emalia Kartika

NIM : 22020121140189

Telah disetujui sebagai **hasil penelitian** dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,



Dr. Rita Hadi Widyastuti S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIP 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S/Kp., M.Kep

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

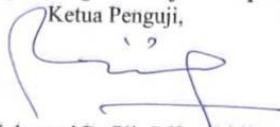
**TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DI POLI RAWAT JALAN
DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan disusun oleh :

Nama : Emalia Kartika
NIM : 22020121140189

Telah diuji pada **Senin, 28 Juli 2025** dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Muhammad Rofi'i, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197606252003121001

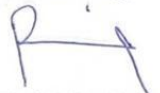
Anggota Penguji,



Ns. Diyan Yuli Wihjanti S.Kep., M.Kep.

NIP. 197607162002122002

Pembimbing,



Dr. Rita Hadi Widyastuti S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam yang Maha Agung, Maha Penyayang, dan senantiasa memberi petunjuk. Berkat rahmat, karunia, dan izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul "Tingkat Spiritualitas Lansia Di Poli Rawat Jalan Di Kota Semarang." Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana strata satu di Jurusan Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Lebih dari sekadar memenuhi kewajiban akademik, penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun sebagai tambahan wawasan bagi para pembaca.

Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari perjalanan ini tidak selalu mulus, penuh tantangan dan ujian yang pada akhirnya menjadi pengalaman berharga. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis membuka diri dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang konstruktif dari berbagai pihak, demi kesempurnaan karya sederhana ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi langkah kecil yang bermanfaat dan bernilai bagi banyak orang.

Semarang, 24 Juli 2025



Emalia Kartika
220201211401189

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung sehingga penelitian ini dapat diselesaikan :

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
3. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing
4. Bapak Ns. Muhamad Rofi'I, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji I
5. Ibu Diyan Yuli Wijayanti S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji II
6. Bapak Pujono dan Ibu Rachel, selaku orang tua serta Dewi, Pras, Mentari, dan Ekky selaku saudara dan kakak ipar penulis yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat dan doa yang tiada henti untuk penulis
7. Annisa, Daffa, Nisyi, Ina selaku sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan dorongan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi
8. Seluruh koordinator penelitian di Rumah Sakit Nasional Diponegoro yang membantu penulis dalam proses pengambilan data di tempat penelitian
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data secara jujur serta terbuka, sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Teman kelas A21.2 dan teman jurusan Keperawatan FK UNDIP yang telah berjuang bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada Baihaqi yang selalu setia menemani, mendukung, dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Penelitian Keperawatan	9
1.4.3 Bagi Responden	9
1.4.4 Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Spiritualitas Pada Lansia Di Rumah Sakit	11
2.1.1 Definisi Spiritualitas	11
2.1.2 Fokus dan Bentuk Spirtualitas di Rumah Sakit	15
2.1.3 Faktor yang Berhubungan Dengan Pemenuhan Spiritualitas Pada Lansia.....	18
2.1.4 Manfaat Spiritualitas Pada Lansia di Rumah Sakit.....	21

2.1.5	Dampak Spiritualitas Pada Lansia di Rumah Sakit.....	23
2.2	Dimensi Spiritualitas Lansia	26
2.2.1	Keyakinan Pribadi.....	26
2.2.2	Kepuasan Rohani	31
2.2.3	Praktik Religi	35
2.3	Kerangka Teori.....	38
2.4	Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN		39
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1	Populasi.....	40
3.2.2	Sampel.....	40
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.4	Variabel Penelitian	42
3.5	Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan Data.....	45
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	45
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data	47
3.6	Teknik pengilahan Data dan Analisis Data	48
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	48
3.6.2	Analisis data	51
3.7	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		55
4.1	Gambaran Umum Penelitian	55
4.2	Hasil Penelitian	55
4.2.1	Data Demografi.....	55
4.2.2	Tingkat Spiritualitas Lansia	57
4.2.3	Keyakinan Pribadi.....	57
4.2.4	Kepuasan Rohani	59
4.2.5	Praktik Religi	60
BAB V PEMBAHASAN		63
5.1	Karakteristik Lansia	63
5.2	Tingkat Spiritualitas Pada Lansia.....	68

5.3	Keyakinan Kepada Tuhan Yang Maha Esa.....	69
5.4	Praktik Keagamaan	70
5.5	Pelaksanaan Ibadah dan Aktivitas Keagamaan dalam Kehidupn Sehari-hari	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran.....	73
6.2.1	Responden.....	73
6.2.2	Keluarga	74
6.2.3	Perawat	74
6.2.4	Instansi Rumah Sakit	74
6.2.5	Mahasiswa Keperawatan.....	75
6.2.6	Peneliti Selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variable Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
2.	<i>Blueprint Kuesioner Spiritual Assesment Scale.</i> ⁶⁸	46
3.	Distribusi Pertanyaan Demografi Responden	56
4.	Distribusi Frekuensi Tingkat Keyakinan Pribadi	57
5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Keyakinan Pribadi	58
6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Rohani.....	59
7.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Rohani	59
8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Praktik Religi.....	60
9.	Distribusi Frekuensi Tingkat Praktik Religi	61
10.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Total Tingkat Spiritualitas	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	38
2.	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat pengambilan data awal	xv
2.	Surat Izin Penelitian	xvii
3.	<i>Ethical Clearence</i>	xviii
4.	Izin penggunaan instrument	xix
5.	<i>Informed Consent</i>	xx
6.	Instrumen Penelitian.....	xxii
7.	Hasil Uji Statistik	xxiii
8.	Hasil Cek Plagiarisme	xxvii

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juli, 2025

ABSTRAK**Emalia Kartika****Tingkat Spiritualitas Lansia Di Poli Rawat Jalan Di Kota Semarang****Lansia Di Poli Rawat Jalan****xiv + 80 Halaman + Lampiran**

Lanjut usia yang menjalani perawatan di Poli Rawat Jalan Kota Semarang mengalami berbagai perubahan yang bersifat fisik, psikologis, sosial, dan spiritual seiring dengan pertambahan usia. Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan, diketahui bahwa sebagian besar lansia mengalami kecemasan terhadap masa depan, keterbatasan fisik yang menghambat aktivitas sehari-hari, serta kekhawatiran akan kematian. Selain itu, kebutuhan akan makna hidup dan dukungan spiritual menjadi hal yang penting untuk membantu lansia menjalani proses perawatan dengan lebih tenang dan mampu menerima kondisi yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat spiritualitas lansia berdasarkan tiga dimensi utama, yaitu keyakinan kepada Tuhan Yang Maha Esa, ketenangan batin dalam menjalani kehidupan, dan pelaksanaan ibadah dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei, serta melibatkan 150 orang lansia yang menjalani perawatan di Poli Rawat Jalan di Kota Semarang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *convenience sampling*, dan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Spiritual Assessment Scale* yang telah dimodifikasi sesuai dengan kebutuhan penelitian. Hasil analisis data menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi, yaitu sebesar 56%, sedangkan 44% berada pada kategori tingkat spiritualitas sedang, dan tidak ditemukan responden dengan tingkat spiritualitas rendah. Hasil tersebut menunjukkan bahwa aspek spiritual, terutama yang berkaitan dengan keyakinan, kedamaian batin, dan praktik keagamaan, merupakan komponen penting yang perlu diperhatikan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada lansia.

Kata kunci: Spiritualitas, Lansia, Keyakinan Pribadi, Kepuasan Rohani, Praktik Religi

Daftar Pustaka : 70 (2020-2025)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

Juli, 2025

ABSTRACT

Emalia Kartika

The Level of Spirituality Among Elderly at Outpatient Clinics in Semarang City

Elderly at Outpatient Clinics

xiv + 80 Page + Attachment

Elderly individuals undergoing treatment at outpatient clinics in Semarang experience various changes in physical, psychological, social, and spiritual aspects as they age. Spiritual support and the search for life meaning are essential to help the elderly go through the treatment process more peacefully and accept their condition. This study aimed to identify the level of spirituality among elderly individuals based on three main dimensions: belief in God Almighty, inner peace, and religious practices. The study employed a *descriptive quantitative* design with a survey approach. A total of 150 elderly respondents receiving care at outpatient clinics in Semarang were selected using *convenience sampling*. The instrument used was the *Spiritual Assessment Scale*, which had been modified to suit the context of the study. The results showed that 56% of respondents had a high level of spirituality, while 44% were at a moderate level, and none were categorized as having a low level of spirituality. These findings indicate that spirituality, particularly related to religious beliefs, spiritual satisfaction, and religious practices, plays a significant role in the lives of elderly patients and should be considered in nursing care.

Keywords: Spirituality, Elderly, Personal Belief, Spiritual Satisfaction, Religious Practices

References: 70 (2020–2025)