

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ALFIAN NIF'AN AZAMI

NIM 22020121140162

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Alfian Nif'an Azami
NIM : 22020121140162
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Juli 2025

Yang Menyatakan



Alfian Nif'an Azami

LEMBAR PERSETUJUAN

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Proposal yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfian Nif'an Azami

NIM : 22020121140162

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk direview.

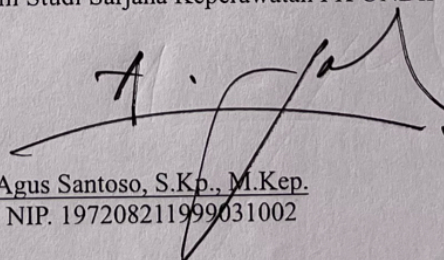
Pembimbing,



Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Sc.
NIP. 198002222007102001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI
KOTA SEMARANG**

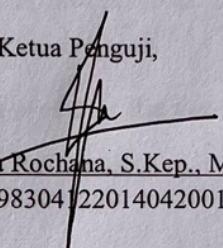
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfian Nif'an Azami

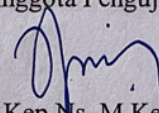
NIM : 22020121140162

Telah diuji pada 28 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

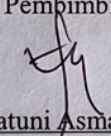
Ketua Penguji,


Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN
NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji,

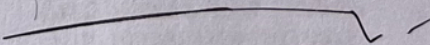

Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Pembimbing,


Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kep., M.Sc.
NIP. 198002222007102001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 19778302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya diberikan kesehatan, kekuatan serta kemampuan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia di Kota Semarang” dengan baik.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil di Kota Semarang.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca.

Semarang, 28 Juli 2025



Alfian Nif'an Azami

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak berjalan lancar tanpa adanya bimbingan, arahan, doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang senantiasa menunjukkan jalan, menjadi tempat saya bercerita, dan menjadi tauladan dalam bertindak.
2. Ibu Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kep., M.Sc., selaku dosen pembimbing S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan solusi selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN dan Ibu Dr. Zubaidah, S.Ke., Ns., M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan arahan, masukan dan saran kepada penulis
4. Dosen wali saya, Ibu Suhartini S.Kep., M.Kep, Ph.D yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan serta menjadi orang tua kedua saya ketika menjalani perkuliahan di Universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua saya yaitu bapak Ahmad Nawawi dan Ibu H. Nita Tri Astutik serta saudara saya Alya Syarifa Rahmani, Assawa Indah Sabila, dan Abdan Davin Arrajab yang selama ini selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materiil selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Semua sahabat saya Wahyu Tri Bagus Budiono, Farik Satria Manggala, M. Daffa Abdillah, Febri Dwi Yusufil Huda, M. Umar Dani dan *support system* saya Angelica Rahma Putri Arindra yang telah menemani saya menyelesaikan tugas ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anemia Pada Ibu Hamil	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil	9
2.1.3 Dampak Anemia	11
2.1.4 Komplikasi Pada Ibu Hamil	12
2.1.5 Komplikasi Pada Janin	12
2.2 Pengetahuan Tentang Anemia	12
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	12
2.2.2 Jenis Pengetahuan.....	14
2.2.3 Tingkat Pengetahuan	16
2.2.4 Faktor pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil	17
2.2.5 Cara mengukur pengetahuan	19
2.2.6 Pengukuran pengetahuan.....	19

2.2.7	Hubungan Pengetahuan Dengan Anemia	20
2.3	Kerangka teori	22
2.4	Kerangka Konsep	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		23
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.2.1	Populasi Penelitian	23
3.2.2	Sampel Penelitian	24
3.2.3	Kriteria Sampel.....	25
3.3	Tempat dan waktu penelitian.....	27
3.3.1	Tempat penelitian	27
3.3.2	Waktu penelitian.....	27
3.4	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran.....	27
3.4.1	Variabel penelitian	27
3.4.2	Definisi operasional dan skala pengukuran.....	27
3.5	Instrumen penelitian dan cara pengumpulan data	28
3.5.1	Instrumen penelitian	28
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	34
3.6.2	Editing	34
3.6.3	Coding	34
3.6.4	Processing Data / Entry Data.....	35
3.6.5	Cleaning Data	35
3.6.6	Analisis data	35
3.7	Etika penelitian	35
3.7.1	<i>Informed consent</i>	36
3.7.2	<i>Respect for persons</i>	36
3.7.3	<i>Confidentially</i>	36
3.7.4	<i>Beneficence and non-maleficence</i>	36
3.7.5	Kejujuran	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		38
4.1	Gambaran Umum Penelitian	38
4.2	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia.....	39
BAB V PEMBAHASAN		43

5.1	Karakteristik Responden Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Pada Ibu Hamil Puskesmas Kedungmundu dan Puskesmas Bangetayu.....	43
5.1.1	Usia.....	43
5.1.2	Pendidikan	44
5.1.3	Lingkungan.....	45
5.1.4	Pekerjaan	47
5.1.5	Pengalaman	48
5.2	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Kota Semarang.....	49
5.3	Keterbatasan Penelitian	53
5.4	Implikasi penelitian	53
BAB VI PENUTUP		56
6.1	Kesimpulan.....	56
6.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul tabel	Halaman
1.	Jumlah ibu hamil di kota semarang	24
2.	Pembagian kluster pada populasi penelitian	26
3.	Definisi operasional	27
4.	Daftar kode	34
5.	Sebaran responden di kota semarang juni 2025 (n=393)	38
6.	Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia pada responden berdasarkan hasil self-form yang diisi oleh responden di kota semarang bulan juni 2025 (n=393).	39
7.	Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia berdasarkan karakteristik responden(n=393).	39
8.	Sebaran jawaban responden mengenai pengetahuan ibu hamil tentang anemia di kota semarang pada bulan juni 2025 (n=393)	40

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul gambar	Halaman
1.	Kerangka teori. ^{6,17,25,37,43,52-57}	22
2.	Kerangka konsep.	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul lampiran	Halaman
1.	Permohonan izin penggunaan kuesioner	XVI
2.	Ethical clearance	XVII
3.	Surat izin studi pendahuluan	XVIII
4.	Surat izin penelitian	XIX
5.	Lembar persetujuan mengikuti penelitian (<i>informed consent</i>)	XX
6.	Surat permohonan menjadi responden puskesmas kedungmundu	XXI
7.	Surat permohonan menjadi responden puskesmas bangetayu	XXII
8.	Kuesioner pengetahuan ibu hamil tentang anemia di puskesmas kedungmundu	XXIII
9.	Kuesioner pengetahuan ibu hamil tentang anemia di puskesmas bangetayu	XXXIII
10.	Hasil uji validitas kuesioner	XLIII
11.	Uji reliabilitas kuesioner	XLVII
12.	Kunci jawaban kuesioner	XLVII
13.	Distribusi nilai rtabel	XLVIII
14.	Lembar bimbingan proposal skripsi	XLIX
15.	Uji plagiarisme	L

DAFTAR SINGKATAN

TTD : Tablet Tambah Darah

ABSTRAK

Alfian Nif'an Azami

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Kota Semarang

1xvi + 82 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan signifikan di Indonesia, dengan prevalensi 27,7% pada tahun 2023, dan di Kota Semarang sendiri tercatat 8,8% pada tahun yang sama, bahkan menunjukkan tren peningkatan. Pengetahuan ibu hamil berperan penting dalam upaya pencegahan dan penanganan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Kota Semarang, dengan menganalisis karakteristik responden yang memengaruhi tingkat pengetahuan tersebut. Penelitian deskriptif ini menggunakan metode purposive kluster sampling dengan 393 responden ibu hamil di Puskesmas Kedungmundu dan Puskesmas Bangetayu, Semarang. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring yang mencakup karakteristik responden dan 25 pertanyaan pengetahuan tentang anemia. Kuesioner telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi univariat dan *crosstab*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan cukup 52,42% tentang anemia. Meskipun sebagian besar responden memahami cara menghindari anemia 98,5% menjawab benar pertanyaan No. 8, terdapat kesalahpahaman signifikan bahwa susu dapat membantu penyerapan zat besi, padahal sebaliknya 60,3% menjawab salah pertanyaan No. 13. Karakteristik seperti usia tidak berisiko, pendidikan menengah, pengalaman multigravida, dan status bekerja cenderung berkorelasi dengan tingkat pengetahuan yang lebih baik. Penelitian ini mengindikasikan perlunya edukasi yang lebih terarah dan spesifik, terutama mengenai interaksi nutrisi yang memengaruhi penyerapan zat besi, untuk meningkatkan pemahaman dan perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil di Kota Semarang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anemia, Ibu hamil

Daftar Pustaka: 91 (2000-2025)

ABSTRACT

Alfian Nif'an Azami

**Overview of Pregnant Women's Knowledge about Anemia in Semarang City
1xvi + 82 Pages + 8 Table + 2 Picture + 15 Attachments**

Anemia in pregnant women remains a significant health problem in Indonesia, with a prevalence of 27.7% in 2023, and in Semarang City, it was recorded at 8.8% in the same year; even showing an increasing trend. Pregnant women's knowledge plays an important role in the prevention and management of anemia. This study aims to describe the overview of pregnant women's knowledge about anemia in Semarang City by analyzing respondent characteristics that influence their knowledge level. This descriptive study used a purposive cluster sampling method with 393 pregnant women respondents in Puskesmas Kedungmundu and Puskesmas Bangetayu, Semarang. Data was collected through an online questionnaire which included respondent characteristics and 25 questions on anemia knowledge. The questionnaire's validity and reliability were tested. Data analysis used univariate frequency distribution and crosstabulation. The results show that the majority of pregnant women have a sufficient level of knowledge 52.42% about anemia. Although most respondents understood how to avoid anemia 98.5% answered question No. 8 correctly, there was a significant misunderstanding that milk could aid iron absorption, when in fact it inhibits it 60.3% answered question No. 13 incorrectly. Characteristics such as non-risk age, secondary education, multigravida experience, and working status tend to correlate with a better level of knowledge. This study indicates the need for more targeted and specific education, especially regarding nutritional interactions that affect iron absorption, to improve understanding and anemia prevention behaviors among pregnant women in Semarang City.

Keywords: Knowlegde, Anemia, Pregnant Women

References: 91 (2000-2025)