

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL (OHO) PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
PENYAKIT PENYERTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

CINDY OKTAVIA SIREGAR

NIM 22020121130118

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cindy Oktavia Siregar
NIM : 22020121130118
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2025

Yang Menyatakan



Cindy Oktavia Siregar

NIM 22020121130118

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Cindy Oktavia Siregar
Alamat/Tanggal Lahir : Dolok Jior/23 Desember 2003
Alamat Rumah : Dolok Jior, Kab. Toba, Sumatera Utara
No. Telp : 085262331268
Email : cindyoktaviasiregar@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta” bebas dari plagiarisme dengan similarity index **21%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2025

Yang Menyatakan



Cindy Oktavia Siregar

NIM 22020121130118

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT
HIPOGLIKEMIK ORAL (OHO) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN PENYAKIT PENYERTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Cindy Oktavia Siregar

NIM : 22020121130118

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

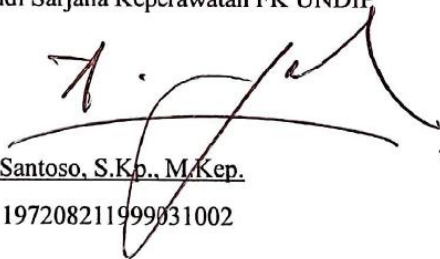


Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN MOTIVASI DIRI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPOGLIKEMIK ORAL (OHO) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PENYAKIT PENYERTA

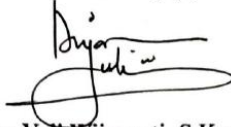
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Cindy Oktavia Siregar

NIM : 22020121130118

Telah diuji pada 29 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197607162002122002

Anggota Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Pembimbing



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan ridho dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “**Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta**”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara motivasi diri dan kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 dengan penyakit penyerta di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. Kepatuhan minum obat penting dalam pengendalian gula darah dan pencegahan komplikasi, terutama pada pasien dengan terapi farmakologis kompleks. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan dasar pengembangan ilmu keperawatan.

Penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu keperawatan dan mampu menjadi *evidence base* bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, Juli 2025



Cindy Oktavia Siregar

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep. dan Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.KMB., selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan arahan kepada penulis.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Devi Nur Malia, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen wali yang telah memberikan berbagai motivasi dan saran kepada penulis sejak awal hingga akhir semester.
5. Berbagai staf kampus yang membantu memfasilitasi dalam segala perizinan yang diperlukan untuk skripsi ini.
6. Kedua orang tua (Bapak Manuhar Siregar dan Ibu Rely Hutajulu), Abang Andre, Kakak Catherine, adik-adik (Pangeran, Panca, Jonathan) yang selama ini selalu memberikan dukungan dalam bentuk materi, motivasi, nasihat, dan doa.
7. Sahabat dekat penulis yang selalu membantu dan menemani penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih kepada diriku sendiri, yang telah memilih untuk bertahan, meskipun seringkali dihampiri rasa lelah, ragu, bahkan ingin menyerah. Terima kasih telah terus melangkah meskipun jalannya tidak selalu terang dan mulus.

Dalam proses panjang yang penuh tantangan ini, aku belajar bahwa keberanian tidak selalu berarti tanpa rasa takut, melainkan tetap berjalan meski takut itu ada.

Semarang, Maret 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cindy' with a stylized flourish.

Cindy Oktavia Siregar

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	11
2.2 Konsep Kepatuhan.....	25
2.3 Konsep Motivasi.....	33
2.4 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat.....	36
2.5 Kerangka Teori.....	39
2.6 Kerangka Konsep.....	39
2.7 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.3 Besar Sampel.....	43
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	44

3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	47
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	53
3.8 Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61
4.1 Gambaran Umum Penelitian	61
4.2 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Demografi Pasien.....	61
4.3 Gambaran Frekuensi Motivasi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	62
4.4 Gambaran Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	65
4.5 Distribusi Crosstabulasi Karakteristik Demografi dengan Variabel Dependent	66
4.6 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta	68
BAB V PEMBAHASAN	69
5.1 Karakteristik Responden pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta di Instalasi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam dan Endokrin K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.....	69
5.2 Motivasi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta ..	76
5.3 Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta	81
5.4 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta	86
5.5 Kekurangan Penelitian.....	90
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Simpulan.....	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	xi

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	45
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner MARS-5	48
Tabel 3. Kisi-kisi Kuisisioner TSRQ	50
Tabel 4. Coding Identitas Kuesioner Penelitian.....	55
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakter Demografi Responden (n=137).....	61
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden (n=137).....	66
Tabel 7. Gambaran Frekuensi Motivasi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (n=137)	62
Tabel 8. Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner TSRQ (n=137)	63
Tabel 9. Gambaran Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (n=137).....	65
Tabel 10. Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner MARS-5 (137).....	65
Tabel 11. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta (n=137) ...	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xi
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	xii
Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian kepada Kepala Ruang Instalasi Rawat Jalan	xiii
Lampiran 4. Lembar Ethical Clearance	xiv
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	xv
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan	xix
Lampiran 7. Kuesioner Motivasi	xx
Lampiran 8. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian MARS-5 ..	xxii
Lampiran 9 Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian TSRQ	xxiii
Lampiran 10. Bukti Analisis Plagiarisme dengan Turnitin.....	xxiv
Lampiran 11. Logbook Bimbingan Skripsi.....	xi
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	xiv

ABSTRAK

Cindy Oktavia Siregar

**Hubungan Motivasi Diri dengan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta
xv + 107 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

Diabetes melitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan penyakit kronis yang sering disertai penyakit penyerta seperti hipertensi, gagal ginjal, dan penyakit jantung. Keberadaan komorbiditas memperberat pengelolaan terapi dan dapat memengaruhi motivasi serta kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Kepatuhan minum obat hipoglikemik oral (OHO) merupakan komponen penting dalam mengendalikan DM tipe 2, namun masih menjadi tantangan, terutama pada pasien dengan penyakit penyerta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi diri dan kepatuhan minum OHO pada pasien DM tipe 2 dengan penyakit penyerta. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 137 responden dipilih melalui teknik consecutive sampling di Instalasi Rawat Jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner TSRQ untuk motivasi dan MARS-5 untuk kepatuhan. Hasil menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat motivasi rendah (81,0%) dan kepatuhan rendah (70,8%). Uji chi-square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi diri dan kepatuhan minum obat ($p = 0,965$). Rendahnya motivasi dan kepatuhan diperkuat oleh temuan bahwa sebagian responden sering lupa minum obat dan memiliki dukungan sosial yang lemah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa motivasi bukan satu-satunya faktor yang memengaruhi kepatuhan, terutama pada pasien dengan penyakit penyerta. Faktor lain seperti dukungan sosial dan kompleksitas terapi perlu diperhatikan dalam meningkatkan kepatuhan pasien.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Motivasi Diri, Kepatuhan Minum Obat
Daftar Pustaka: 123 (1985-2025)

ABSTRACT

Cindy Oktavia Siregar

The Relationship between Self-Motivation and Oral Hypoglycemic Medication Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Comorbidities

xv + 107 Pages + 11 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease often accompanied by comorbid conditions such as hypertension, kidney failure, and heart disease. The presence of these comorbidities increases the complexity of treatment and may affect both patient motivation and medication adherence. Adherence to oral hypoglycemic agents (OHAs) is essential for managing T2DM, yet remains a challenge, particularly in patients with comorbidities. This study aimed to examine the relationship between self-determined motivation and adherence to OHA in patients with T2DM and comorbid conditions. This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A total of 137 respondents were selected using consecutive sampling at the Outpatient Department of RSUD K.R.M.T Wongsonegoro, Semarang. Instruments used were the TSRQ questionnaire for motivation and the MARS-5 questionnaire for medication adherence. Results showed that most respondents had low motivation (81.0%) and low adherence (70.8%). Chi-square test results indicated no significant relationship between self-determined motivation and medication adherence ($p = 0.965$). Low motivation and adherence were further supported by findings that many respondents frequently forgot to take their medication and lacked sufficient social support. This study concludes that motivation is not the sole factor influencing adherence, particularly in patients with comorbidities. Other factors, such as social support and treatment complexity, should also be considered in efforts to improve medication adherence among patients with T2DM.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Self-Motivation, Medication Compliance

References : 123 (1985-2025)