

ABSTRAK

Konsep Healing Environment memiliki peran penting dalam desain wellness resort, dengan fokus pada penciptaan lingkungan yang mendukung kesejahteraan fisik, mental, dan emosional. Prinsip Healing Environment menjadi dasar untuk merancang wellness resort yang tidak hanya menyediakan ruang relaksasi tetapi juga mendukung kesehatan holistik. Analisis ini mengulas bagaimana prinsip-prinsip tersebut dapat digunakan sebagai indikator utama keberhasilan desain wellness resort. Dengan mengintegrasikan elemen alami seperti vegetasi dan fitur air, memastikan kualitas udara yang optimal, dan menyediakan pengaturan ergonomis serta akustik yang nyaman, wellness resort dirancang untuk memfasilitasi pemulihan dan kesejahteraan. Penggunaan material yang tidak beracun dan berkelanjutan semakin memperkuat komitmen terhadap kesehatan, sementara penekanan pada ruang komunal dan privat menciptakan keseimbangan antara interaksi sosial dan refleksi pribadi. Kriteria desain utama yang dibahas meliputi pemanfaatan pencahayaan alami untuk mengatur ritme sirkadian, ruang restoratif untuk meditasi dan praktik mindfulness, serta peran pengalaman sensorik dalam meningkatkan kepuasan tamu. Studi ini menyoroti potensi transformatif dari elemen desain yang disesuaikan dengan kebutuhan manusia, menekankan pentingnya elemen alami, pencahayaan, dan pemilihan material dalam menciptakan suasana yang menyembuhkan. Pada akhirnya, penelitian ini menegaskan dampak besar konsep Healing Environment dalam meningkatkan efektivitas wellness resort dan kemampuannya untuk menawarkan pengalaman yang bermakna serta mendukung kesehatan pengunjung.

Kata Kunci: Healing Environment, Wellness Resort, Kriteria Desain, Elemen Alami, Kesejahteraan Holistik, Ruang Restoratif, Pengalaman Sensorik, Desain Ergonomis.