



**Perancangan Buku Panduan Internship “Buku Panduan
Internship Jepang 101”**

「日本インターンシップ101ガイドブック」の設計

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Program Studi STr. Bahasa Asing Terapan
Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro Semarang

Oleh :

Arival Bagus Murjati (40020520650049)

**PROGRAM STUDI STr. BAHASA ASING TERAPAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Arival Bagus Murjati

NIM : 40020520650049

Program Studi : STr. Bahasa Asing Terapan

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Panduan Internship “Buku Panduan Internship Jepang 101”

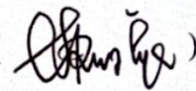
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan (S.Tr) pada Program Studi Sarjana Terapan Bahasa Asing Terapan Sekolah Vokasi, Universitas Diponegoro.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Sriwahyu Istana Trahutami, S.S., M. Hum.

Penguji I : Maharani Patria Ratna, S.S., M.Hum.

Penguji II : Althaf Gauhar Auliawan, S.Hum., M.Si.

()
()
()

Semarang, 24 Maret 2025

Ketua Prodi Bahasa Asing Terapan



Sriwahyu Istana Trahutami S.S., M.Hum.

NIP 197401032000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

Perancangan Buku Panduan Internship “Buku Panduan Internship Jepang 101”

Oleh :

ARIVAL BAGUS MURJATI

40020520650049

Semarang, 21 Maret 2025

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing



Sriwahyu Istana Trahutami S.S., M.Hum.

NIP 197401032000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini diajukan oleh :

Nama : Arival Bagus Murjati

NIM : 40020520650049

Program Studi : STr. Bahasa Asing Terapan

Judul Tugas Akhir : Perancangan Buku Panduan Internship “Buku Panduan
Internship Jepang 101”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi/ tugas akhir yang ditulis ini tidak mempunyai persamaan dengan skripsi lain.

Demikian pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila pernyataan ini tidak benar, maka akan diberikan sanksi oleh pimpinan fakultas.

Semarang, 21 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan



Arival Bagus Murjati

40020520650049

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga Tugas Akhir dengan judul Perancangan Buku Panduan Internship “Buku Panduan Internship Jepang 101” ini dapat terselesaikan dengan baik dan tanpa adanya suatu halangan apapun. Maksud dan tujuan penyusunan Tugas Akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu dari beberapa persyaratan kelulusan pada program studi D4 Bahasa Asing Terapan Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis sadar bahwa Tugas Akhir ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini diantaranya adalah kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan nikmat serta rahmatNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan produk tugas akhir dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan lancar.
2. Seluruh keluarga tercinta khususnya Ayah, Ibu, kakek, nenek, dan adik saya yang selalu memberikan semangat, baik dalam bentuk doa, nasihat maupun sokongan secara materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan dengan lancar pengerjaan tugas akhir dari awal sampai akhir. Terima kasih sebanyak-banyaknya penulis ucapkan atas dukungan moral yang diberikan.
3. Ibu Sriwahyu Istana Trahutami S.S., M.Hum. selaku ketua prodi D4 Bahasa Asing Terapan Sekolah Vokasi Universtas Diponegoro sekaligus dosen pembimbing dari penulis yang telah memberikan arahan dan bimbingannya selama penulis Menyusun laporan tugas akhir.
4. Ibu Lenggahing Asri Dwi Eko Saputri, S.Pd., M.Hum. selaku dosen wali dari penulis yang selalu memberikan nasihat dan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.

5. Seluruh dosen pengajar di Program Studi D4 Bahasa Asing Terapan Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga kepada penulis.
6. Rekan-rekan penulis selama melaksanakan program internship dan rekan sesama mahasiswa internship Jepang yang telah membantu penulis dalam pengembangan produk dan laporan tugas akhir dengan memberikan pandangan lain mengenai program internship di Jepang.
7. Teman-teman mahasiswa Bahasa Asing Terapan Angkatan 2020 terutama Dimas, Risnop, Agun, Husin, Bayu, dan keluarga cogiblack yang telah memberikan tawa, dan keceriaan serta karena telah menjadi keluarga baru bagi penulis. Semoga tetap seperti ini.
8. Orang yang telah menemani, memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik dalam penyusunan produk dan laporan tugas akhir, maupun dalam setiap keputusan yang penulis pilih. Semoga hal baik selalu menyertai.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan laporan tugas akhir dari awal sampai selesai.

Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik berkat dukungan dan bantuan dari pihak-pihak di atas. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan pihak yang membutuhkan. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dan dengan besar hati penulis bersedia menerima kritik maupun saran yang membangun dari seluruh pihak guna memperbaiki kesalahan yang ada.

ABSTRAK

Projek ini bertujuan untuk membuat buku panduan bagi mahasiswa yang akan melaksanakan program internship di Jepang dengan judul “Buku Panduan Internship Jepang 101”. Program internship merupakan suatu media bagi mahasiswa untuk dapat mengembangkan keterampilan dan mengimplementasikan pengetahuan yang didapatkan dalam dunia kerja. Program internship di Jepang dapat menambah pengalaman mahasiswa lebih banyak lagi baik di dalam dunia kerja maupun kehidupan sehari-hari dengan perbedaan budaya yang tentunya lebih kompleks. Di sisi lain perbedaan budaya ini dapat menyebabkan tantangan dan permasalahan tambahan bagi mahasiswa yang bisa mengganggu berjalannya program internship. Dengan pelaksanaan program internship di Jepang, persiapan yang diperlukan pun semakin bertambah. Penulis menggunakan metode penelitian *Research and Development* (R&D) oleh Borg dan Gall. Buku panduan yang dikembangkan mencakup materi mengenai pengenalan dasar program internship di Jepang, bidang pekerjaan, hak dan kewajiban mahasiswa internship, dokumen dan barang apa saja yang harus dipersiapkan, pengenalan mengenai negara Jepang, memenuhi kebutuhan sehari-hari, serta referensi rekreasi bagi mahasiswa. Setelah dilakukan validasi dan uji coba produk, didapatkan respon yang positif baik dalam aspek materi maupun media desain dari buku panduan yang dikembangkan dengan nilai produk rata-rata 3,54/4.00 dimana produk buku panduan dikategorikan dalam kriteria sangat baik. Buku panduan yang dikembangkan dapat dinyatakan layak sebagai media pembelajaran dan referensi yang relevan bagi mahasiswa yang akan melaksanakan program internship di Jepang.

Kata kunci: Buku panduan, internship, culture shock, Jepang, kebutuhan sehari-hari

要旨

本論文は、「日本でインターンシップ101ガイドブック」というタイトルの本を作成することを目的としている。この本は、日本でインターンシップに行く学生のためのガイドブックである。インターンシップは、学生が様々なスキルを発展させ、職場で得た知識を実践するための重要な機会である。日本でのインターンシップは、文化的違いを経験し、職場や日常生活における貴重な経験を学生に提供する。しかし、文化の違いはカルチャーショックを引き起こす可能性があり、インターンシップの進行はなかなかうまくできない。だから、日本でのインターンシップに行く前に、十分な準備が必要である。

研究では、ボーグとガルの研究開発（R&D）手法を使用して行われた。開発されたガイドブックは、日本でのインターンシッププログラムの基本的な紹介、職業分野、インターンシップ学生の権利と義務、準備すべき書類や物、日本の紹介、日常生活のニーズを満たす方法、おすすめの観光地などをカバーしている。製品の検証と試行が行われた結果、素材やデザインの面で非常に良好な評価を得た。ガイドブックは、インターンシッププログラムを実施する学生にとって、適切な学習と参考文献として有用であると判断された。

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.5 Luaran.....	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 Internship.....	6
2.2 Internship di luar negeri	7
2.3 Kehidupan di Jepang	9
2.3.1 Masyarakat dan budaya Jepang	9
2.3.2 Infrastruktur dan fasilitas umum.....	10
2.4 Adaptasi.....	11
2.5 Kebutuhan sehari-hari	12
2.5.1 Makan dan minum	13
2.5.2 Pakaian.....	13

2.5.3	Tempat tinggal	13
2.5.4	Kesehatan dan transportasi	14
2.5.5	Hiburan	15
2.6	Buku Panduan	15
2.6.1	Jenis-jenis buku panduan.....	16
2.6.2	Struktur buku panduan.....	16
2.6.3	Ciri-ciri buku panduan.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		18
3.1	Metode penelitian.....	18
3.1.1	Riset dan Pengumpulan Data.....	22
3.1.2	Perencanaan Penelitian	23
3.1.3	Pengembangan Desain Produk	24
3.1.4	Pengujian Produk Secara Tebatas	24
3.1.5	Revisi Produk Awal.....	25
3.1.6	Pengujian Produk Secara Lebih Luas	26
3.1.7	Revisi Akhir Hasil Uji Kelayakan	28
3.1.8	Diseminasi dan Implementasi Hasil Produk Akhir.....	28
3.2	Waktu Pelaksanaan.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Hasil	30
4.1.1	Riset dan Pengumpulan Data.....	31
4.1.2	Perencanaan Penelitian	37
4.1.3	Pengembangan Desain Produk	48

4.1.4 Pengujian Produk secara Terbatas	51
4.1.5 Revisi Produk Awal.....	53
4.1.6 Pengujian Produk secara Lebih Luas.....	55
4.1.7 Revisi Akhir Hasil Uji Kelayakan	58
4.1.8 Diseminasi dan Implementasi.....	60
4.2 Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Prosedur pengembangan Borg dan Gall (1983)	19
Gambar 3. 2	Prosedur pengembangan Borg dan Gall (1983) setelah direduksi	22
Gambar 3. 3	Form validasi produk.....	25
Gambar 3. 4	Rumus rata-rata nilai produk.....	27
Gambar 4. 1	Diagram profil responden.....	32
Gambar 4. 2	Diagram pengetahuan responden (1).....	33
Gambar 4. 3	Diagram pengetahuan responden (2).....	33
Gambar 4. 4	Diagram urgensi panduan internship.....	34
Gambar 4. 5	Diagram relevansi buku panduan	34
Gambar 4. 6	Diagram pendapat responden mengenai materi panduan (1)	35
Gambar 4. 7	Diagram pendapat responden mengenai materi panduan (2)	35
Gambar 4. 8	Diagram reverensi materi lain dari responden	36
Gambar 4. 9	Contoh referensi desain buku panduan minimalis	40
Gambar 4. 10	Teks materi buku panduan.....	48
Gambar 4. 11	Warna palet buku panduan internship Jepang	49
Gambar 4. 12	Font league Spartan dan Helvetica World	50
Gambar 4. 13	Proses pengembangan desain buku panduan.....	51
Gambar 4. 14	Hasil form validasi produk	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Daftar para ahli	25
Tabel 3. 2	Aspek dalam kuisisioner.....	26
Tabel 3. 3	Poin skala likert dan deskripsinya	27
Tabel 3. 4	Kriteria produk menurut rentan nilai dari hasil kuesioner	27
Tabel 3. 5	Waktu pelaksanaan penelitian.....	29
Tabel 4. 1	List Pertanyaan Survey Internship Jepang.....	31
Tabel 4. 2	Skrip materi utama buku panduan	41
Tabel 4. 3	Desain produk sebelum dan sesudah revisi	54
Tabel 4. 4	Daftar Pernyataan Kuisisioner.....	56
Tabel 4. 5	Hasil Respon Audiens.....	57
Tabel 4. 6	Desain produk sebelum dan sesudah revisi kedua.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Draft materi buku panduan (sample)	68
Lampiran 2. Desain buku panduan.....	87
Lampiran 3. Respon kuisioner penilaian produk (sample)	90
Lampiran 4. Form Validasi Produk	93
Lampiran 5. Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual.....	94