

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 15 SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Disusun Oleh :

Annisa Dwi Handayani

22020121140203

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Annisa Dwi Handayani

NIM : 22020121140203

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 15 Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 23 Juni 2025
Yang Menyatakan



Annisa Dwi Handayani
NIM. 22020121140203

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Annisa Dwi Handayani
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 06 Januari 2003
Alamat Rumah : Pejaten Timur, RT 006/ RW 008, Pasar Minggu,
Jakarta Selatan
No. Telp : 087888577078
Email : annisadwih06@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 15 Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 23 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Annisa Dwi Handayani
NIM. 22020121140203

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI SMAN 15 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa Dwi Handayani

NIM : 22020121140203

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

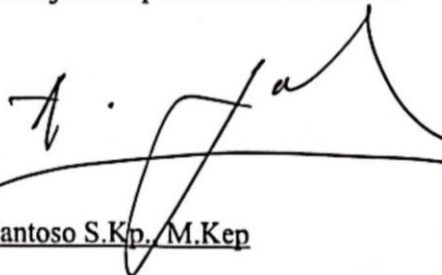


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa penelitian yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 15 SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa Dwi Handayani

NIM : 22020121140203

Telah diuji pada Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk melakukan penelitian

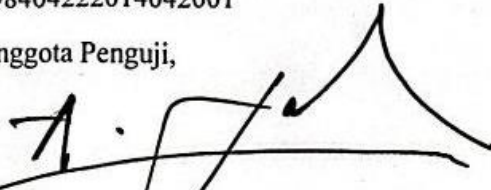
Ketua Penguji,



Devi Nurmalia, S.Kep., Ners, M.Kep

NIP. 198404222014042001

Anggota Penguji,



Agus Santoso S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

Pembimbing,



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri di SMAN 15 Semarang” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam jenjang pendidikan Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi ini disusun agar pembaca dapat memperluas ilmu pengetahuan tentang anemia pada remaja disajikan berdasarkan pengamatan dari berbagai sumber. Namun dengan penuh kesabaran dan pertolongan Allah akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini memuat tentang pengetahuan anemia pada remaja putri. Skripsi ini memiliki kelebihan dan kekurangan yang diharapkan tetap dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca agar memperluas pengetahuan.

Semarang, 2 Juli 2025



Annisa Dwi Handayani

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 15 Semarang” dalam rangka memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh salah satu mata ajar Skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran selama penyusunan penelitian ini.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Devi Nurmalia, S.Kep., Ners, M.Kep dan Bapak Agus Santoso S.Kp, M.Kep selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
4. Kepala sekolah SMAN 15 Semarang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk pengambilan data.

5. Siswi kelas X dan XI SMAN 15 Semarang yang telah berkenan sebagai responden penelitian.
6. Staff dan dosen Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini
7. Kepada Bapak Sajiyo dan Ibu Tuginem tercinta selaku orang tua yang tidak henti-hentinya memberikan doa, dukungan, semangat serta kasih sayang tiada henti.
8. Kakak perempuan saya, Fitri Astuti yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada sahabat tercinta saya, Arini Urba Ningrum, Afifah Intan Maharani, Atikah Nur Shabrina, dan Nabilla Iskandar, yang selalu menemani dan memberikan semangat dan motivasi semasa kuliah.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca untuk melakukan hal yang lebih baik lagi.

Semarang, 2 Juli 2025



Annisa Dwi Handayani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Konsep Pengetahuan.....	10
2.1.2 Remaja Putri	13
2.1.3 Anemia.....	15
2.2 Kerangka Teori	22
2.3 Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	28
3.5 Jenis Data, Alat Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	33
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	37
3.7 Etika Penelitian.....	40
BAB IV	43
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	43
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi.....	44
4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jawaban	47
BAB V	52
5.1 Identifikasi Karakteristik Responden	52
5.1.1 Data Demografis.....	52
5.2 Gambaran Umum Tingkat Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri	55
5.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Mengenai Definisi, Penyebab, Gejala, Dampak dan Pencegahan Anemia.....	58
5.3.1 Aspek Definisi Anemia	60
5.3.2 Aspek Penyebab Anemia	61
5.3.3 Aspek Gejala Anemia	63
5.3.4 Aspek Dampak Anemia	64
5.3.5 Aspek Pencegahan Anemia	65
5.4 Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Ukur	29
2	Deskripsi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia	43
3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan berdasarkan Usia	45
4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tingkat Pengetahuan	46
5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik (N=208)	47
6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban	48
7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban Sesuai Aspek	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	22
2	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
1	Permohonan Izin Pengambilan Data Awal dan Penelitian	xvi
2	Ethical Clearance	xvii
3	Surat Izin Penelitian	xviii
4	Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	xxi
5	Instrumen Penelitian	xxiii
6	Uji Validitas dan Uji Realibibilitas	xxv
7	Informed Consent	xxvi
8	Statistik Data SPSS	xxvii
9	Cek Turnitin	xl
10	Lembar Konsultasi	xli
11	Logbook Bimbingan Skripsi	xliii

ABSTRAK

Annisa Dwi Handayani

Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri di SMAN 15 Semarang

xlvi + 77 halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang prevalensinya tinggi di kalangan remaja putri, khususnya di negara berkembang seperti Indonesia. Kondisi ini dapat berdampak pada pertumbuhan, konsentrasi belajar, serta kesehatan reproduksi di masa mendatang. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan remaja putri mengenai anemia di SMAN 15 Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan sampel sebanyak 208 siswi kelas X dan XI yang dipilih melalui teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri atas 20 item pertanyaan dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja putri di SMAN 15 Semarang memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang anemia, terutama pada aspek pencegahan, meskipun tingkat pengetahuan tidak sepenuhnya dipengaruhi oleh usia maupun tingkat pendidikan. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi berkelanjutan melalui kegiatan sekolah dan kolaborasi dengan tenaga kesehatan agar remaja putri semakin sadar dan mampu menerapkan perilaku pencegahan anemia secara mandiri.

Kata Kunci : anemia, pengetahuan, remaja putri

Daftar Pustaka : 52 (2019-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2025

ABSTRACT

Annisa Dwi Handayani

Overview of Anemia Knowledge Levels among Female Adolescents at SMAN 15 Semarang

xlvi + 77 pages + 7 Tables + 2 Figures + 11 Attachments

Anemia is one of the most prevalent health problems among adolescent girls, particularly in developing countries like Indonesia. This condition can negatively impact physical growth, learning concentration, and future reproductive health. This study aims to describe the level of knowledge regarding anemia among female students at SMAN 15 Semarang. A descriptive quantitative approach was used, involving 208 tenth- and eleventh-grade students selected through consecutive sampling. Data were collected using a 20-item questionnaire and analyzed using univariate methods. The results of the study indicate that most female students at SMAN 15 Semarang have a good level of knowledge about anemia, particularly in the aspect of prevention, although knowledge levels are not entirely influenced by age or educational level. Therefore, continuous educational efforts through school activities and collaboration with healthcare professionals are necessary to raise awareness and encourage female students to adopt preventive behaviors against anemia independently.

Keywords : anemia, knowledge, adolescents girls

Bibliography : 52 (2019-2025)