

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KELELAHAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NAFIA TIRTA NURAINI

NIM 22020121140187

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JULI 2025**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nafia Tirta Nuraini

NIM : 22020121140187

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran / Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker Payudara

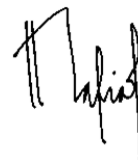
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 03 Juli 2025

Yang Menyatakan



Nafia Tirta Nuraini

NIM. 22020121140187

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nafia Tirta Nuraini  
Tempat/ Tanggal Lahir : Demak, 21 April 2003  
Alamat Rumah : Jl. Kebon Sawit 8 No. 4, RT 3 / RW 20, Kebonbatur,  
Mranggen, Demak  
No. Telp : 082229732837  
Email : [nafiatirta@gmail.com](mailto:nafiatirta@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker Payudara” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapaapaun.

Semarang, 03 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Nafia Tirta Nuraini

NIM. 22020121140187

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Nafia Tirta Nuraini

NIM: 22020121140187

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

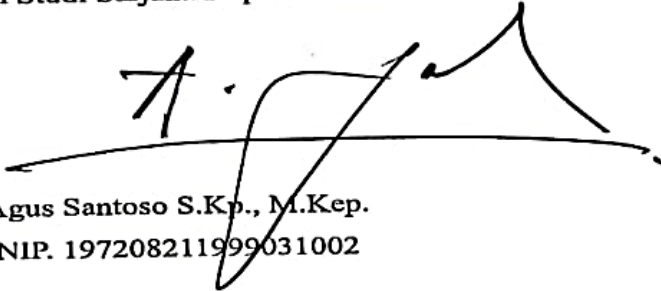


Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Nafia Tirta Nuraini

NIM: 22020121140187

Telah diuji pada 7 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Dr. Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197510232000122001

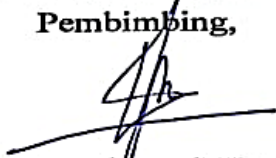
Anggota Penguji,



Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198706262015042003

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.

NIP. 197708302001122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker Payudara”. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Skripsi ini disusun dengan dasar kurangnya literatur yang membahas hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kelelahan pada pasien kanker payudara secara spesifik. Oleh karena itu, diharapkan skripsi ini dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan penelitian di bidang ini, menjadi bukti ilmiah untuk penelitian selanjutnya, dan menjadi solusi atas inkonsistensi temuan yang ada.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan dan perbaikan lebih lanjut agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik dan memberikan manfaat yang lebih optimal.

Semarang, 3 Juli 2025

Peneliti,

Nafia Tirta Nuraini

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan karunia-Nya bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini juga dapat berjalan dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Nana Rochana S.Kep., MN., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan waktu selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
6. Pihak RSUP Dr. Kariadi Semarang yang bersedia memberikan informasi dan perizinan penelitian sehingga dapat membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Para Perawat di Instalasi Onkologi, RSUP Dr. Kariadi Semarang yang bersedia memberikan informasi sehingga membantu dalam proses pengambilan data.

8. Para responden yang telah bersedia membantu dalam proses pengambilan data.
9. Kedua orang tua dan kakak yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan, saran, dan masukan selama proses penyusunan skripsi.

Semarang, 3 Juli 2025

Peneliti,

Nafia Tirta Nuraini



## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                           | i    |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | ii   |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....           | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                      | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                      | v    |
| KATA PENGANTAR.....                          | vi   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....                    | vii  |
| DAFTAR ISI .....                             | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                            | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                          | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                        | xiv  |
| ABSTRAK .....                                | xv   |
| ABSTRACT.....                                | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                      | 1    |
| 1.1. Latar Belakang.....                     | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                   | 6    |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                 | 7    |
| 1.3.1. Tujuan Umum .....                     | 7    |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                    | 7    |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....                 | 8    |
| 1.4.1. Bagi Profesi.....                     | 8    |
| 1.4.2. Bagi Instansi.....                    | 8    |
| 1.4.3. Bagi Masyarakat.....                  | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                | 9    |
| 2.1. Kanker Payudara.....                    | 9    |
| 2.1.1. Konsep .....                          | 9    |
| 2.1.2. Tanda dan Gejala.....                 | 11   |
| 2.1.3. Faktor Risiko.....                    | 12   |
| 2.1.4. Pencegahan.....                       | 13   |
| 2.1.5. Pengobatan .....                      | 14   |

|                                |                                                                      |    |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.                           | Kelelahan pada Pasien Kanker .....                                   | 15 |
| 2.2.1.                         | Konsep .....                                                         | 15 |
| 2.2.2.                         | Penyebab dan Faktor yang Mempengaruhi.....                           | 16 |
| 2.2.3.                         | Tanda dan Gejala.....                                                | 18 |
| 2.2.4.                         | Dampak .....                                                         | 19 |
| 2.2.5.                         | Penatalaksanaan .....                                                | 20 |
| 2.3.                           | Dukungan Keluarga .....                                              | 21 |
| 2.3.1.                         | Konsep .....                                                         | 21 |
| 2.3.2.                         | Jenis Dukungan Keluarga .....                                        | 22 |
| 2.4.                           | Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....                   | 24 |
| 2.4.1.                         | Kerangka Teori.....                                                  | 24 |
| 2.4.2.                         | Kerangka Konsep.....                                                 | 25 |
| 2.5.                           | Hipotesis .....                                                      | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... |                                                                      | 26 |
| 3.1.                           | Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                  | 26 |
| 3.2.                           | Populasi dan Sampel Penelitian.....                                  | 26 |
| 3.2.1.                         | Populasi Penelitian .....                                            | 26 |
| 3.2.2.                         | Sampel Penelitian .....                                              | 27 |
| 3.3.                           | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                    | 29 |
| 3.4.                           | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran..... | 29 |
| 3.4.1.                         | Variabel Penelitian .....                                            | 29 |
| 3.4.2.                         | Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....                       | 30 |
| 3.5.                           | Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....                 | 33 |
| 3.5.1.                         | Instrumen Penelitian.....                                            | 33 |
| 3.5.2.                         | Uji Validitas dan Reabilitas .....                                   | 35 |
| 3.5.3.                         | Cara Pengumpulan Data.....                                           | 36 |
| 3.6.                           | Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....                            | 38 |
| 3.6.1.                         | Teknik Pengolahan Data .....                                         | 38 |
| 3.6.2.                         | Analisis Data .....                                                  | 42 |
| 3.7.                           | Etika Penelitian.....                                                | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....  |                                                                      | 46 |
| 4.1.                           | Karakteristik Responden.....                                         | 46 |

|                                |                                                                                         |      |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 4.2.                           | Dukungan Keluarga .....                                                                 | 48   |
| 4.3.                           | Tingkat Kelelahan.....                                                                  | 50   |
| 4.4.                           | Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien<br>Kanker Payudara..... | 52   |
| BAB V PEMBAHASAN .....         |                                                                                         | 54   |
| 5.1.                           | Dukungan Keluarga .....                                                                 | 54   |
| 5.2.                           | Tingkat Kelelahan.....                                                                  | 57   |
| 5.3.                           | Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien<br>Kanker Payudara..... | 62   |
| 5.4.                           | Keterbatasan Penelitian .....                                                           | 65   |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... |                                                                                         | 67   |
| 6.1.                           | Kesimpulan.....                                                                         | 67   |
| 6.2.                           | Saran .....                                                                             | 67   |
| DAFTAR PUSTAKA .....           |                                                                                         | 69   |
| LAMPIRAN.....                  |                                                                                         | xvii |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel                                                                              | Halaman |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.    | Stadium Kanker Payudara                                                                  | 10      |
| 2.    | Definisi Setiap Kategori Stadium                                                         | 11      |
| 3.    | Definisi Operasional dan Skala Pengukuran                                                | 30      |
| 4.    | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden                                             | 46      |
| 5.    | Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden                                         | 48      |
| 6.    | Sebaran Item Pertanyaan Kuesioner <i>Family Support Scale</i>                            | 49      |
| 7.    | Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Responden                                         | 50      |
| 8.    | Sebaran Item Pertanyaan Kuesioner <i>Brief Fatigue Inventory</i>                         | 51      |
| 9.    | Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker Payudara | 52      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar    | Halaman |
|-------|-----------------|---------|
| 1.    | Kerangka Teori  | 24      |
| 2.    | Kerangka Konsep | 25      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Informasi Penelitian                                               | xvii    |
| 2. Persetujuan setelah Penjelasan (PSP)                               | xxi     |
| 3. Informed Consent                                                   | xxii    |
| 4. Instrumen Penelitian                                               | xxv     |
| 5. Surat Izin Penggunaan Existing Tool dari Original Author           | xxxix   |
| 6. Ethical Clearance                                                  | xxxix   |
| 7. Surat Ijin Penelitian Dari Departemen Ilmu Keperawatan<br>FK UNDIP | xxxix   |
| 8. Surat Ijin Pengambilan Data Dari Tempat Penelitian                 | xxxix   |
| 9. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme                                | xxxix   |
| 10. Hasil Analisis Uji Statistik                                      | xxxix   |
| 11. Lembar Konsultasi                                                 | xli     |
| 12. <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi                                  | xlii    |

## ABSTRAK

**Nafia Tirta Nuraini**

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kelelahan pada Pasien Kanker Payudara**

**xliv + 83 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

Kelelahan menjadi salah satu gejala pada pasien kanker payudara yang paling umum dan dapat terjadi karena diagnosis penyakit maupun pengobatannya. Kelelahan dapat berpengaruh pada kualitas hidup pasien sehingga membutuhkan intervensi untuk mengatasinya, baik secara medis maupun non medis. Keterlibatan keluarga dalam proses perawatan kanker payudara mampu memberikan dampak positif dan meningkatkan kesejahteraan fisik dan emosional, serta kualitas hidup pasien kanker payudara. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kelelahan pada pasien kanker payudara. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga sampel yang didapatkan adalah 94 pasien kanker payudara. Kuesioner yang digunakan untuk mengukur variabel dalam penelitian ini adalah *Family Support Scale* dan *Brief Fatigue Inventory*. Uji statistik yang digunakan adalah uji Somers'D. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan dengan korelasi negatif dan rendah antara dukungan keluarga dengan tingkat kelelahan pada pasien kanker payudara ( $p=0,040$ ,  $d=-0,295$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat kelelahan yang dialami dan dukungan keluarga menjadi salah satu hal penting bagi pasien kanker payudara. Oleh karena itu, sebaiknya keluarga juga dapat dilibatkan dalam proses perawatan bagi pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kelelahan, Kanker Payudara

Daftar Pustaka: 108 (2016-2025)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
July, 2025

**Nafia Tirta Nuraini**

**The Relationship between Family Support and Fatigue Level in Breast Cancer Patients**

**xlvi + 83 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments**

**ABSTRACT**

Fatigue is one of the most common symptoms in breast cancer patients and can occur due to the diagnosis of the disease or its treatment. Fatigue can affect the quality of life of patients so it requires intervention to overcome it, both medically and non-medically. Family involvement in the breast cancer treatment process can have a positive impact and improve physical and emotional well-being, as well as the quality of life of breast cancer patients. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and fatigue levels in breast cancer patients. This study is a type of quantitative descriptive correlational research using a cross-sectional approach. The selection of samples in this study used a purposive sampling technique so that the samples obtained were 94 breast cancer patients. The questionnaires used to measure the variables in this study were the Family Support Scale and Brief Fatigue Inventory. The statistical test used was the Somers' D test. The results of this study showed that there was a negative and low correlation between family support and fatigue levels in breast cancer patients ( $p = 0,040$ ,  $d = -0,295$ ). This shows that the higher the family support, the lower the level of fatigue experienced and family support is one of the important things for breast cancer patients. Therefore, families should be involved in the care process for breast cancer patients.

**Keywords** : Family Support, Fatigue Level, Breast Cancer

**References** : 108 (2016-2025)