

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGETAYU
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SISKA SINDIANA WARDANI

NIM 22020121130091

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai mahasiswa Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas
Diponegoro, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Sindiana Wardani

NIM : 22020121130091

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada
Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan atas karya saya yang berjudul
“Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas
Bangetayu Kota Semarang”.

Dengan ini, Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan berhak
menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(data base), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Siska Sindiana Wardani

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Sindiana Wardani

NIM : 22020121130091

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang”, yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya cantumkan dengan benar. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Siska Sindiana Wardani

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGETAYU KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siska Sindiana Wardani

NIM: 22020121130091

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

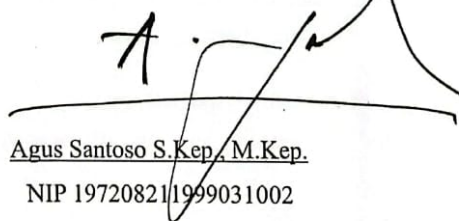


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kep., M.Kep.

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

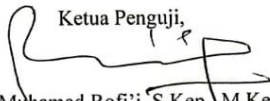
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGETAYU KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Siska Sindiana Wardani
NIM: 22020121130091

Telah diuji pada 23/6/2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
melakukan penelitian.

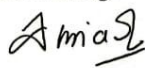
Ketua Penguji,


Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep.
NIP 197606252003121001

Anggota Penguji,


Fatikhu Yatuni, S.Kp. M.Sc
NIP 198002222007102001

Pembimbing,


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP 197906122002122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang”.

Skripsi ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah skripsi. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Sobari, Ibu Desi Kurniati, dan Azka Rafif Khalfani selaku orang tua dan adik yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep. Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Bapak Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep dan Ibu Fatikhu Yatuni, S.Kp. M.Sc selaku dosen penguji atas segala masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak/Ibu dosen dan seluruh karyawan di Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membimbing dan memberikan fasilitas sehingga penulis mendapatkan ilmu sebagai bekal dalam penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas dan Bidan di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang yang telah membantu dalam proses pengambilan data dalam penelitian ini.
8. Seluruh responden yang telah menyediakan waktu dalam mengikuti penelitian untuk kelancaran skripsi ini.
9. Seluruh mahasiswa sarjana Keperawatan Angkatan 2021 dan teman-teman kelas A21.2 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Semarang, Juni 2025



Siska Sindiana Wardani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1 Perumusan Masalah	5
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.2.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.3 Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Bagi Ibu Hamil.....	7

1.3.2 Bagi Masyarakat Khususnya Suami	8
1.3.3 Bagi Praktisi Keperawatan.....	8
1.3.4 Penelitian Selanjutnya.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi Kecemasan Pada Ibu Hamil	9
2.2 Jenis dan Tingkatan Kecemasan	11
2.3 Penyebab Kecemasan Pada Ibu Hamil	13
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil	15
2.5 Konsep Dukungan Keluarga	20
2.6 Jenis Dukungan Suami.....	22
2.7 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	23
2.7.1 Kerangka Teori.....	23
2.7.2 Konsep Penelitian	24
2.8 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	27
3.4.1 Variabel	27

3.4.2 Definisi Operasional	28
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	29
3.5.2 Instrumen Penelitian	30
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	33
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	33
3.6.2 Analisis Data	34
3.7 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Karakteristik Responden	37
4.2 Dukungan Suami pada Ibu Hamil	38
4.3 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	41
4.4 Hubungan Antara Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	41
BAB V PEMBAHASAN	44
4.5 Dukungan Suami pada Ibu Hamil	44
4.6 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	47
4.7 Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	49
BAB VI PENUTUP	54

6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional	28
3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Suami	32
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	37
4.2	Kategori Dukungan Suami	38
4.3	Distribusi Frekuensi Pernyataan Dukungan Suami	39
4.4	Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	41
4.5	Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	42

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Rentang Kecemasan	11
2.2	Kerangka Teori	24
2.3	Konsep Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
1	Lembar persetujuan menjadi responden
2	Instrumen pengukuran dukungan suami
2	Instrumen Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS)
3	Surat izin penggunaan instrumen pengukuran dukungan suami
4	Surat izin penggunaan instrument PASS
5	Surat izin penelitian dari DIK
6	Surat izin penelitian dari Dinkes Semarang
7	Ethical Clearance

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2025

ABSTRAK

Siska Sindiana Wardani

22020121130091

**Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di
Puskesmas Bangetayu Semarang**

Xxvii + 61 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran

Kecemasan merupakan salah satu gangguan psikologis yang sering dialami ibu hamil dan dapat berdampak buruk pada kehamilan. Pemberian dukungan kepada ibu hamil dapat membantu mengatasi kecemasan yang dialami oleh ibu hamil. Suami sebagai orang terdekat berperan sebagai pendukung utama bagi ibu hamil. Beberapa penelitian sebelumnya masih berfokus pada ibu hamil trimester ketiga, sementara penelitian yang mencakup seluruh trimester kehamilan masih terbatas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang sebanyak 68 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan suami dan PASS (*Perinatal Anxiety Screening Scale*) untuk mengukur tingkat kecemasan ibu hamil. Analisis data menggunakan chi-square. Hasil analisis secara statistik tidak ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil ($p\text{-value } 0,319 > 0,05$). Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Dukungan Suami, Kehamilan

Daftar Pustaka : 58 (2015-2025)

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2025

ABSTRACT

Siska Sindiana Wardani

22020121130091

The Relationship Between Spousal's Support and the Anxiety Level of Pregnant Woman

xxvii + 61 Pages + 8 Tables + 3 Figures + 7 Appendices

Anxiety is one of the psychological disorders commonly experienced by pregnant women and can have a negative impact on pregnancy. Providing support to pregnant women can help reduce the anxiety they experience. The spousal, as the closest person, plays a key role as the primary source of support for the pregnant woman. Previous studies have mostly focused on pregnant women in the third trimester, while research covering all trimesters is still limited. This study aims to determine the relationship between spousal's support and the level of anxiety in pregnant women. This research is an analytical survey using a cross-sectional approach. The population consisted of all pregnant women who underwent antenatal care at Bangetayu Public Health Center, Semarang City, totaling 68 respondents, using a total sampling technique. Data were collected using a spousal support questionnaire and the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS) to measure the level of maternal anxiety. Data were analyzed using the chi-square test. Statistical analysis showed no significant relationship between spousal's support and the level of anxiety in pregnant women ($p\text{-value} = 0.319 > 0.05$). Future research is expected to consider other factors that may influence anxiety in pregnant women.

Keywords: Anxiety Level, Spousal's Support, Pregnancy

References: 58 (2015–2025)