

## BAB III

### PENDEKATAN

#### 3.1 Tinjauan Fenomena

Kasus depresi dan gangguan kecemasan di Indonesia masih sangat tinggi. Bertolak belakang dengan jumlah kasus yang tinggi, tidak banyak orang yang berobat. Hal ini terjadi karena orang dengan gangguan kesehatan mental seringkali mendapat diskriminasi, *labelling*, dan stigma negatif. Salah satu metode yang terbukti efektif dalam penyembuhan depresi dan gangguan kecemasan adalah terapi seni. Terapi seni di Indonesia masih dilaksanakan dalam bentuk *workshop* dan seminar. Belum banyak fasilitas yang berfokus pada penyembuhan melalui terapi seni yang memadai.

#### 3.2 Tinjauan Pengguna

- Kelompok Pengunjung

Pengunjung merupakan orang atau sekelompok orang yang datang untuk menggunakan fasilitas. Dalam hal ini, pengunjung termasuk klien dengan depresi dan gangguan kecemasan, orang yang ingin konseling, dan penikmat seni dalam aktivitas *workshop*, seminar, atau pelatihan.

- Kelompok Pengelola

Kelompok pengelola merupakan orang-orang yang bertugas dalam pengelolaan fasilitas terapi. Pada kelompok ini terdapat tenaga kesehatan mental seperti psikolog, terapis seni, dan psikiater, serta pengelola operasional bangunan seperti kepala umum, administrasi, dan staf pengelola.

#### 3.3 Tinjauan Lokasi

##### 3.3.1 Kesehatan Mental di Yogyakarta

Menurut Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023, prevalensi depresi dalam dua minggu terakhir pada penduduk umur 15 tahun keatas di Yogyakarta menunjukkan angka 1,5%. Angka ini menempati posisi keempat tertinggi dan melampau prevalensi nasional. Berdasarkan hasil Riset Dasar Kesehatan (Riskesdas), kasus depresi di Yogyakarta mengalami peningkatan.

| Sumber         | Jenis                     | Prevalensi                            |
|----------------|---------------------------|---------------------------------------|
| Riskesdas 2013 | Gangguan mental emosional | 8,1% (tertinggi keempat di Indonesia) |
| Riskesdas 2018 | Gangguan mental emosional | 10,1%                                 |

|  |         |      |
|--|---------|------|
|  | Depresi | 5,5% |
|--|---------|------|

Tabel 3. 1 Data Depresi dan Gangguan Emosional

Sumber: Riskesdas 2013, Riskesdas 2018

Berdasarkan data tentang Penyedia Layanan Kesehatan Mental dari Pijarpsikologi menjelaskan bahwa di Yogyakarta terdapat banyak penyedia layanan mental yaitu, 25 puskesmas di Kab. Sleman, 16 puskesmas di Kab. Bantul, 16 puskesmas di kota Yogyakarta, 7 biro psikologi, dan 11 rumah sakit. Dari jumlah layanan ini, belum teridentifikasi layanan yang menyediakan terapi seni.

### 3.3.2 Minat Seni di Yogyakarta

Menurut penuturan Cindy (2024) dalam wawancara, rata-rata orang yang datang untuk menjalani terapi seni sudah memiliki ketertarikan pada bidang seni. Selain itu, seniman dapat diberdayakan menjadi fasilitator dalam penerapan terapi seni. Maka, minat akan seni menjadi salah satu pertimbangan dalam pemilihan lokasi. Yogyakarta mendapat julukan sebagai kota seni dan kota seniman. Menurut data Dinas Kebudayaan Kota Yogyakarta, terdapat sekitar 30 tempat pelatihan kesenian yang terdaftar dan memiliki Nomor Induk Kebudayaan. Selain itu, kentalnya seni di Yogyakarta didukung dengan banyaknya institusi maupun sekolah berbasis seni.

### 3.3.3 Kriteria Tapak

Berdasarkan hasil analisis dari segi lokasi dan hasil wawancara, kriteria tapak yang muncul antara lain:

- Memiliki kemudahan akses, baik dengan transportasi pribadi maupun umum.
- Memiliki keterjangkauan dari fasilitas kesehatan seperti rumah sakit atau puskesmas serta fasilitas pendidikan berupa sekolah.
- Memiliki akses ke alam.

#### a. Alternatif Tapak 1

Alamat: Jl. Tambakboy 3, Jenengan, Depok, Sleman Regency, Special Region of Yogyakarta 55281

Luas:  $\pm 72.500 \text{ m}^2$



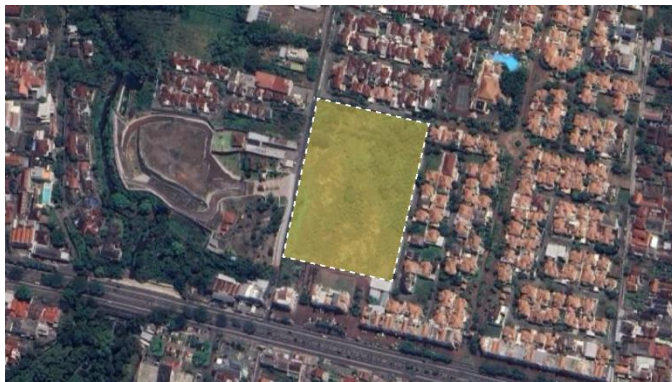
Gambar 3. 1 Alternatif Tapak 1

Sumber: googlemaps dan Olah Pribadi

#### **b. Alternatif Tapak 2**

Jl. Jenengan Raya, Jenengan, Maguwoharjo, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

Luas:  $\pm 20.825 \text{ m}^2$



Gambar 3. 2 Alternatif Tapak 2

Sumber: googlemaps dan Olah Pribadi

#### **c. Alternatif Tapak 3**

Jl. Ring Road Utara, Perumnas Condong Catur, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55283

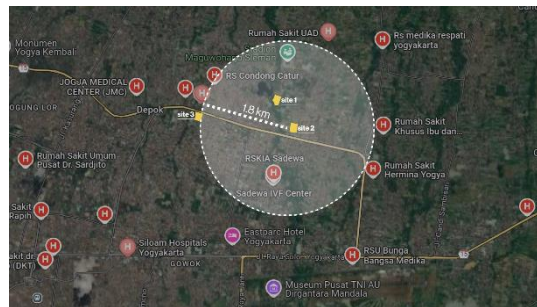
Luas:  $\pm 10.214 \text{ m}^2$



Gambar 3. 3 Alternatif Tapak 3

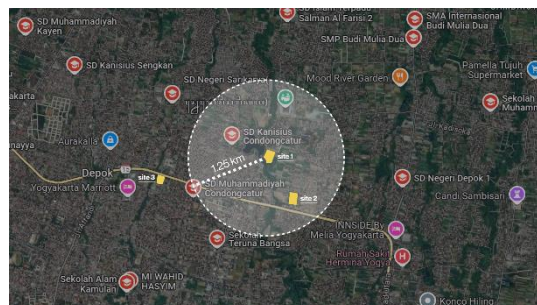
Sumber: googlemaps dan Olah Pribadi

Ketiga tapak tersebut memiliki keterjangkauan dengan fasilitas rumah sakit dan pendidikan.



Gambar 3. 4 Keterjangkauan dengan Rumah Sakit

Sumber: googlemaps dan Olah Pribadi



Gambar 3. 5 Keterjangkauan dengan Fasilitas Pendidikan

Sumber: googlemaps dan Olah Pribadi