

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, M., & Muharto, A. (2022). Pengaruh Worklife Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Livia Mandiri Sejati Pasuruan). *Jurnal Riset Ekonomi Dan Bisnis*, 15(1), 37–46.
- Arianti, A. M., Soekemi, W., & Dewi, R. S. (2022). The Effect of Work Life Balance and Compensation on Employee Performance through Employee Engagement as Intervening Variable (Study on Married Women Employees That Have Children in the Production Section of PT Sukuntex Spinning). *Journal of Human Resource and Sustainability Studies*, 10, 705-718. <https://doi.org/10.4236/jhrss.2022.104041>
- Bintoro dan Daryanto. (2017). *Manajemen Penilaian Kinerja Karyawan*. Yogyakarta: Gava Media.
- Cahyaningsih, D. A. Y. P. (2024). Pengaruh work-life balance, pengembangan karir dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan sebagai variabel intervening pada PT Surya Mandiri Jaya Sakti (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Sultan Agung).
- Disnakertrans Provinsi NTB. (2020, September 30). Jam kerja menurut Undang-Undang No.13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. <https://disnakertrans.ntbprov.go.id/>
- Faustina, N. G., & Julianti, E. (2024). Pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan melalui mediasi kepuasan kerja karyawan Unit Pelaksana Teknis dan Balai Sidoarjo Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 643–648. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.3615>
- Fitrah, I. N., & Prasetyo, W. B. (2024). Pengaruh Work Life Balance, Motivasi Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimoderasi Oleh Kompensasi Pada PT. Xyz Konstruksi. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 4(1), 1-18.
- Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). Pengaruh Komunikasi, Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 224-234.
- Ganapathi, I. M. D. (2016). Pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja karyawan (Studi pada PT. Bio Farma Persero). *Ecodemica*, 4(1), 125-135.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS25 Edisi 9*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang

- Ginting, A. B. D. (2024). Perencanaan manajemen sumber daya manusia dan efektivitasnya terhadap organisasi atau perusahaan. *Jurnal Empati*, 13(6), 543–547.
- Harini, S., Sudarijati, & Kartiwi, N. (2018). Workload, Work Environment and Employee Performance of Housekeeping. *International Journal of Latest Engineering and Management Research (IJLEMR)*, 3(10), 15–22.
- Hermawan, E. (2024). *Buku monograf beban kerja*. Eureka Media Aksara.
- Hetland, J., Bakker, A. B., Espevik, R., & Olsen, O. K. (2022). Daily work pressure and task performance: The moderating role of recovery and sleep. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.857318>
- Hidayati, K. F. (2024, September 10). Peraturan jam kerja karyawan sesuai dengan undang-undang terbaru. Glints. <https://glints.com/id/lowongan/peraturan-jam-kerja/>
- Indrawan, Y., Claudia, M., & Rifani, A. (2022). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan: Efek mediasi burnout (Studi pada karyawan PT. Sapta Sari Tama Cabang Banjarmasin). *Jurnal Wawasan Manajemen (JWM)*, 10(1), 69–84.
- Jumriani. (2020). Pengaruh Perilaku Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Baitul Maal Wat Tamwil (BMT) As'adiyah Sengkang. *Islamic Economic and Business Journal* [Online], 2.1 (2020): 16-32.
- Kanda, A. S., & Rhamdani, N. (2024). Analisa pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Sumber Alfaria Trijaya Tbk. *Intelletika: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 154–160. <https://doi.org/10.59841/intellektika.v2i1.819>
- Karsono, D. K., & Puspita, D. R. (2017). Pengaruh Budaya Kerja, Kepemimpinan, Disiplin Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan PT. KAI DAOP 5 Purwokerto. *Journal Of Public Administration*, 3(1).
- Kartika, Andini. Pengaruh Work life balance Dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus Pada Karyawan Pt. Gos Indoraya). Bs Thesis.
- Kasmir. (2022). *Manajemen sumber daya manusia: Teori dan praktik* (Edisi pertama, cetakan ketujuh). Rajawali Pers.
- Kettapan, Komonmanee, et al. (2022). Structure Equation Model of Causal Factors Affecting Employees' Performance in Modern Trade Organization. *International Journal of Sustainable Development and Planning*, vol. 17, no. 4, pp. 1141–1146.

- Koesomowidjojo, S. R. M., & Mastuti, I. (2017). *Panduan praktis menyusun analisa beban kerja*. Raih Asa Sukses.
- Kurniati, Dwi. (2021). Pengaruh Work Life Balance, Burn Out Dan Karakteristik Pekerjaan Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Wanita Pada Balai Besar Pengawas Obat Dan Makanan Di Pekanbaru. *Diss. Uin Suska Riau*.
- Larasati, D. P., Hasanati, N., & Istiqomah. (2019). The Effects of Work-Life Balance towards Employee Engagement in Millennial Generation. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research (ASSEHR)*, 304.
- Larastrini, P., & Adnyani, I. G. (2019). Pengaruh Kepuasan Kerja Lingkungan Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Loyalitas Karyawan. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 8(6), 3674-3699
- Latifany, J. G., Widiadnya, I. B. M., & Salain, P. P. P. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Kepercayaan, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Klinik Utama Quantum. *Emas*, 4(3), 671-679.
- Lukiyanto, I., Istiatin, & Mursito, B. (2021). Kinerja karyawan ditinjau dari disiplin, penghargaan, dan kompetensi studi pada PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Stasiun Solobalapan. *Jurnal Dimensi*, 10(2), 292–303.
- Lusri, L. (2017). Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja sebagai variabel mediasi pada karyawan PT. Borwita Citra Prima Surabaya. *Agora*, 5(1).
- Maimunah, F., Kadiyono, A. L., & Nugraha, Y. (2024). Reliabilitas dan validitas konstruk work-life balance pada remote working employee di Indonesia. *Tekmapro: Journal of Industrial Engineering and Management*, 19(1), 94–103.
- Mappangile, A. S., Pontoluli, Y. C., & Zefri, M. (2019). Analisis beban kerja terhadap stres kerja dan kinerja karyawan pada PT Indomarco Adi Prima Balikpapan. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan Lingkungan*, 5(2). <http://jurnal.d4k3.uniba-bpn.ac.id>
- Marta, O., & Evanita, S. (2021). The Effect of Work-Life Balance and Human Relations on Employee Performance with Job Satisfaction as an Intervening Variable for Bank Nagari Employees. In *Seventh Padang International Conference On Economics Education, Economics, Business and Management, Accounting and Entrepreneurship (PICEEBA 2021)* (pp. 557-561). Atlantis Press.
- Moeheriono. (2014). *Pengukuran kinerja berbasis kompetensi* (Edisi revisi). Rajawali Pers.

- Mustaan, & Hamdi, N. (2022). Pengaruh budaya organisasi, pengembangan karir, dan efikasi diri terhadap kinerja karyawan PT. PLN (Persero) Unit Pelayanan Jasa Lombok Tengah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 4047-4060
- Nafriana, Nia. (2022). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Pegawai Biro Umum Kantor Gubernur Provinsi Riau. *Diss. Universitas Islam Riau*.
- Najiba, B. U., Rudi, A., & Rafani, Y. (2017). Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Dealer Honda PT Nusantara Surya Sakti Cabang Pangkalpinang). *Jurnal Ilmiah Progresif Manajemen Bisnis (JIPMB)*, 18(2).
- Nofrikoh, R. (2022). Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Peningkatan Kinerja Karyawan Pada Pt Kereta Api Indonesia (Persero) Daerah Operasi (DAOP) V Purwokerto (Doctoral Dissertation, UIN Prof KH Saifuddin Zuhri).
- Nuraningsih, Cahya Indah, and Harries Arizonia Ismail. (2024). Pengaruh Kepemimpinan, Kompensasi, Lingkungan Kerja, dan Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus pada Karyawan PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Daerah Operasi IV Semarang). *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, vol. 2, no. 3, 2024, pp. 293–306.
- Nuurramadhan, F. F., & Darmastuti, I. (2024). Hubungan keseimbangan kehidupan kerja, lingkungan kerja fisik dan kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi: Studi empiris PT Pos Indonesia (Persero). *Jurnal Dinamika Bisnis dan Kewirausahaan*, 1(1), 18-46.
- Onika, F. (2022). Pengaruh lingkungan kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada PD Pasar Jaya di Sunter, Jakarta Utara. Kwik Kian Gie School of Business, pp.14
- Paais, M. (2019). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Sinarmas Ambon. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 3(2)172-183.
- Pangemanan, Friane L., et al. (2017). Pengaruh Work-life Balance Dan Burnout Terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Administrasi Bisnis*, vol. 5, no. 003.
- Paramitadewi, K. F. (2017). Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap kinerja pegawai sekretariat pemerintah daerah Kabupaten Tabanan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 6(6), 3370–3397

- Patimah, P., Bakhri, S., & Faozi, M. M. (2024). Work-life balance dan beban kerja terhadap kinerja pegawai di (KPKNL) Cirebon. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi (EMA)*, 9(1), 97-106
- Poulose, S., and S. N. (2018). Work Life Balance: A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, Apr. 2018, <https://managementjournal.info/index.php/IJAME/article/view/324>.
- Pratiwi, J. A., & Fatoni, F. (2023). Pengaruh Employee Engagement Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 432-444.
- PT Kereta Api Indonesia. (n.d.). *Situs resmi PT Kereta Api Indonesia (Persero)*. Diakses pada 2 Maret 2024, dari <https://www.kai.id>
- Purohit, M. (2013). A comparative study of work life balance in various industrial sectors in Pune region. *International Journal of Marketing, Financial Services & Management Research*, 2(3), 198-206
- Putra, A. P., Purwanto, A., & Suci, R. P. (2021). Pengaruh kepuasan kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan dengan motivasi sebagai intervening pada PT PLN (Persero) Unit Induk Distribusi Jawa Timur. *Jurnal Ilmiah Manajemen (JIM)*, 7(1), 1-15
- Rahmadyah, A. (2021). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan melalui burnout syndrome pada pt. perkebunan nusantara x pabrik gula tjoeikir. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(1), 355-366.
- Rahmawanti, N. P., Swasto, B., & Prasetya, A. (2014). Pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan (Studi pada karyawan Kantor Pelayanan Pajak Pratama Malang Utara). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 8(2), 1-9
- Ramadhani, A. F. (2022). Pengaruh beban kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja pada karyawan PT. BPRS Bumi Rinjani Kepanjen selama pandemi covid-19 (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Riduwan, M. B. A. (2018). *Skala pengukuran variabel-variabel penelitian* (Cetakan ke-12). Alfabeta.
- Riyanto, M. A., & Wardoyo, D. T. W. (2020). Studi meta analisis: Hubungan antara kompensasi dan kinerja. *Sosial Teknik*, 1(3)
- Rolos, J. K. R., Sambul, S. A. P., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), 19-27

- Safaah, L., & Suparwati, S. (2020). Pengaruh motivasi dan budaya organisasi terhadap kinerja karyawan pada PT. KAI DAOP 8 Surabaya. *Jurnal Bisnis Indonesia*, 11(2), 120-137
- Sari, I. P., Agussalim, M., & Adawiyah, D. (2021). Pengaruh keseimbangan kehidupan kerja terhadap kepuasan kerja pegawai Badan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Padang. *Jurnal Manajemen (JM)*, 3(4), 618–631.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2022). *Metode penelitian untuk bisnis: Pendekatan pengembangan-keahlian* (Edisi ke-6). Salemba Empat.
- Selanno, H. (2014). *Faktor internal yang mempengaruhi perilaku organisasi*. *Populis*, 8(2), 45.
- Silaen, N. R., Syamsuriansyah, R., Chairunnisah, R., Sari, M. R., Mahriani, E., Tanjung, R., Tirwardhani, D., Haerany, A., Masyurroh, A., Satriawan, D. G., Lestari, A. S., Arifudin, O., Rialmi, Z., & Putra, S. (2021). *Kinerja karyawan*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Singh, P., Khanna, P., 2011. Work-life balance a tool for increased employee productivity and retention. *Lachoo Manag. J.* 2, 188–206.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. CV Alfabeta.
- Sumual, T. E. M. (2017). *Manajemen sumber daya manusia* (Edisi revisi). Surabaya, Indonesia: CV. R.A. De Rozarie.
- Sunyoto, D., & Kalijaga, M. A. (2022). *Referensi teori pertukaran sosial dalam perilaku kelompok*. Yogyakarta: CV. Eureka Media Aksara.
- Susanti, E. N., Ratnasari, S. L., Manalu, F. M., & Pasaribu, A. K. (2021). Pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Manajemen, Organisasi, dan Bisnis (JMOB)*, 1(2), 171–181
- Sutrisno, E. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (Cet. ke-9). Jakarta: Kencana.
- Su'ada, A. M. (2021). *Pengaruh Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Karyawan pelaksana produksi PT Putra Albasia Mandiri Temanggung)*.
- Tamunomiebi, M. D., & Oyibo, C. (2020). Work-life balance and employee performance: A literature review. *European Journal of Business and Management Research*, 5(2). <https://doi.org/10.24018/ejbmr.2020.5.2.196>
- Tewal, B., Adolfina, Pandowo, M. Ch. H., & Tawas, H. N. (2017). *Perilaku organisasi*. Bandung: CV. Patra Media Grafindo.

- Tjiabrata, F. R., Lumanauw, B., & Dotulong, L. O. H. (2017). Pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Sabar Ganda Manado. *Jurnal EMBA : Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 5(2), 1570-1580. <https://doi.org/10.35794/emba.v5i2.16227>
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. CV. Penerbit Qiara Media.
- Widiantoro, R., & Lumban Gaol, P. (2019). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja pegawai di lingkungan Sekretariat Direktorat Jenderal Perhubungan Darat. *Jurnal Sumber Daya Administrasi*, 5(2), 63–70. <https://doi.org/10.1234/jsda.v5i2.757>
- Widyawati, C. E., Saroh, S., & Krisdianto, D. (2023). Pengaruh beban kerja, stres kerja, lingkungan kerja terhadap *turnover intention* (Studi pada karyawan PT. Hyarta Danadipa Raya). *JIAGABI*, 12(1), 170–178.
- Yulianti, D., & Meutia, I. F. (2020). *Perilaku dan pengembangan organisasi*. Pusaka Media.
- Yunma, F., Pahlevi, F. E., Jessica, M., & Apipah, S. N. (2021). Keterkaitan visi dan misi terhadap kinerja di kantor urusan agama kecamatan Solokanjeruk. *Komitmen: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 2(69)
- Zaky, M. (2022). Dampak keseimbangan kehidupan kerja dan kehidupan pribadi terhadap kepuasan dan kinerja karyawan. *BRANDING: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*.
- Zamzamy, A. S., Setiadi, I. K., & Nawir, J. (2021, August). Pengaruh Employee Engagement, Budaya Organisasi, dan Work Life Balance terhadap Kinerja Guru Secondary Jakarta Islamic School. In *Prosiding BIEMA (Business Management, Economic, and Accounting National Seminar)* (Vol. 2, pp. 205-220).